

ESPACE SPORTS

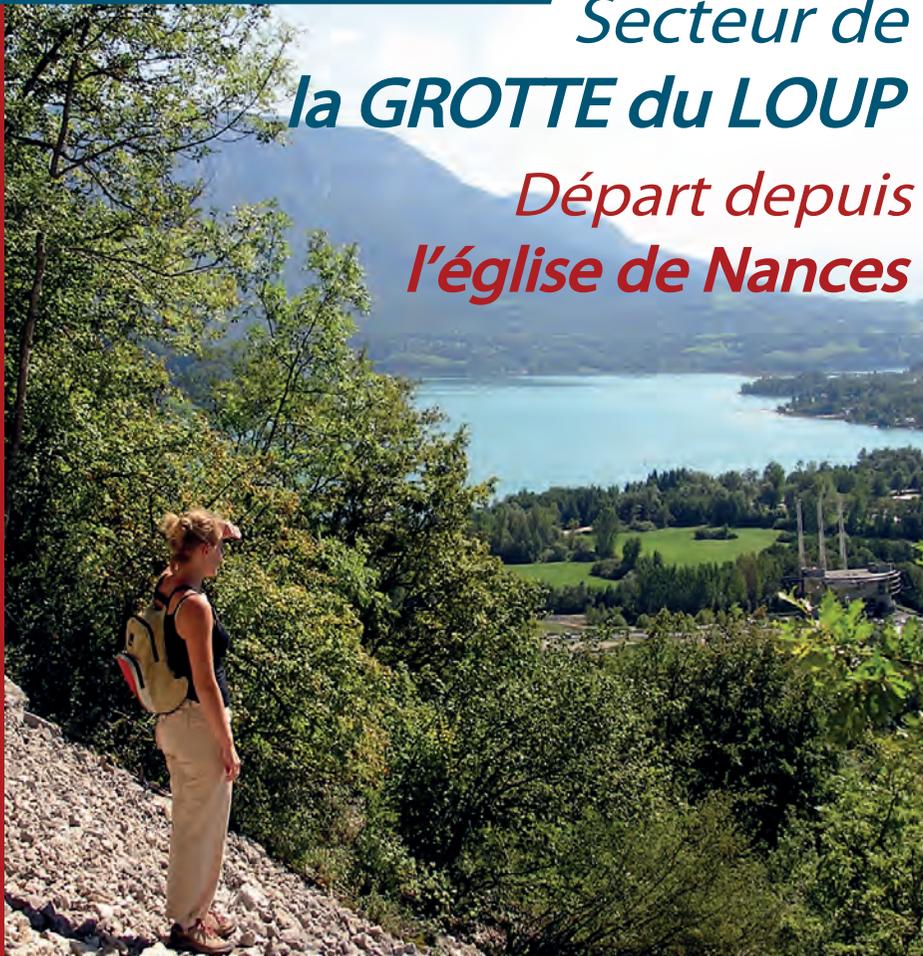
## ORIENTATION



Pays du lac  
d'Aiguebelette  
Savoie+Mont Blanc

Secteur de  
la **GROTTE du LOUP**

Départ depuis  
l'église de Nances



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
LAC D'AIGUEBELETTE



LE DÉPARTEMENT

## la GROTTE du LOUP

Il s'agit d'un simple abri sous bloc occupé peut-être un jour par un loup ! Une hypothèse récente place ce site au centre d'un sanctuaire protohistorique. Au solstice d'hiver, le soleil le traverse de part en part grâce à une lucarne aménagée.



Découvrez ce lieu magique autrement, en vous amusant carte à la main, que vous soyez enfant ou adulte, débutant ou confirmé, sportif ou joueur !



Office de Tourisme Pays du Lac d'Aiguebelette  
tél. 04 79 36 00 02 • info@lac-aiguebelette.com  
[www.pays-lac-aiguebelette.com](http://www.pays-lac-aiguebelette.com)

Les parcours permanents dans la région  
Ligue Rhône-Alpes de CO - [www.lraco.net](http://www.lraco.net)



Retrouvez tous les  
ESO de la Région  
Rhône-Alpes sur :  
[tinyurl.com/pposora](http://tinyurl.com/pposora)

## L'ESO, Espace Sports d'Orientation, comment ça marche ?

Le jeu consiste à trouver sur le site les **balises** portant un numéro, symbolisées sur la carte par des cercles rouges ○.



A l'aide de la pince sur le boîtier, marquez la case verte n°39. Puis cherchez et trouvez dans l'ordre les balises suivantes et poinçonnez les autres cases.



**Vous débutez ?** Choisissez le **PARCOURS VERT**

**Très facile** - A partir du départ (église de Nances), trouvez, dans l'ordre, les balises 35, 49, 46, 47, 43, 31, 38 et 48.

Pour commencer, repérez sur la carte le triangle ▲ de départ (balise de départ sur le poteau derrière l'église).

Remarquez sur la carte le symbole de la route —, de la maison ■, des prairies ●. Orientez la carte en fonction de la route, de l'église et des maisons.

Cherchez ensuite sur la carte le symbole ○ 35 : la balise se trouve au centre du cercle rouge, sur un rocher. Pour vous y rendre, suivez la route — jusqu'au bout de la prairie ●, entrez dans la zone boisée ● à droite, voyez le gros bloc rocheux ●, contournez-le :

**vous avez trouvé la balise 35, BRAVO !**

## D'autres parcours ?

Facile **PARCOURS BLEU**

A partir du départ, trouver, dans l'ordre, les balises 35, 47, 34, 42, 45, 38, 31, 48 et 36.

Moyen **PARCOURS ROUGE**

A partir du départ, trouver, dans l'ordre, les balises 35, 50, 31, 51, 44, 53, 41, 32 et 52.

Difficile **PARCOURS NOIR**

A partir du départ, trouver, dans l'ordre, les balises 35, 52, 33, 53, 40, 31, 50 et 37.



Le secteur de la Grotte du Loup est un **espace partagé**. Les parcours sont fermés les mercredi matin, samedi matin et dimanche matin du 1er septembre au 15 octobre et fermé de façon permanente du 16 octobre au 31 janvier.



# La Grotte du Loup Nances

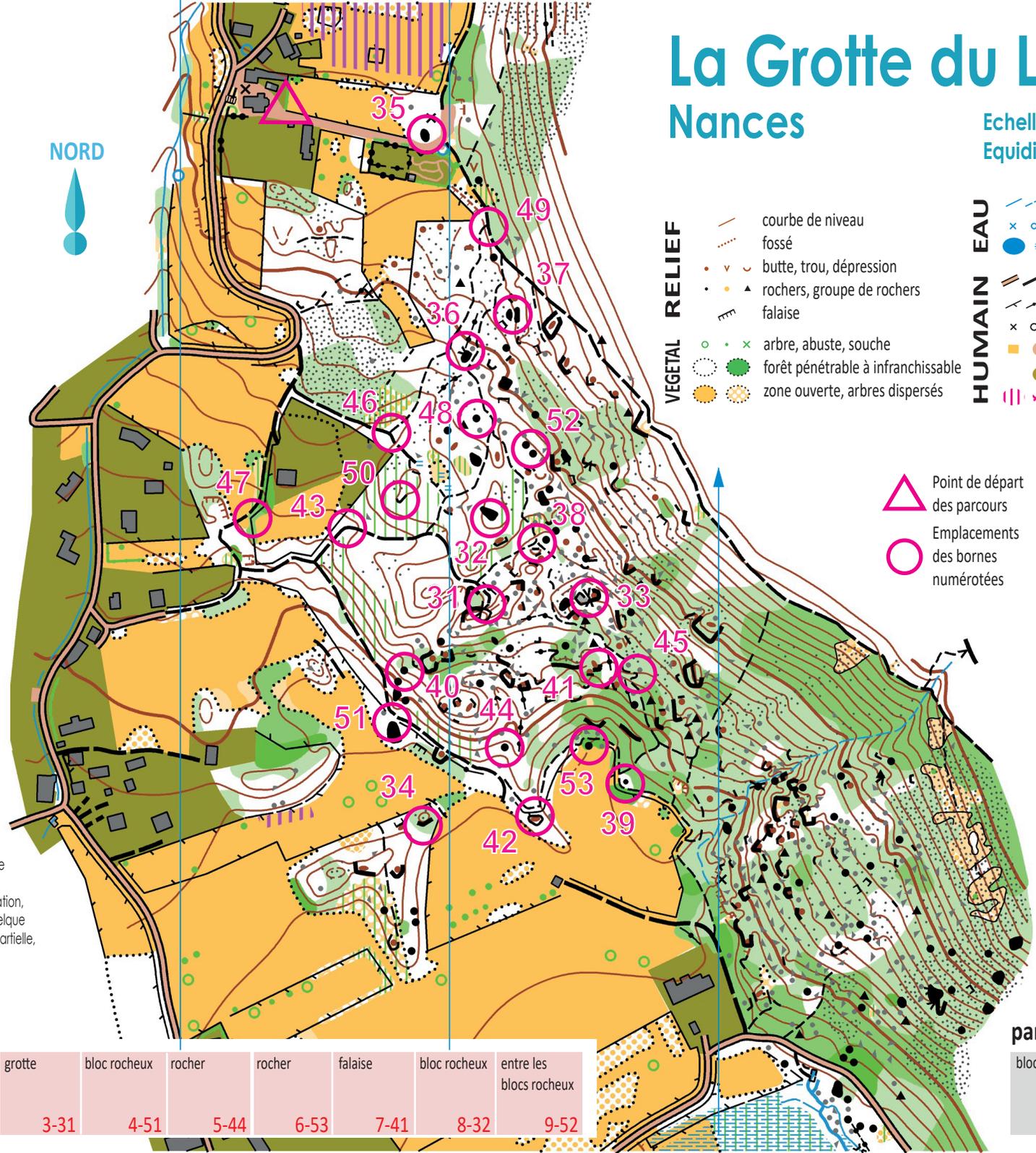
Echelle : 1/5 000 (1cm=50m)  
Equidistance : 5 m

**parcours BLEU**

bloc rocheux	1-35
angle clôture	2-47
falaise	3-34
falaise	4-42
rocher	5-45
intersection chemins	6-38
grotte	7-31
rocher	8-48
grotte	9-36

**parcours VERT**

bloc rocheux	1-35
intersection chemins	2-49
intersection chemins	3-46
angle clôture	4-47
coude chemin	5-43
grotte	6-31
intersection chemins	7-38
rocher	8-48



- VEGETAL**
- arbre, abuste, souche
  - forêt pénétrable à infranchissable
  - zone ouverte, arbres dispersés
- RELIEF**
- courbe de niveau
  - fossé
  - butte, trou, dépression
  - rochers, groupe de rochers
  - falaise

- EAU**
- cours d'eau, ruisseau
  - source, fontaine
  - lac, marais
- HUMAIN**
- route, piste, chemin
  - clôture, muret
  - objet particulier
  - construction, zone pavée
  - zone privée (interdite)
  - zone interdite, dangereuse

- Point de départ des parcours
- Emplacements des bornes numérotées



**Vous évoluez dans un milieu naturel, merci de le respecter.**

**Urgence : 112**

Carte n°73-100-2014  
Relevé, dessin : F. Dechavanne  
Contact : cdco73@free.fr  
Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est rigoureusement interdite.

**parcours ROUGE**

bloc rocheux	1-35
falaise	2-50
grotte	3-31
bloc rocheux	4-51
rocher	5-44
rocher	6-53
falaise	7-41
bloc rocheux	8-32
entre les blocs rocheux	9-52

**parcours NOIR**

bloc rocheux	1-35
entre les rochers	2-52
grotte	3-33
rocher	4-53
rocher	5-40

entre les rochers	8-37
falaise	7-50
grotte	6-31