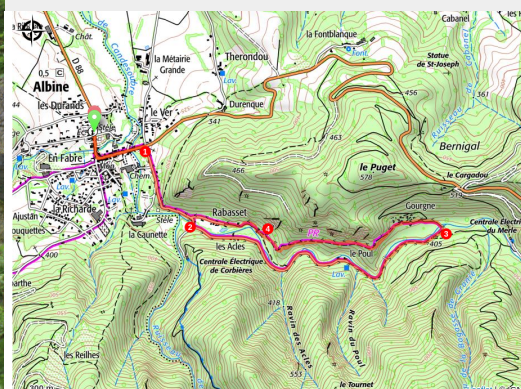


Le ruisseau de Candesoubre

Office de tourisme Thoré Montagne Noire - Albine



Ruisseau de Candesoubre (©OTTMN)



De vasques en rapides, dans la fraîcheur du vallon...

Les eaux vives du Candesoubre débouchent sur le Thoré, après avoir dévalé la Montagne Noire sur 600 mètres de dénivelé. Cette énergie débordante actionnait jadis les mécanismes de nombreux moulins, aujourd'hui remplacés par quelques microcentrales électriques. L'itinéraire suit d'abord un vallon ombragé où la nature règne en maître. Le charmant ruisseau de Candesoubre court de vasques en rapides au milieu des rochers, dans une fraîche ambiance forestière. Traversant des ravins sauvages, on y croise de petits affluents qui joignent leur murmure au fond sonore du ruisseau.

Quittant le vallon, le sentier s'échappe par un petit col forestier pour rejoindre des pâtures en pentes, d'où la vue s'étend sur toute la vallée du Thoré. On est alors saisi par le contraste entre les flancs nord de la Montagne Noire, abrupts et très boisés, et les flancs Sud du plateau d'Anglès.

Ces derniers offrent aux éleveurs des pentes douces aux terres fertiles, paysages ouverts de champs et pâtures

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 2 h

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 184 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Au bord de l'eau, En famille

Itinéraire

Départ : Place Paul Mas, Albine

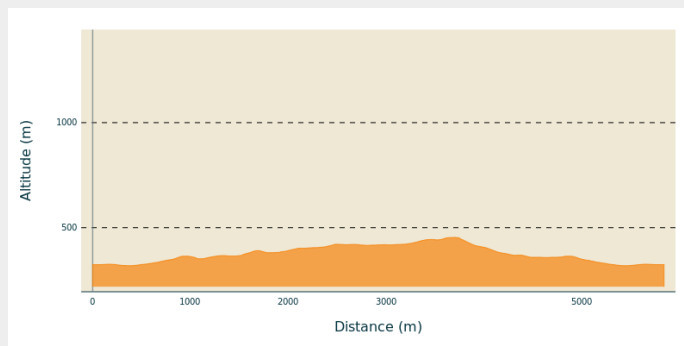
Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Albine

2. Sauveterre

Profil altimétrique

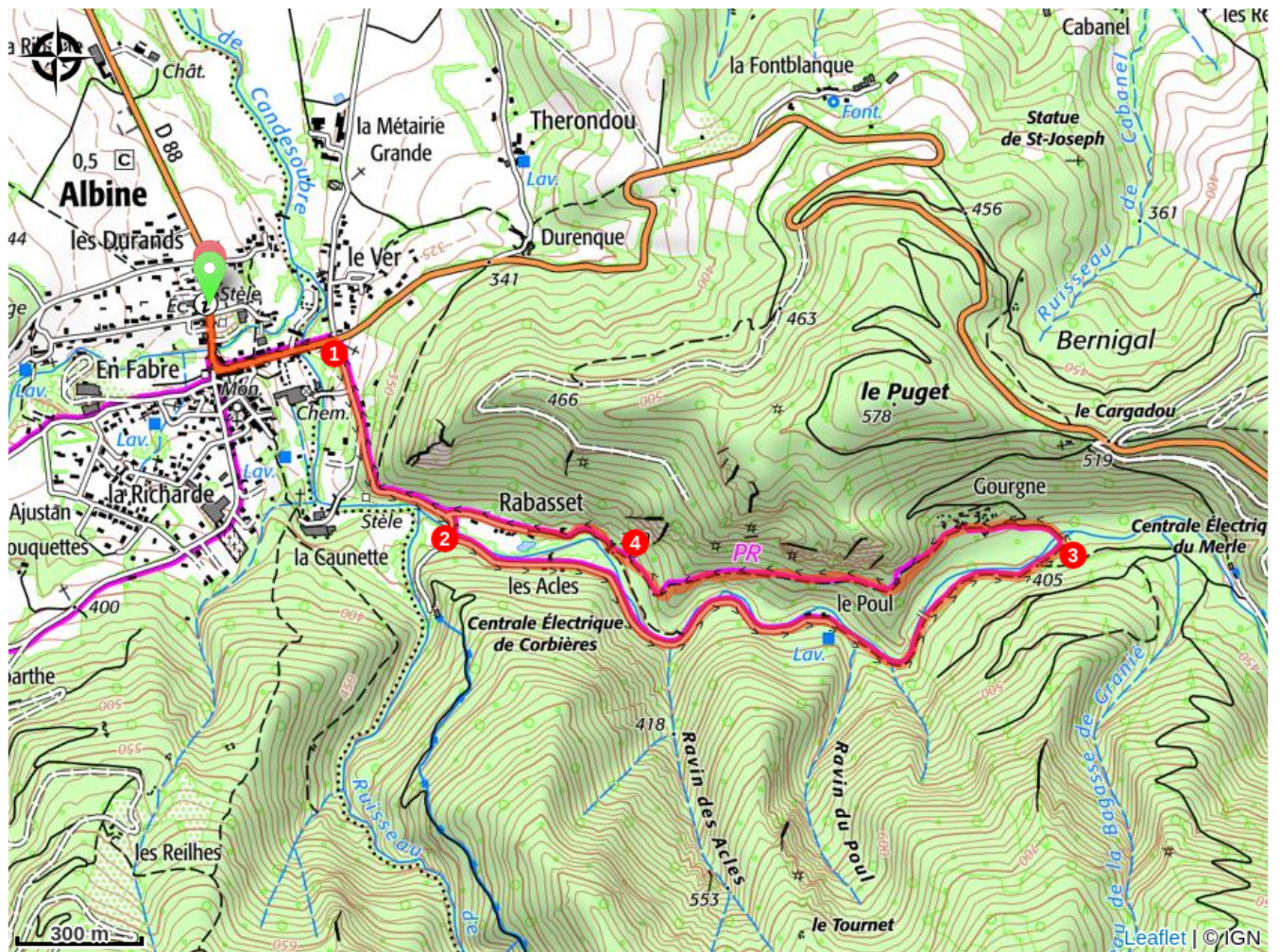


Altitude min 319 m Altitude max 454 m

Départ : Du parking, emprunter la route en direction du bourg et la suivre à gauche sur la route de Caunes (D88). Atteindre un croisement (croix)

1. Tourner à droite vers Rabasset. Plus loin, laisser à droite la route de Caunette, passer devant la stèle des maquisards.
2. Au pont, traverser le cours d'eau et remonter rive gauche jusqu'au Poul (maisons anciennes, lavoir). Poursuivre le chemin qui continue en forêt.
3. Traverser à nouveau le cours d'eau sur la passerelle en fer. Le sentier monte en lacets jusqu'aux ruines de Gourgne. Aux ruines, passer devant le refuge et continuer tout droit. Passer à proximité d'un banc et d'un puits. Continuer sur 100 m. Au carrefour, prendre le sentier de droite qui monte à travers bois.
4. Continuer tout droit. Le sentier débouche entre une habitation et une piscine. Poursuivre tout droit, il devient une petite route qui traverse le hameau de Rabasset. À la route, se diriger à droite. Passer deux croisements, puis dans le virage, descendre le chemin en herbe à droite. Au bas du sentier, prendre à gauche la petite route et, avant la maison (Durenque), de suite à droite. Le sentier longe pâturages et cultures. Puis à l'intersection, se diriger à droite pour regagner le point de départ par l'itinéraire de l'aller.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Labellisé FFRandonnée® Tarn

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®. Il fait partie du réseau tarnais de chemins validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée et les partenaires du Tarn comme de qualité supérieure.

PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

Comment venir ?

Transports

Ligne LIO 762 Castres / Saint Pons de Thomières

Accès routier

Sur la D612 prendre la D88 direction Albine et se garer à proximité de la mairie (place Paul Mas).

Parking conseillé

Place Paul Mas

Lieux de renseignement

Office de tourisme Thoré Montagne Noire

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr>