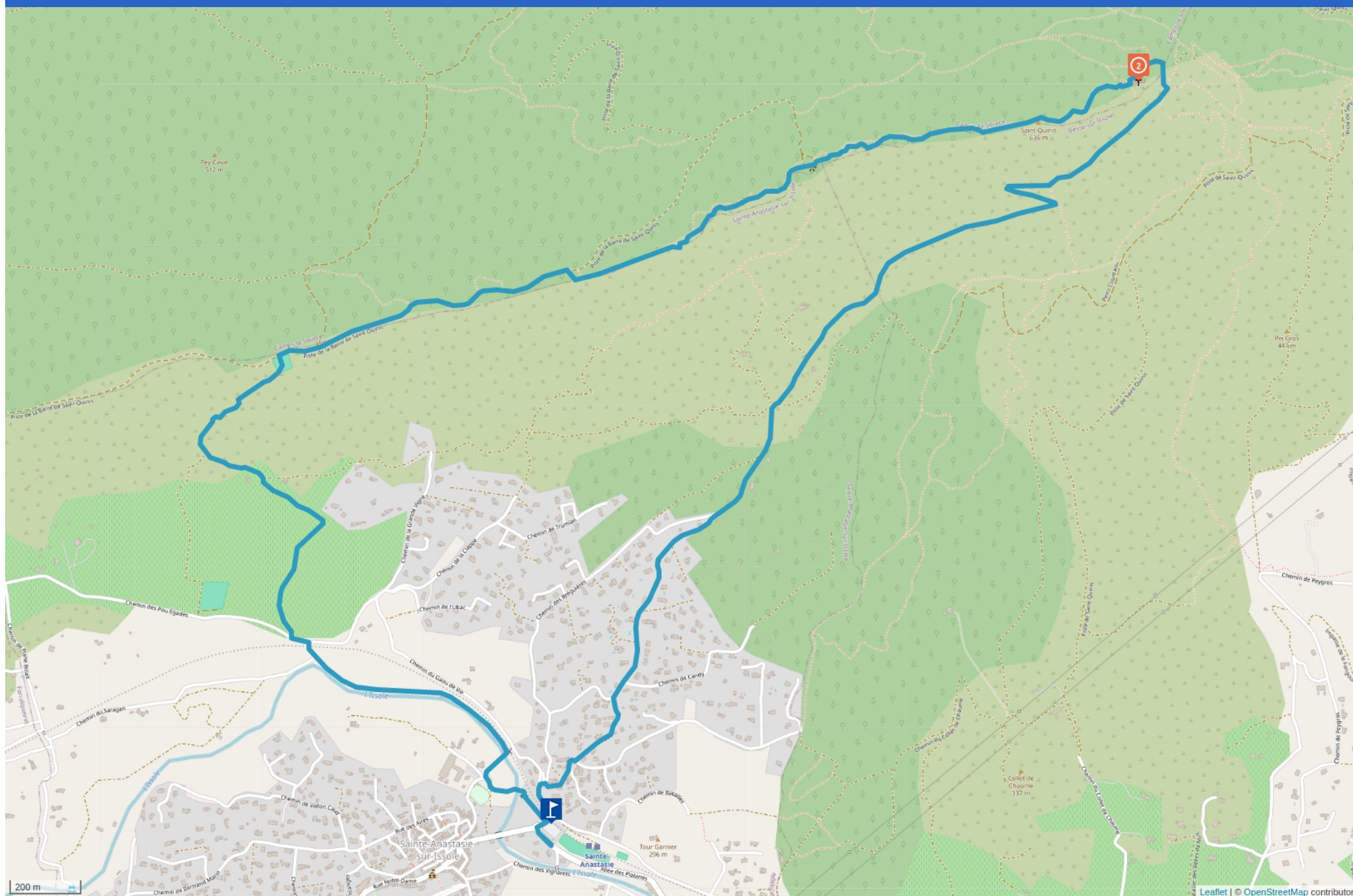


# LA BARRE DE SAINT-QUINIS



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 02/07/25 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# La barre de Saint-Quinis

Proposé par :

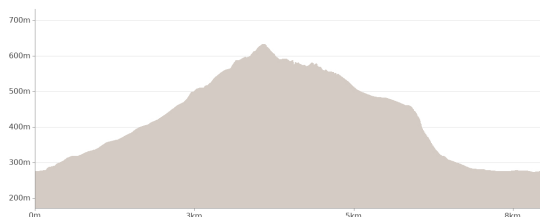
**Provence Verte & Verdon Tourisme**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" [www.cirkwi.com/circuit/234035](http://www.cirkwi.com/circuit/234035)




© L Barbe - Provence Verte & Verdon Tourisme




Départ : Allée des platanes - Parking à côté de l'abri bus "La Gare" - 83136

SAINTE-ANASTASIE-SUR-ISSOLE

 8.47 km

 3h

 maxi 633 m

 mini 270 m

Moyen

 320 m

Accessible aux randonneurs réguliers, ce parcours aux environnements variés : forêts, crêtes rocheuses, et bord de rivière ; vous mènera au sommet de la barre de Saint-Quinis où vous découvrirez une chapelle et pourrez admirer les parapentes.

1. Traverser la voie ferrée et prendre à gauche direction "Quartiers Nord-Est par Naple". Après quelques mètres gravir à droite les marches, puis tourner à droite. Traverser le lotissement en suivant la direction "Chemin de Candy" puis "Chemin du Vallon de Gueirol".

2. Au croisement de la citerne SA14, poursuivre l'ascension à droite sur le chemin qui devient parfois raide pour atteindre la Chapelle.

3. Au niveau de la Chapelle, se faufiler en face sur un sentier en sous-bois qui longe la crête. Prudence, certains passages sont délicats ! Au niveau du découvert continuer tout droit sur la crête jusqu'à atteindre une piste. L'emprunter à gauche et passer devant une citerne pour atteindre l'aire d'envol de parapente.

4. Descendre à gauche, en la traversant en diagonale, pour rejoindre un sentier en pente raide. Au niveau des 1ères habitations, continuer la descente sur le chemin de droite.

5. Au sortir de la piste des Ribas, emprunter la route à gauche sur quelques mètres puis passer à droite sous le pont de la voie ferrée. Tourner à gauche sur la petite route qui longe la rivière. Traverser la voie ferrée puis le pont. Traverser l'Aire Naturelle du Pré de la Font" pour rejoindre la passerelle et le parking de départ.

## CONTACT

Téléphone : 04 94 72 04 21

Email : [contact@provenceverte.fr](mailto:contact@provenceverte.fr)

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année tous les jours.

De juin à septembre : l'accès aux massifs forestiers est réglementé par la préfecture en raison du risque incendie.

Consulter la carte interactive : [www.risque-prevention-incendie.fr/var/](http://www.risque-prevention-incendie.fr/var/) (disponible chaque soir à 18h).

Sous réserve de conditions météo favorables.

## NATURE DU TERRAIN

Non adapté aux poussettes

Rocher

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Terre

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références Topo guides :

Topoguide FFRandonnée "la Provence Verte...à pied" en vente dans les offices de tourisme de Brignoles, Cotignac, Barjols, Carcès, Nans les Pins, Saint-Maximin la Sainte-Baume et Plan d'Aups Sainte-Baume & sur la boutique en ligne &gt; [www.la-provence-verte.net/accueil/boutique-en-ligne.php?prod=60103](http://www.la-provence-verte.net/accueil/boutique-en-ligne.php?prod=60103)

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Sainte-Anastasie-sur-Issole, à 15 km au sud de Brignoles par les D43 (direction Cuers) et D15.

Un panneau indique le départ de la randonnée après avoir traversé la voie de chemin de fer.

## HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A découvrir en chemin :

- Oratoires

- Chapelle Saint-Quinis possibilité de rentrer à l'intérieur



- Vue panoramique depuis la crête : villages de Sainte-Anastasie et Besse, Massif des Maures, Mont Coudon, château de Forcalquereit, plaine de Camps...
- Bord de rivière, Pré de la font, Espace Naturel Sensible
- Vignoble et oliveraie

#### PASSAGES DÉLICATS

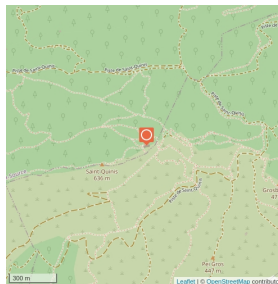
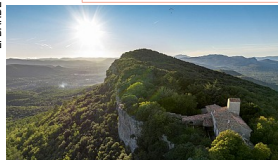
- Montée raide à partir du point n°2
- Passage en crête avec des passages délicats, à éviter en cas de pluie, vent et/ou brouillard.
- Descente raide à partir du point n°4



**Accessible uniquement à pied : depuis Camps la Source (6 km) ; Sainte-Anastasie (4 km) ou Besse sur Issole (3,5 km) - 83136**  
**SAINTE-ANASTASIE-SUR-ISSOLE**

**Points de vues et panorama, Point d'intérêt naturel**

L BARBE



### Barre de Saint Quinis, côté Sainte Anastasie

A cheval entre Camps la Source, Sainte-Anastasie et Besse sur Issole, cette barre rocheuse d'environ 5 kilomètres de long culmine à environ 600 mètres d'altitude et offre un véritable belvédère sur le Val d'Issole. Chapelle, randonnée et parapente.

L'orientation est-ouest permet une importante disparité des versants. Sa végétation est proche de celle de la Sainte-Baume, mais moins variée. L'ubac dispose d'une chênaie mixte à Houx avec des éléments de la hêtraie. Autour de la chapelle, il est possible d'apercevoir des Scille fausse Jacinthe (avril-mai) et des Iris noirs (juin-juillet).

> La Chapelle Saint-Quinis :

A l'extrémité est, au sommet d'un éperon rocheux se trouve une chapelle datant de 1636 ainsi qu'un petit monastère attenant de 1646. Son nom est emprunté à l'évêque Qunidius, devenu Saint Quinis, qui serait venu sur ces terres au VIème siècle. Plusieurs ermites s'y sont succédés jusqu'au début des années 2000, et une colonie de chats s'y était également installée. Aujourd'hui, les lieux sont entretenus par l'association « Ermitage de Saint-Quinis ». La chapelle est ouverte au public, elle abrite encore de nombreux ex-voto dédiés au saint homme. Elle abrita longtemps une de ses reliques (aujourd'hui déposée dans l'église de Camps La Source), qui attira la dévotion de tout le pays et de nombreux pèlerinages. Quelques messes et processions ont encore lieu à Pâques et à la Pentecôte.

> L'aire d'envol des parapentes :

Au milieu de la barre rocheuse, à 2,5 kilomètres de la chapelle se situe une aire de décollage de parapentes. Les plus chanceux pourront observer ce ballet aérien. Des baptêmes sont proposés par plusieurs structures. L'aire est gérée par le Club de Parapente ASPAT Sainte Anastasie Vol Libre. Particularité : zone Aérienne militaire R95A, réglementée avec interdiction de vol en semaine sauf exception. Réglementation, jours & horaires d'ouverture sur : [www.tasie-parapente.club](http://www.tasie-parapente.club)

!/ Pas de parking sur place, site accessible uniquement à pied

Accès :

- Depuis Camps la Source : 6 km, environ 1h45 de marche. Non balisé.
- Depuis Sainte-Anastasie : 4 km, environ 1h15 de marche. Fait partie de la Randonnée "La barre de Saint-Quinis" balisage jaune.
- Depuis Besse sur Issole : 3,5 km, environ 1h10 de marche. Fait partie de la Randonnée l'Ermitage de Saint-Quinis, balisage rouge.

#### PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Accès soumis aux restrictions d'accès aux massifs forestiers de juin à septembre.

#### CONTACT

Téléphone : 04 94 72 04 21

Email : [contact@provenceverte.fr](mailto:contact@provenceverte.fr)

