

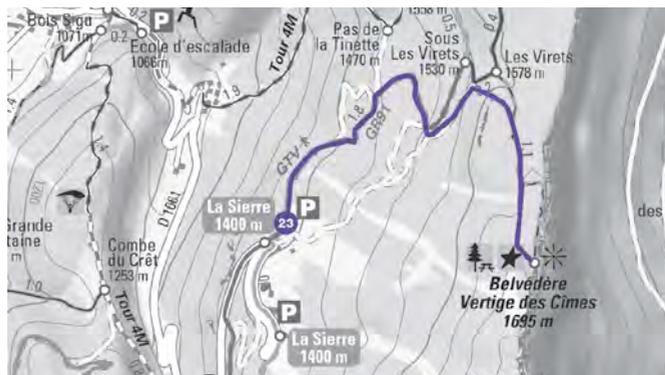
23 VERTIGE DES CIMES

Envie d'un petit frisson, découvrez la passerelle dans le vide !



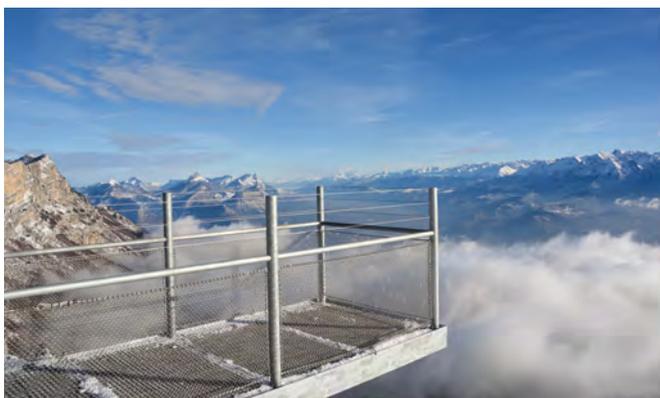
→ LANS EN VERCORS / PARKING MONTAGNES DE LANS / LA SIERRE

- Cotation : moyen
- Distance : 6.2 km A/R
- Temps : 2h30 A/R
- Balisage : jaune-vert
- Dénivelé + : 295 m



Vous passez à côté de deux départs de télési. Puis, vous vous éloignez peu à peu du domaine skiable pour entrer dans la forêt. De là, la balade prend de l'altitude jusqu'au croisement des Virets où vous prendrez à droite pour rejoindre la crête et le Belvédère Vertige des Cimes. Encore quelques centaines de mètres, vous êtes presque arrivés.

À la passerelle, laissez-vous guider pour faire la photo souvenir (explications sur place). Profitez du barbecue et de la table de pique-nique pour une pause bien méritée. Vérifiez vos connaissances sur les montagnes alentours grâce à la table d'orientation. Retour par le même chemin.



Le saviez-vous ?

Le Vertige des Cimes est une passerelle qui s'avance sur plus de 2 m au-dessus de 300 m de vide. Devant vous, une vue à 360° sur la chaîne du Vercors, le Mont Blanc, les massifs de Chartreuse, Belledonne ou Taillefer et une vue plongeante sur Grenoble.

... DÉCOUVREZ AUSSI...

La Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux



Unique par sa taille de 17000 hectares, la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors s'étend sur 10 % du territoire du Parc Naturel Régional du Vercors. Elle est aujourd'hui la plus vaste réserve terrestre de France métropolitaine. Cet espace de solitude et de grandeur, d'une altitude comprise entre 1050 et 2341 m avec le Grand Veymont, point culminant du massif, a été classé réserve naturelle en 1985. Sa vocation ? Préserver l'équilibre entre les milieux naturels et les activités humaines traditionnelles, comme l'exploitation forestière ou la transhumance des troupeaux de moutons. Caractérisée par une alternance d'alpages et de forêts, la réserve naturelle possède la plus grande forêt de pins à crochets des Alpes calcaires et sa flore riche compte quelques 738 espèces. La vie animale sait se faire discrète mais reste omniprésente. On peut observer la plupart des espèces montagnardes : marmotte, tétras-lyre, aigle royal, chamois... ainsi que des espèces plus rares comme le lagopède alpin, le lièvre variable, le loup, la chouette chevêchette ou la chouette de Tengmalm. Certaines espèces comme le bouquetin des Alpes, le vautour fauve, le gypaète barbu ou la marmotte ont fait l'objet de réintroductions au cours des dernières années.

Pour découvrir ce territoire sauvage, des sentiers de grande randonnée existent, jalonnés par des refuges non gardés. Plus d'infos sur www.parc-du-vercors.fr

Pastoralisme et transhumance

Dans le Vercors, la transhumance, du latin trans (de l'autre côté) et humus (la terre, le pays), est la migration périodique du bétail (bovins, et ovins). En montagne et de manière générale, il s'agit d'une transhumance estivale où les troupeaux de brebis, de vaches (allaitantes ou laitières) menés par un berger vont monter en alpage pour la saison d'été, de mi-juin à mi-septembre. Aujourd'hui, la plupart des bêtes sont transportées par camions jusqu'au pied de l'alpage et la montée se fait généralement dans la journée. En contact permanent avec les bergers, cinq gardes verts se répartissent sur la totalité de la superficie de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux et ont une implication très forte avec l'activité pastorale. Les patous gardent les moutons en alpage : adoptez un comportement calme et passif.