



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Route des 3 villages - St Hilaire
38 660 Plateau des Petites Roches
04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com



LA *Chapelle /* St Bernard du Touvet (Col de Marcieu)

TOPO RANDO

Balade tranquille jusqu'à la Chapelle St Michel, avec une vue magnifique sur la Vallée du Grésivaudan et la chaîne de Belledonne.



DIFFICULTÉ

2 km

10 m

0 h 45

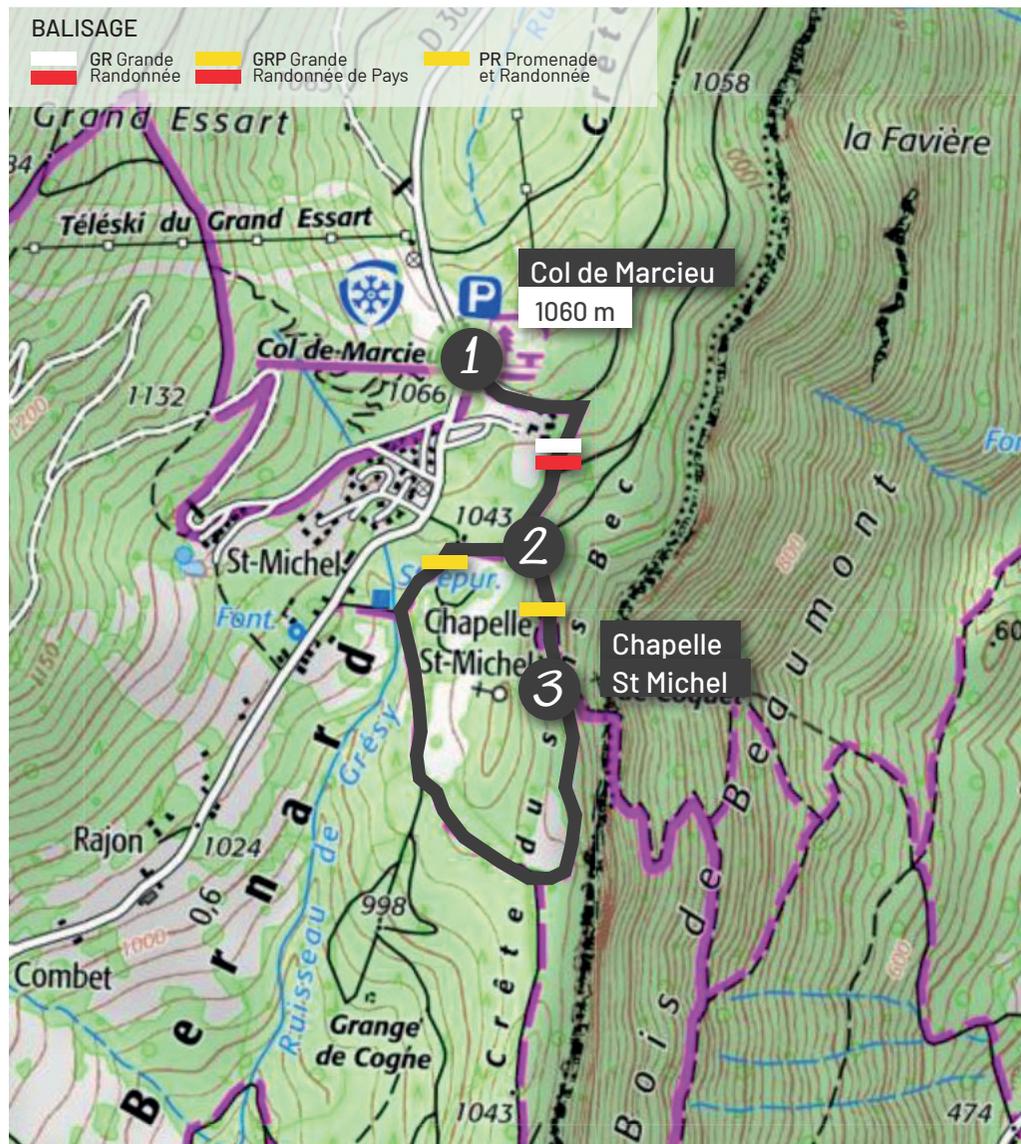
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Col de Marcieu
- Parking : parking du Col de Marcieu



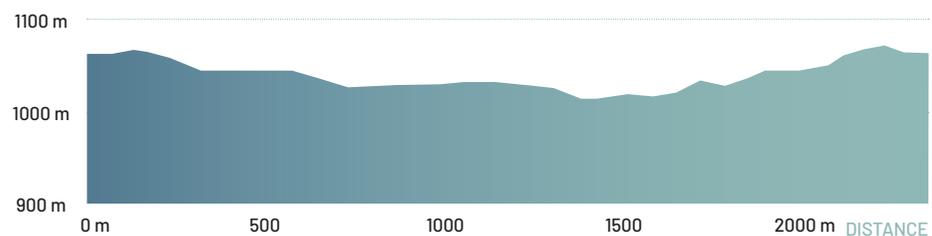
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

(1) Au départ du restaurant La Renardière, suivre le chemin à droite du Creux de la Fée pendant 150 m, puis continuer au-delà de la barrière.

(2) Au croisement, tourner à droite en direction d'un grand champ que l'on traverse pour rejoindre un sentier longeant la crête jusqu'à une chapelle du XI^{ème} siècle, qui était autrefois le lieu de culte des habitants de St Michel du Touvet.

(3) Après avoir admiré le panorama sur la vallée du Grésivaudan et les sommets du massif de Belledonne, vous pourrez :

- soit faire demi-tour
- soit poursuivre le sentier jusqu'à retrouver une route forestière, puis une seconde qui vous mènera en direction du Col par une boucle contournant la vaste prairie.

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Pachamama Terre (à 11 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 13 km du départ) : visites.
- Fort Barraux (à 15 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Fort Barraux



Pachamama Terre



Jardins et château du Touvet