

## Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritiques, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

## Balilage et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balilage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balilage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :  
[www.rando-alpes-haute-provence.fr](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr)

Plus d'infos sur :  
[www.tourisme-alpes-haute-provence.com](http://www.tourisme-alpes-haute-provence.com)



## Découvrez l'espace trail du Haut-Verdon !

Cinq parcours permanents tous niveaux dont un kilomètre vertical.  
Au départ de Villars-Colmars, Beauvezer et Colmars les Alpes.

### « Les + » du territoire

- une vallée de montagne étagée entre 1100 et plus de 3000 m
- un environnement naturel protégé au cœur du Parc National du Mercantour
- des centaines de kilomètres de sentiers balisés
- 6 villages à découvrir dont la remarquable citée fortifiée par Vauban de Colmars-les-Alpes
- une multitude d'activités sportives et culturelles.

### Grands évènements

**Janvier** : Scott Trail blanc du Val d'Allos  
**14 juillet** : ascension du col des Champs  
**Juillet** : Scott Trail du Val d'Allos/trail des Mélézes

### Les parcours trail

Forcalquier-Lure				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Villars - La Croix du Puy	Kiosque Demontzey Villars Colmars	7,8 km	500 m
2	Villars - Chasse	Kiosque Demontzey Villars Colmars	13,3 km	870 m
3	Chasse - Cabane de Joyeux	Hameau de Chasse	12 km	733 m
4	Colmars - Raterly	Parking du fort de Savoie	7,6 km	650 m
5	Beauvezer - KMV	Pont de Villars Heyssier	4,6 km	995 m

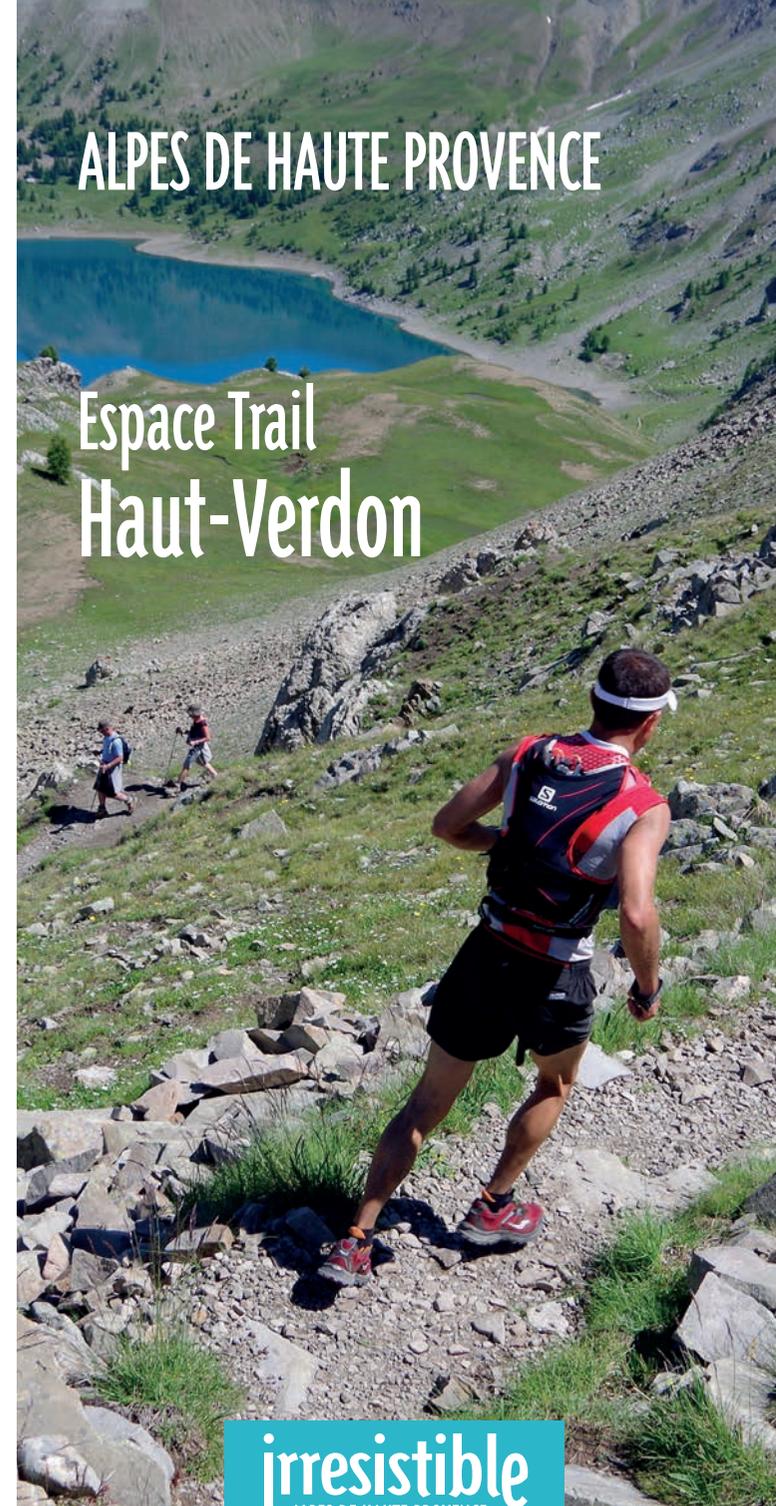


Accueil et informations



Tél. 04 92 83 41 92  
[www.colmarslesalpes-verdontourisme.com](http://www.colmarslesalpes-verdontourisme.com)

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.  
Crédit photos : ©Jean Marie Gueye, Fond cartographique : Openstreetmap



# ALPES DE HAUTE PROVENCE

## Espace Trail Haut-Verdon

irresistible  
ALPES DE HAUTE PROVENCE

[www.alpes-haute-provence.com](http://www.alpes-haute-provence.com)



## LÉGENDE

 Offices de tourisme

 Sens et numéro du parcours

### Les parcours :

-  Villars - La Croix du Puy
-  Villars - Chasse
-  Chasse - Cabane de Joyeux
-  Colmars - Ratery
-  Beauvezer - KMV

Le Mourre de Simance  
2511 m ▲

▲ Sommet de Danjuan  
2401 m

La Grand Croix  
2368 m ▲

Beauvezer  
1170 m

Villars-Colmars  
1300 m

Colmars-les-Alpes  
1237 m

Cabanes du Puy

Chasse  
1397 m

Le Laupon  
2432 m ▲

Le Couguyon  
2147 m ▲

Ratery (1700 m)

● Cascade la de Lance