



la commune de Saint Théoffrey

Vous propose

**FORUM
DU
BIEN ETRE**

Samedi

27 novembre 2021

**10h à 12h et
de 14h à 17h**

**Diététique
Gestion du stress
Médecine chinoise
Réflexologie
Sonothérapie
Hypnose**

**-Conférences
-Ateliers
-Echanges aux
stands**

Entrée gratuite

Pass sanitaire demandé

**Alternance de conférences et d'ateliers
tout au long de la journée. Echanges avec les professionnels
à leur stand**

LES CONFERENCES

10h30 : Gestion du stress

11h30 : Hypnose

14h : Médecine chinoise

15h : Réflexologie

16h : Sonothérapie-hypnose

LES ATELIERS DE DECOUVERTE

**11h : Médecine chinoise/Diététique/
Réflexologie/Sonothérapie-Hypnose**

**14h30 : Sonothérapie-Hypnose /
Gestion du stress/ Réflexologie**

**15h30 : Gestion du stress/ Médecine
chinoise**

Echanges