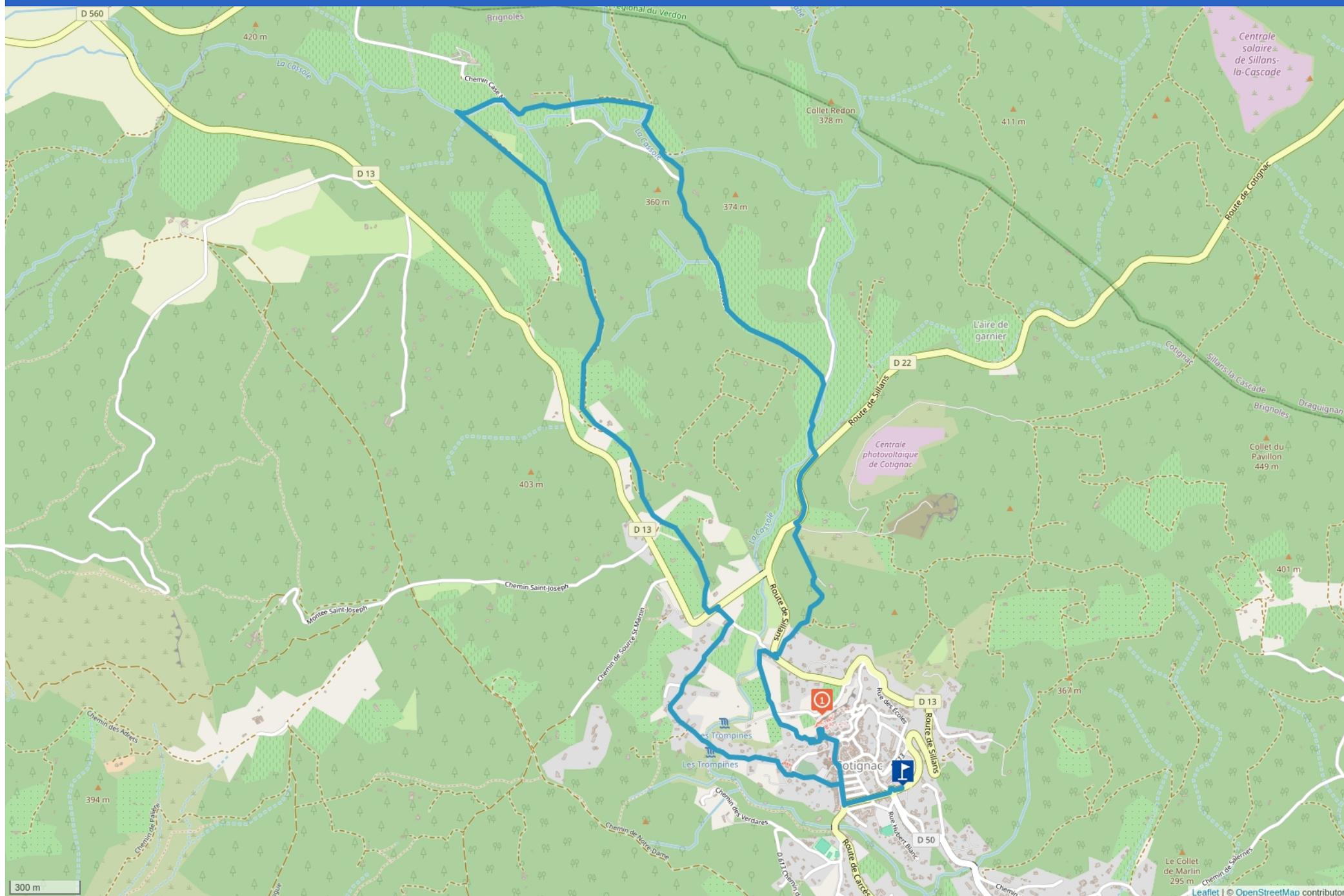


LA BALADE DU PETIT POUCKET



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 11/03/25 par Provençe Verte & Verdon Tourisme et généré par www.cirkwi.com

Leaflet | © OpenStreetMap contributors

La balade du Petit Poucet

Proposé par :

Provence Verte & Verdon Tourisme

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/234046



F. Caillie - Provence Verte & Verdon



Départ : Parking Jean Moulin - Cave les "Vignerons de Cotignac" - 83570 COTIGNAC



Découvrez le côté caché et bucolique de Cotignac : vignobles, oliviers, ruisseau, cascade, pierre sèche... Accordez-vous à mi-chemin une pause pique-nique au cabanon Sara avec une partie de pétanque pour vous replonger dans la vie d'autrefois.

1. Depuis le parking, se diriger vers le rond point, prendre en face direction centre-ville. Traverser sur le passage piéton et s'engager dans la rue. Au bout, traverser la rue et grimper l'escalier pour rejoindre le cours. Le remonter sur 80 mètres.

2. Tourner à gauche dans la « rue de l'Arainié » juste après le vendeur de miel et grimper la rue. Après le cimetière, se faufiler à gauche direction « la Bouide ». Puis virer à gauche direction « Chemin du Des Rocs » et traverser la rivière grâce à la passerelle. A la borne incendie n°19 poursuivre l'ascension jusqu'à la chapelle Saint-Martin. Après la chapelle, tourner immédiatement à gauche pour rejoindre la route.

3. Longer la route sur environ 50 mètres et la traverser (Prudence !), puis se faufiler à droite sur le petit sentier en épingle avant le virage. A l'intersection, prendre à gauche sur le chemin semi-goudronnée. Après le champ de

vigne, au niveau de la propriété privée « Les Cabrians » poursuivre tout droit. A l'approche de la route (stop), face au champs de vigne, remonter à droite le virage en épingle. Au niveau du portail bleu ciel n°4085 tourner à gauche. Après les champs d'oliviers, le sentier repasse en sous-bois, à l'intersection après la descente prendre à gauche pour déboucher sur un vallon de vigne. Longer les vignes, en passant devant le domaine du Poucet (belle bâtisse en pierre sur la gauche) jusqu'au petit pont.

4. Immédiatement après le pont, prendre à droite et longer la rivière. Prendre à droite sur la petite route goudronnée. Prendre à droite. Au niveau de « La Bergerie de Caseneuve » (pont sur votre droite) continuer tout droit. Après 250 mètres vous trouverez le Cabanon de Sara (ne pas hésiter à pousser la porte pour y rentrer – merci de respecter les lieux !).

5. Juste après le cabanon, traverser le petit pont, puis grimper à droite le sentier qui longe les vignes. Au niveau du second pont, tourner à droite et grimper le chemin goudronné. Au sommet, poursuivre tout droit sur le chemin goudronné. A la sortie du « Chemin de Caseneuve » prendre à droite. Traverser le pont pour rejoindre la route.

6. Au stop, prendre à droite (Prudence à la circulation !) en restant de ce côté de la route et en serrant bien le bas-côté. Au niveau du panneau « Camping municipal Les Pourevels » où la visibilité est meilleure traverser la route. Tourner à gauche sur les « Chemin des Pourevels » puis grimper le sentier à droite au niveau de la borne incendie n°17. Au sommet, tourner à droite puis descendre en suivant la ligne électrique. Traverser (Prudence !) tout droit sur le « Chemin de la chapelle Saint-Martin ». Après 10 mètres, pénétrer dans la cour sur la gauche en suivant la direction « centre-village » pour arriver au-dessus du village.

7. Après avoir descendu les escaliers prendre à gauche puis à nouveau à gauche en direction de la falaise. (Possibilité de visiter le rocher de tuf – payant - quelques mètres plus loin) A l'intersection, prendre à droite pour arriver sur la place de la Mairie. Descendre la rue à droite juste avant la fontaine pour retrouver le haut du cours. Poursuivre la descente en empruntant le même chemin qu'à l'aller pour rejoindre le parking de départ.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

En été, de mi-juin à mi-septembre : variable selon conditions d'accès aux massifs forestiers en raison du risque incendie.

Les prévisions sont effectuées chaque jour à 18h pour le lendemain, se renseigner :

- en office de tourisme auprès de nos conseillères en séjour

- sur le site de la préfecture : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> .

Sous réserve de conditions météo favorables.

CONTACT

Téléphone : 04 94 04 61 87

Email : cotignac@provenceverteverdon.fr

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

NATURE DU TERRAIN

Cailloux



Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)
Non adapté aux poussettes

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Cotignac, à 21 km au nord-est de Brignoles par les DN7, D554, D562, D22 et D13

HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A découvrir en chemin :

- cascade, rivière, canal (hors été, sécheresse)
- chapelle Saint-Martin
- cabanon Sara et vignoble
- champs d'oliviers
- chemins entourés de pierres sèches

PASSAGES DÉLICATS

- Traversée de la D13 à 3 reprises
- 350 mètres le long de la D22 + traversée (mauvaise visibilité, bien suivre les indications pour traverser en sécurité – Prudence !)
- Belle montée sur les 2ers km ! + après le camping. Présence d'escaliers, déconseillé aux personnes ayant des difficultés à marcher.

1

Chemin des Tours - 83570 COTIGNAC

Points de vues et panorama

On Met Les Vallées (Provence-Verte & Verdon)

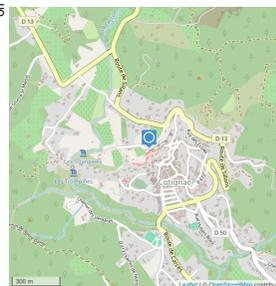


Table d'orientation : Tours Sarrasines

Le sommet du Rocher à 80 mètres de haut, était autrefois un point stratégique, 2 tours y ont été érigées pour surveiller l'horizon. Aujourd'hui, une table d'orientation offre aux visiteurs une vue plongeante sur les toits et le relief alentour.

Si aujourd'hui le village se situe au pied de la falaise, autrefois les premières habitations se trouvaient au sommet, près de la source de la Cassole.

Au Moyen Âge, des fortifications avec un château féodal ont été construites dont il ne reste que les deux tours sarrasines visibles au sommet du rocher. Selon les recherches, elles dateraient du XIX^{ème} siècle. Ce serait les vestiges de deux tours de défense qui servaient de vigie pour surveiller la plaine de Saint Martin au nord et la vallée au sud jusqu'à Entrecasteaux et Carcès. De forme rectangulaire mais de tailles différentes, la plus petite serait une tour de guet tandis que la plus grande une forteresse.

Aujourd'hui, vous y trouverez une table d'orientation, ainsi que quelques informations historiques sur le village.

Pratique :

- 1 table de pique-nique
- 1 point d'eau à disposition.

Accès depuis le village :

- en voiture : par la D13 direction Barjols. Graver les virages puis tourner à gauche sur le chemin des Tours.
- à pied : depuis la place de la mairie, grimper les escaliers derrière la mairie en direction de la falaise, prendre à gauche en haut. Après quelques mètres gravir à droite la montée des Escaillons. Tourner à droite sur le Chemin des Tours pour atteindre les tours sarrasines.

Réglementation :

Interdit aux campings-car. Un camping municipal est disponible à la sortie de Cotignac à 1 km, sur la D22 direction Sillans-la-Cascade/Aups.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

