



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Route des 3 villages - St Hilaire
38 660 Plateau des Petites Roches
04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com



TOUR DE *Pravouta* / St Pierre de Chartreuse / St Pancrassé (Col du Coq)

TOPO RANDO

Le Col du Coq est un site très prisé. Au pied de la Dent de Crolles, il est la porte d'entrée de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse et à un Espace Naturel Sensible où perdure une activité pastorale.



DIFFICULTÉ

5 km

260 m

2 h 30

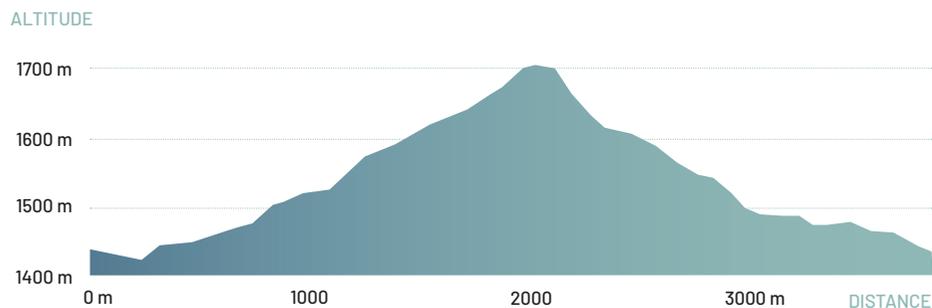
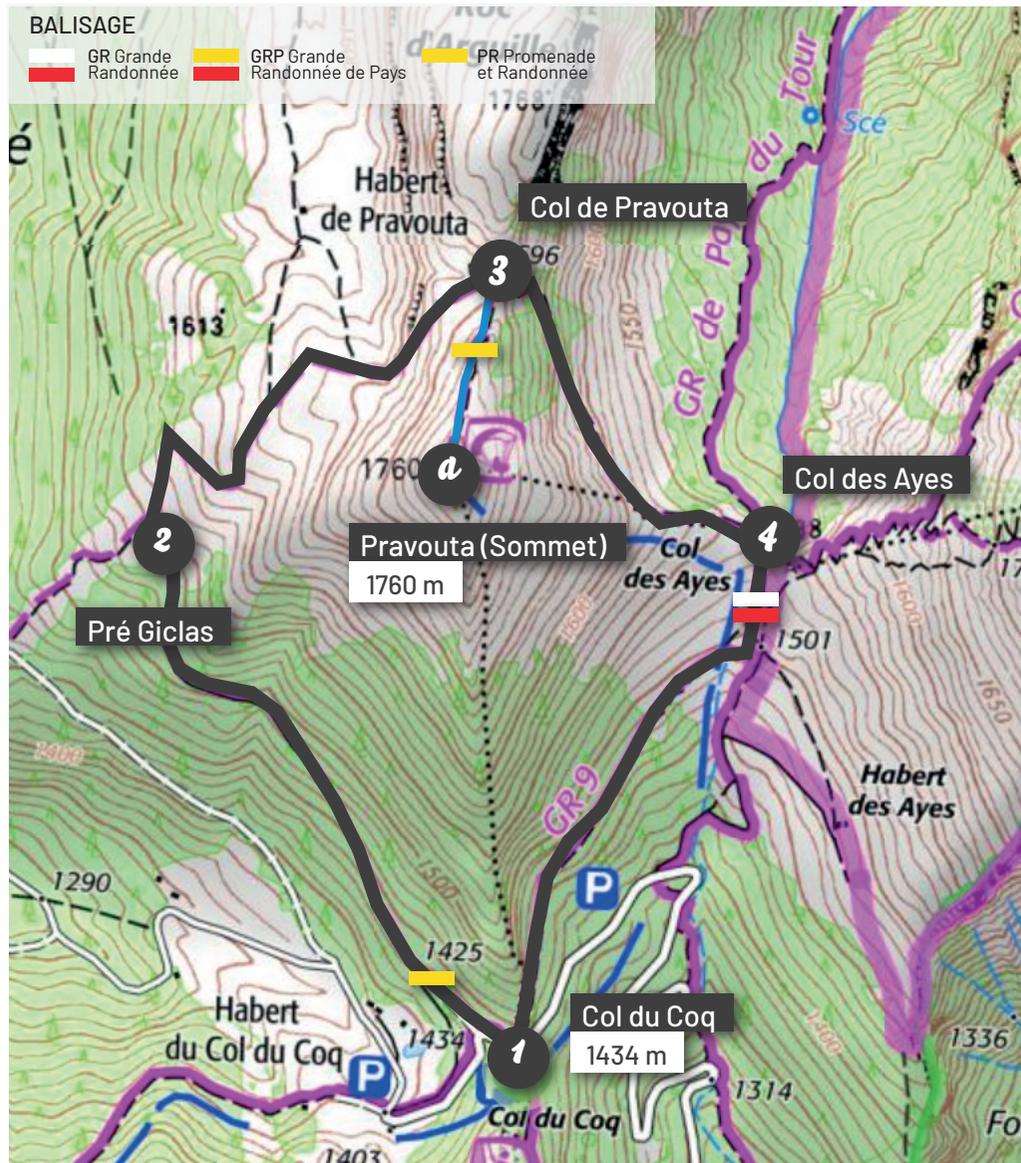
- En boucle
- Animaux acceptés : non, toute l'année
- Présence chiens de protection : possible
- Départ / Arrivée : Col du Coq
- Parking : parking du Col du Coq



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



Indications

Au départ du parking du Col du Coq, vous entrez dans des espaces protégés règlementés ; les chiens et la cueillette sont interdits.

(1) Au départ du Col (1434m), suivre la direction St Pierre de Chartreuse sur 50m. Au premier virage, prendre à droite le sentier menant à Pré Giclas et Pravouta.

(2) Après une montée en forêt, le chemin débouche sur l'alpage. Au cœur de cette prairie, vous trouverez sur votre gauche, le chemin qui mène au Habert.

(3) Si vous poursuivez la piste tout droit à travers la prairie, vous gagnerez le Col de Pravouta (1700m).

(a) A noter : depuis le Col de Pravouta, vous avez la possibilité de rejoindre le sommet et la Croix de Pravouta (1760m) en 10 minutes.

(4) Redescendre jusqu'au Col de Pravouta puis à droite en traversée jusqu'au Col des Ayes. Un peu en contrebas, versant Sud, au croisement de La Fontaine prendre à droite le GR9 (balisage rouge et blanc) qui vous ramène horizontalement au col du Coq.



© L. Faugère

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Musée Arcabas (à 10 km du départ) : visites.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 16 km du départ) : visites.
- Pachamama Terre (à 20 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 22 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Musée Arcabas



Musée de la Grande Chartreuse



Jardins et château du Touvet