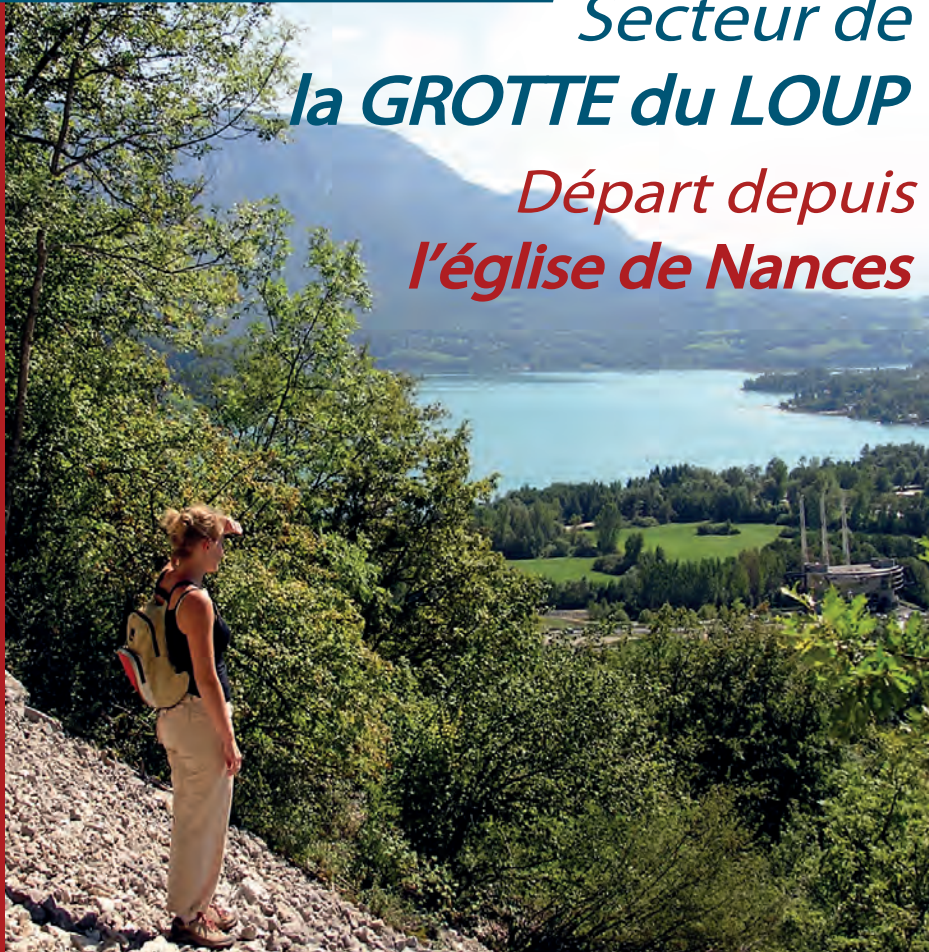


ESPACE SPORTS

ORIENTATION

Pays du lac
d'Aiguebelette
Savoie + Mont BlancSecteur de
la GROTTE du LOUPDépart depuis
l'église de NancesCOMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE

LE DÉPARTEMENT

la GROTTE du LOUP

Il s'agit d'un simple abri sous bloc occupé peut-être un jour par un loup ! Une hypothèse récente place ce site au centre d'un sanctuaire protohistorique. Au solstice d'hiver, le soleil le traverse de part en part grâce à une lucarne aménagée.



Découvrez ce lieu magique autrement, en vous amusant carte à la main, que vous soyez enfant ou adulte, débutant ou confirmé, sportif ou joueur !



Office de Tourisme Pays du Lac d'Aiguebelette
tél. 04 79 36 00 02 • info@lac-aiguebelette.com
www.pays-lac-aiguebelette.com

Les parcours permanents dans la région
Ligue Rhône-Alpes de CO - www.lraco.net



Retrouvez tous les
ESO de la Région
Rhône-Alpes sur :
tinyurl.com/pposora

L'ESO, Espace Sports d'Orientation, comment ça marche ?

Le jeu consiste à trouver sur le site les **balises** portant un numéro, symbolisées sur la carte par des cercles rouges ○.



A l'aide de la pince sur le boîtier, marquez la case verte n°39. Puis cherchez et trouvez dans l'ordre les balises suivantes et poinçonnez les autres cases.



Vous débutez ? Choisissez le **PARCOURS VERT**

Très facile - A partir du départ (église de Nances), trouvez, dans l'ordre, les balises 35, 49, 46, 47, 43, 31, 38 et 48.

Pour commencer, repérez sur la carte le triangle ▲ de départ (balise de départ sur le poteau derrière l'église).

Remarquez sur la carte le symbole de la route —, de la maison ■, des prairies ●. Orientez la carte en fonction de la route, de l'église et des maisons.

Cherchez ensuite sur la carte le symbole ○ 35 : la balise se trouve au centre du cercle rouge, sur un rocher. Pour vous y rendre, suivez la route — jusqu'au bout de la prairie ●, entrez dans la zone boisée ● à droite, voyez le gros bloc rocheux ●, contournez-le :

vous avez trouvé la balise 35, BRAVO !

D'autres parcours ?

Facile **PARCOURS BLEU**

A partir du départ, trouver, dans l'ordre, les balises 35, 47, 34, 42, 45, 38, 31, 48 et 36.

Moyen **PARCOURS ROUGE**

A partir du départ, trouver, dans l'ordre, les balises 35, 50, 31, 51, 44, 53, 41, 32 et 52.

Difficile **PARCOURS NOIR**

A partir du départ, trouver, dans l'ordre, les balises 35, 52, 33, 53, 40, 31, 50 et 37.



Le secteur de la Grotte du Loup est un **espace partagé**.
Les parcours sont fermés les mercredi matin, samedi matin et dimanche matin du 1er septembre au 15 octobre et fermé de façon permanente du 16 octobre au 31 janvier.



La Grotte du Loup Nances

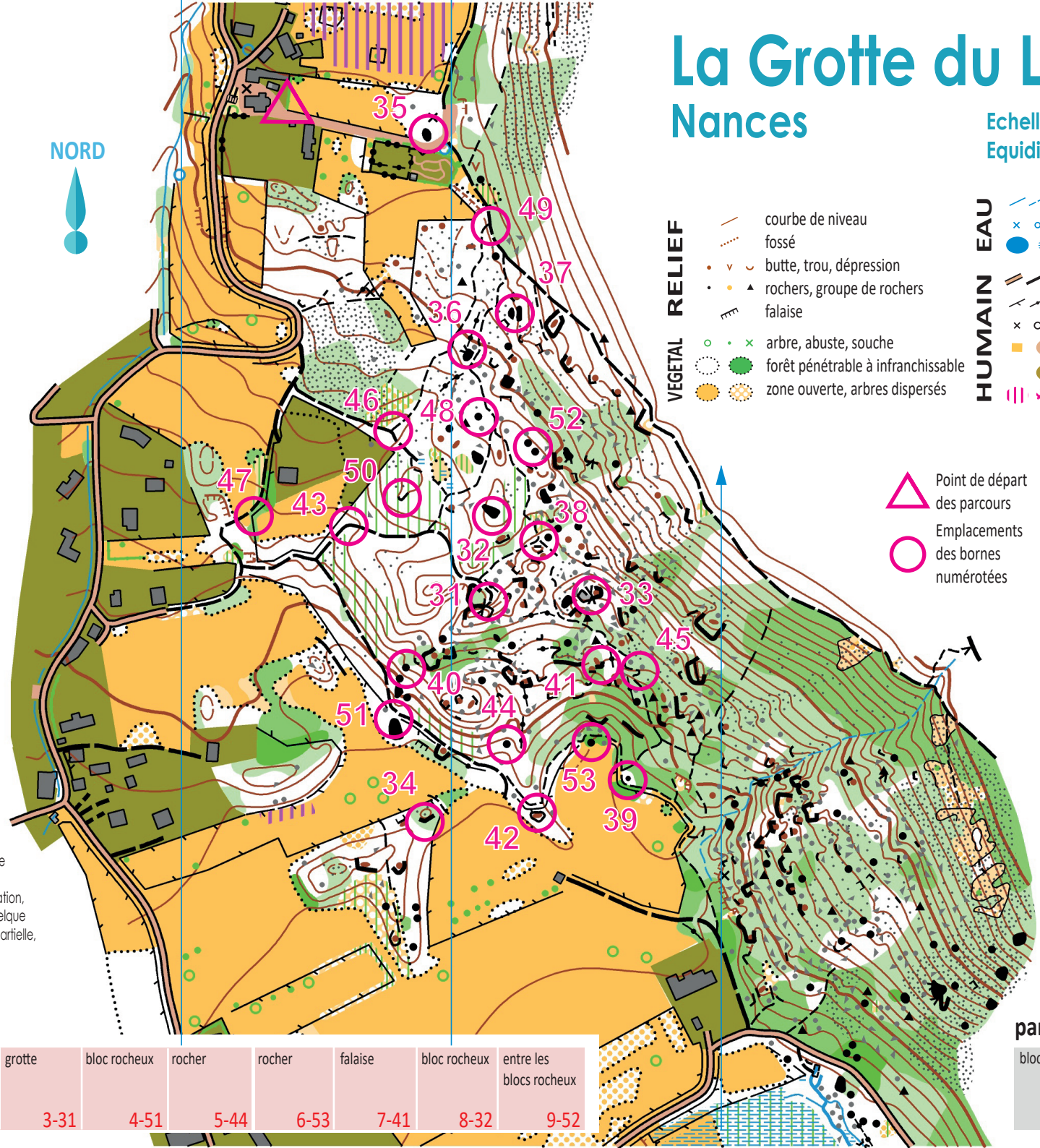
Echelle : 1/5 000 (1cm=50m)
Equidistance : 5 m

parcours BLEU

bloc rocheux	1-35
angle clôture	2-47
falaise	3-34
falaise	4-42
rocher	5-45
intersection chemins	6-38
grotte	7-31
rocher	8-48
grotte	9-36

parcours VERT

bloc rocheux	1-35
intersection chemins	2-49
intersection chemins	3-46
angle clôture	4-47
coude chemin	5-43
grotte	6-31
intersection chemins	7-38
rocher	8-48



- VEGETAL**
- arbre, abuste, souche
 - forêt pénétrable à infranchissable
 - zone ouverte, arbres dispersés
- RELIEF**
- courbe de niveau
 - fossé
 - butte, trou, dépression
 - rochers, groupe de rochers
 - falaise

- EAU**
- cours d'eau, ruisseau
 - source, fontaine
 - lac, marais
- HUMAIN**
- route, piste, chemin
 - clôture, muret
 - objet particulier
 - construction, zone pavée
 - zone privée (interdite)
 - zone interdite, dangereuse

- Point de départ des parcours
- Emplacements des bornes numérotées



Vous évoluez dans un milieu naturel, merci de le respecter.

Urgence : 112

Carte n°73-100-2014
Relevé, dessin : F. Dechavanne
Contact : cdco73@free.fr
Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est rigoureusement interdite.

parcours ROUGE

bloc rocheux	1-35	falaise	2-50	grotte	3-31	bloc rocheux	4-51	rocher	5-44	rocher	6-53	falaise	7-41	bloc rocheux	8-32	entre les blocs rocheux	9-52
--------------	------	---------	------	--------	------	--------------	------	--------	------	--------	------	---------	------	--------------	------	-------------------------	------

parcours NOIR

bloc rocheux	1-35	entre les rochers	2-52	grotte	3-33	rocher	4-53	rocher	5-40
--------------	------	-------------------	------	--------	------	--------	------	--------	------

entre les rochers	8-37
falaise	7-50
grotte	6-31