


DÉPART - ARRIVÉE Le Signal - Les Saisies

Boule facile, parfaite pour découvrir l'activité trail et ses exigences physiques. Après une première montée au Col de la Lézette, le tour de la Lézette est quasiment à plat et bien roulant. La descente aux Saisies s'effectue par le même itinéraire que la montée.

