

Sentier de Val Cenis le Haut



Accès au départ

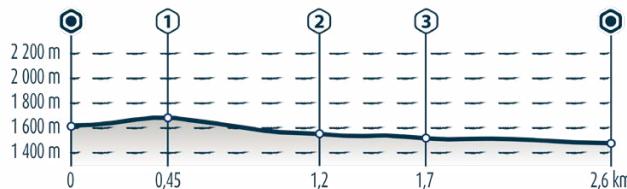
Val Cenis, Télécabine de Val Cenis le Haut.
Rue du Genepy. Parking à proximité.

J'y vais en bus

Ligne C1 : arrêt Terres Grasses
Ligne S53 : arrêt Val Cenis le Haut



Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée



Nature dévoilée

Laissez-vous glisser le long de cet itinéraire descendant. Le chemin serpente au cœur de la forêt, révélant peu à peu le paysage de Val Cenis et les sommets environnants de la Vanoise. Entre clairières et sous-bois, chaque pas invite à la découverte et à la contemplation, tandis que le domaine de Val Cenis se dévoile au détour d'un sentier, offrant un parfait équilibre entre nature et montagne.

- ➊ Depuis la gare d'arrivée de la **Télécabine de Val Cenis le Haut**, suivre le sentier raquettes tout droit et continuer jusqu'à la première intersection en forêt.
- ➋ **0 h 20** - À cette intersection, prendre le chemin descendant, puis bifurquer à gauche pour rejoindre la piste de luge et la piste verte **Les Terres Grasses**.
- ➌ **0 h 40** - Traverser les pistes avec prudence afin de récupérer le sentier raquettes, puis poursuivre jusqu'au lieu-dit **Le Calvaire**. Suivre ensuite la direction **Chapelle Saint Étienne** pour atteindre l'intersection de **La Lauzière**.
- ➍ **1 h 50** - Depuis **La Lauzière**, partir en direction de **Lanslevillard**, puis tourner à droite avant le tunnel afin de rejoindre la gare de départ de la **Télécabine de Val Cenis le Haut**.
- ➎ **1 h 15** - Gare de départ de la **Télécabine de Val Cenis le Haut**.

Le coin des curieuses et des curieux

Plante discrète des sommets, le génépi embaume les pentes rocheuses. Séché puis macéré, il devient une liqueur incontournable des Alpes. Un goût puissant pour une plante fragile. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.