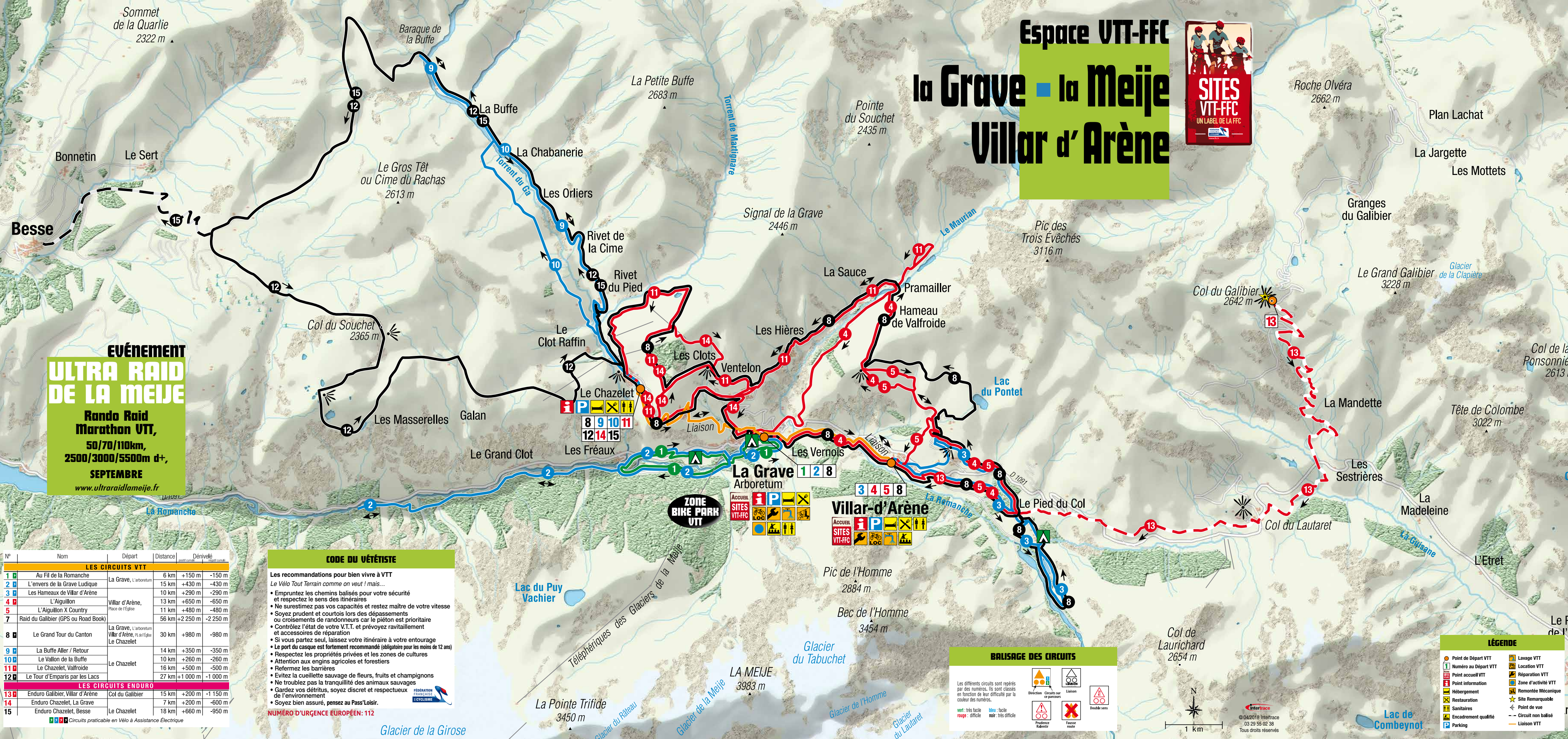




ÉVÉNEMENT

ULTRA RAID DE LA MEIJE

Rando Raid Marathon VTT,
50/70/110km,
2500/3000/5500m d+,
SEPTEMBRE

www.ultraraidlameije.fr

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé positif	Dénivelé négatif
LES CIRCUITS VTT					
1	Au Fil de la Romanche	La Grave, L'Arboretum	6 km	+150 m	-150 m
2	L'envers de la Grave Ludique	La Grave, L'Arboretum	15 km	+430 m	-430 m
3	Les Hameaux de Villar d'Arène	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	10 km	+290 m	-290 m
4	L'Aiguillon	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	13 km	+650 m	-650 m
5	L'Aiguillon X Country	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	11 km	+480 m	-480 m
7	Raid du Galibier (GPS ou Road Book)	La Grave, L'Arboretum	56 km	+2 250 m	-2 250 m
8	Le Grand Tour du Canton	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	30 km	+980 m	-980 m
9	La Buffe Aller / Retour	Le Chazelet	14 km	+350 m	-350 m
10	Le Vallon de la Buffe	Le Chazelet	10 km	+260 m	-260 m
11	Le Chazelet, Valfroide	Le Chazelet	16 km	+500 m	-500 m
12	Le Tour d'Emparis par les Lacs	Le Chazelet	27 km	+1 000 m	-1 000 m
LES CIRCUITS ENDURO					
13	Enduro Galibier, Villar d'Arène	Col du Galibier	15 km	+200 m	-1 150 m
14	Enduro Chazelet, La Grave	Le Chazelet	7 km	+200 m	-600 m
15	Enduro Chazelet, Besse	Le Chazelet	18 km	+660 m	-950 m

CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les moins de 12 ans)
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass*Loisir.

NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN : 112

BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
bleu : facile
rouge : difficile
noir : très difficile

Direction
Circuits sur ce parcours
Liaison
Double sens
Prudence Ralentir
Fausse route

LÉGENDE

- Point de Départ VTT
- Numéro au Départ VTT
- Point accueil VTT
- Point information
- Hébergement
- Restauration
- Sanitaires
- Encadrement qualifié
- Parking
- Lavage VTT
- Location VTT
- Réparation VTT
- Zone d'activité VTT
- Remontée Mécanique
- Site Remarquable
- Point de vue
- Circuit non balisé
- Liaison VTT

© 04/2018 Intertrac
03 29 55 02 38
Tous droits réservés