



18,6 km + 1000 m



7 h 15



2479 m

2016 m



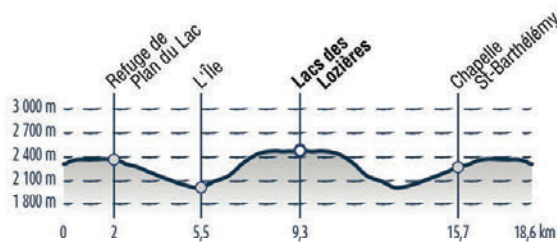
Accès au départ

Val-Cenis - Termignon, Bellecombe.

Depuis Termignon, RD126 jusqu'au parking de Bellecombe (payant en juillet et août).



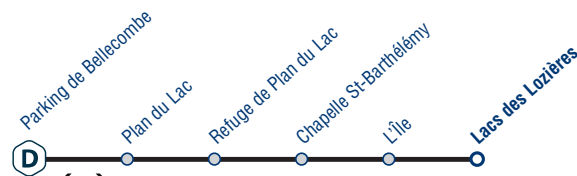
Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



Au plus près des glaciers



Au plus près des glaciers préservés, accédez à un des paradis de Haute Maurienne Vanoise. Cette randonnée alpine vous mènera aux portes de la haute montagne. Bien chaussés, vous pourrez monter et redescendre habilement en rive droite de la Rocheure.



Au fil de la balade

Jusqu'au torrent de la Rocheure laissez-vous progressivement dépayser en pénétrant sur le plateau fréquenté de Plan du Lac. Les sifflements des marmottes peu farouches vous accompagnent, pour votre plus grand plaisir. Le goût de l'aventure est ravivé dès les premiers regards portés sur les glaciers de la Vanoise. Juchés bien au-dessus de 3000 m d'altitude, ils semblent vous surveiller de près.

Hypnotisés par leur présence, vous vous engagez dans l'étage nival au prix d'une montée brièvement éprouvante. C'est la garantie d'accéder à un paysage hors du commun.

À peine arrivés aux lacs glaciaires des Lozières, vous êtes immergés dans un espace sauvage qui semble infini. Prenez le temps d'une pause contemplative sur la Pointe de Lanserlia. Qui sait si chamois et bouquetins seront de la partie ?

Le saviez-vous

Il représente plus de 500 km pour environ 30000 m de D+. Il se parcourt en 36 étapes et vous demanderait 200 heures de marche. Il s'étire du nord au sud des Alpes et traverse la Haute Maurienne Vanoise. Avez-vous reconnu le GR5 ou « GTA » ?

