

RANDO POUR TOUS

Samedi 23 Mai 2026

Organisée par les services de l'ASPAM et l'ADPA

MONTAIGU de QUERCY

PEDESTRE ou TRAIL

**Départ
libre de la
MARPA à
partir de
14h**

**-5 km accessible aux fauteuils
roulants , poussettes,....
-10km**

**offre : café,
ravitaillement,
rafraîchissement à
l'arrivée**

Inscription 5€ + don à votre convenance

**Les fonds serviront à financer des activités pour les aînés
du territoire.**

Possibilité de prêt de fauteuil roulant sur réservation.

Infos 06 40 93 89 97

ne pas jeter sur la voie publique. IPNS