



Val Cenis

Haute Maurienne Vanoise



ITINÉRAIRES DE SKI DE RANDONNÉE SKI TOURING ROUTES



FIRST AID ON THE SLOPES



ITINÉRAIRE DE SKI DE RANDONNÉE
SKI TOURING ROUTES

MONTÉE
UP HILL

Itinéraire de montée
Up hill route



Balisage
Signs

DESCENTE
DOWNHILL

Très difficile
Very difficult

Difficile
Difficult

Facile
Easy

Très facile
Very easy

POINTE DU CHARBONNEL
3752 m

POINTE DE RONCE
3611 m

SIGNAL DU GRAND MONT CENIS
3377 m

POINTE DU LAMET
3504 m

ROCHEMELON
3538 m

LES ALPES ITALIENNES

PAS DE LA BECCIA
2717 m

SIGNAL DU PETIT MONT CENIS
3162 m

POINTE DE CUGNE
2984 m

MONT FROID
2822 m

LE GRAND COIN
2796 m

COL DE SOLLIÈRES
2639 m



LA PETITE TURRA
2525 m

LAC DU MONT CENIS

COL DU MONT CENIS
2083 m

COMBE DE CLERY

2465 m

2300 m

REPLAT DES CANONS
2100 m

Vers



Val Cenis
Bramans



Val Cenis
Sollières
Sardières



Val Cenis
Sollières
Sardières



Val Cenis
Sollières
Sardières



Val Cenis
Sollières
Sardières



Val Cenis
Sollières
Sardières



Val Cenis
Sollières
Sardières



Val Cenis
Sollières
Sardières

1300 m
Pistes de
Ski Nordique