

26 SEPT

10h
15h30

PROGRAMME DES ANIMATIONS

en un coup d'oeil

CiotAlimenterre
Un évènement festif sur l'alimentation durable



de 10h
à 15h30

Animations et ateliers pratiques autour de l'alimentation durable pour petits et grands

- Les fabuleuses légumineuses "De la graine aux papilles" : jeux sensoriels, recettes, dégustation
- Graines d'artistes : création de décorations végétales pour enfants
- Alimentation santé : atelier kéfir et bienfaits sur le microbiote
- Les mains dans la terre : repiquage de plants
- Fabrication de jus anti-gaspi avec la Smoocyclette
- Fabrication de cookies anti-gaspi cuits au four solaire
- Atelier compost et lombricompostage
- Astuces pour sublimer le pain de la veille
- Un jardin vivant : aménager un jardin accueillant pour la biodiversité
- Découverte sensorielle des plantes aromatiques
- Stand maquillage

Découverte de projets et initiatives

- Projets et initiatives locales en faveur de la transition écologique du territoire, avec l'Observatoire de l'Environnement de la Ville de La Ciotat
- Rencontre avec les jardiniers des jardins partagés de La Ciotat
- Découverte de l'Amap l'Abeille et l'Olivier de La Ciotat
- Projets en lien avec l'alimentation dans le quartier de Fardeloup
- Réflexion citoyenne sur la nature comestible en ville

Mini marché de producteurs locaux

- Vente et dégustation : plantes aromatiques, pain au levain, huile d'olive, conserverie artisanale, fruits et légumes...

Buvette et dégustation de produits locaux

- Boissons saines et locales
- Petites douceurs sucrées maison

Tombola : tentez de remporter des lots engagés !

Tombola gratuite réservée aux adhérents de l'Atelier Bleu. Possibilité d'adhérer sur place.
Tirage au sort à 14h.

26 SEPT

10h
15h30

PROGRAMME DES ANIMATIONS

en un coup d'oeil

3^{ÈME}
ÉDITION
CiotAlimenterre
Un évènement festif sur l'alimentation durable



à 10h30
et
13h30

Visites guidées du Jardin Solidaire du CCAS

- Découverte d'un lieu de production solidaire au service des habitants et des principes de l'agroécologie
- Atelier sur l'apiculture : exploration de la ruche et dégustation de miel

à 11h
et
13h

Concerts

- Dads et Effet Mer, deux groupes locaux pour rythmer cette journée festive

12h30

Temps protocolaire

- Discours des élus et de l'Atelier Bleu

de 13h
à 14h30

Déj'zéro gaspi

- Un buffet partagé aux saveurs méditerranéennes, réalisé par les bénévoles à partir d'invendus alimentaires. Cuisinons... et dégustons ensemble !

14h

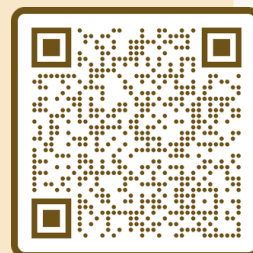
Tirage au sort et quiz interactif

- Tirage au sort, Surprises engagées à gagner !
- Jeu pour tester vos connaissances sur l'alimentation durable

Merci à nos partenaires !

Ville de la Ciotat, Observatoire de l'Environnement, Jardin de l'Espérance, CCAS La Ciotat, Les Cols Verts Provence, Espace de proximité métropolitain de Fardeloup, Amap l'Abeille et l'Olivier, Green Ta Vie Naturopathie, Ecoverde Paysages, Ciotat Emploi Initiatives, Microbrasserie transitions, Au coin du vivant, Le pain de Vanina, Pistil conserverie, Domaine de l'Olivade, ... et les nombreux commerçants qui soutiennent le projet en offrant des lots engagés pour la tombola !

+ D'INFOS



Plus d'infos sur <https://www.cpie-coteprovencale.org/festivalciotalimenterre>

Contact : Atelier Bleu / atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr / 04 42 08 71 06

