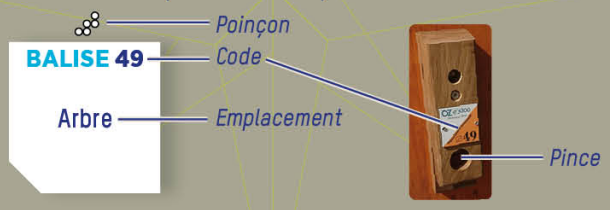
DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR L'OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS

COMMENT ÇA MARCHE ?

1- Orienter la carte et repérer le départ.

2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



3- Utiliser la pince pour poinçonner.

4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS
04 76 80 78 01 ■ www.oz-en-oisans.com

PARCOURS PERMANENT
OZ STATION
PARCOURS RANDO-TRAIL

POINT DE DEPART DES PARCOURS : OFFICE DE TOURISME

PARCOURS BLEU « PRÉ DE LA PIERRE »

NIVEAU EN ORIENTATION : **ASSEZ FACILE** | ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE
DISTANCE : **4,5 KM** | DÉNIVELÉ + : **280 M** | DURÉE : **+/- 1H30** | **11 BALISES**

PARCOURS ROUGE « PLAN DU CERF »

NIVEAU EN ORIENTATION : **MOYEN** | ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE
DISTANCE : **8 KM** | DÉNIVELÉ + : **450 M** | DURÉE : **+/- 2H15** | **15 BALISES**

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Soyez attentifs aux pistes de VTT que vous pouvez croiser sur votre chemin.

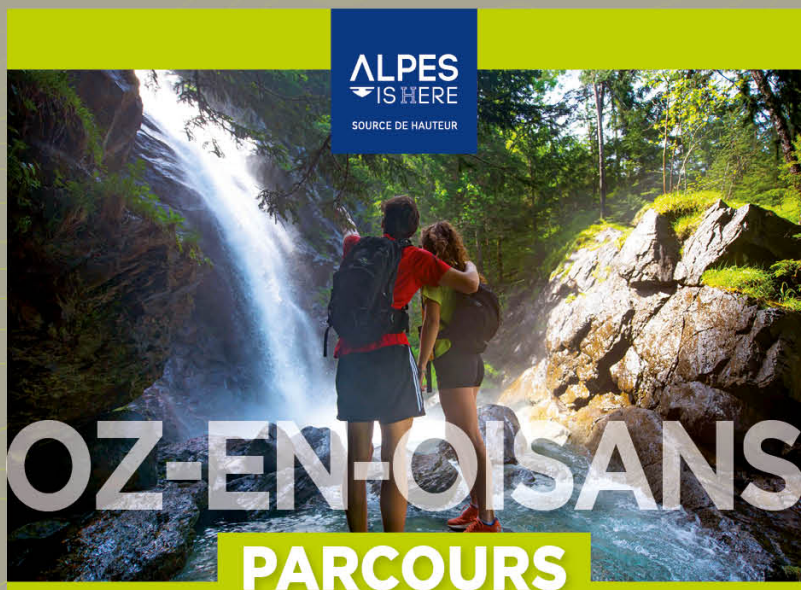
SURICATE — SIGNALER UN PROBLÈME

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR
Application mobile téléchargeable sur
Disponible sur App Store — DISPONIBLE SUR Google Play

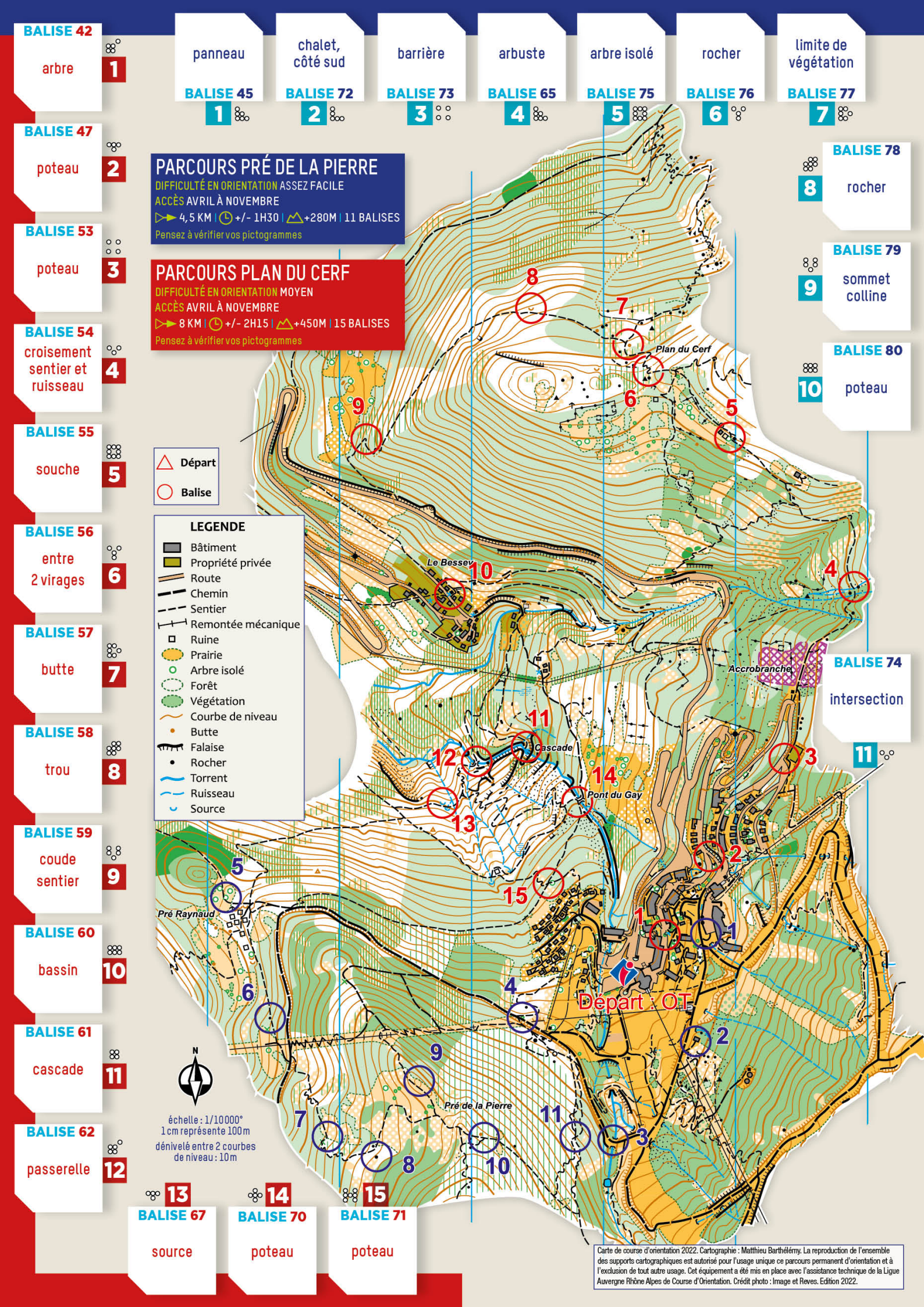
PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



PARCOURS D'ORIENTATION
RANDO-TRAIL

À LA DÉCOUVERTE
DU PLAN DU CERF ET DU PRÉ DE LA PIERRE

CDCO 38 — COURSE Orientation LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES — isère LE DÉPARTEMENT — OZ 3300 l'immersion nature



Carte de course d'orientation 2022. Cartographie : Matthieu Barthélémy. La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisé pour l'usage unique ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation. Crédit photo : Image et Reves. Edition 2022.