

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



LE MONT DORE

Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

*Prix et produits susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

VISAGE

ANTI-ÂGE

CURE DERMODOOSTER	
CURE ANTI-ÂGE AU COLLAGÈNE VÉGÉTAL	7 JOURS 42 €
CURE HYDRATATION À L'ACIDE HYALURONIQUE	7 JOURS 42 €

LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID⁴

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE	50 ML 71 €
SÉRUM INTENSIF HYDRATANT	50 ML 80 €

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES	30 ML 93 €
SÉRUM FOCUS TACHES	30 ML 73 €

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE	50 ML 84 €
RÉNOVATRICE NUIT	
CRÈME JEUNESSE RIDES	50 ML 90 €
CRÈME JEUNESSE FERMETÉ	50 ML 90 €

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHE	15 ML 60 €
------------------------------------	--------------

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™	
CRÈME VELOUTÉE APAISANTE	50 ML 57 €

SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM	50 ML 184 €
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES	15 ML 90 €

EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT	
INSTANTANÉ	30 ML 43 €

MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT	50 ML 44 €
------------------------	--------------

NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ	
NETTOYANT DU MATIN	200 ML 31 €

NETTOYANT DU MATIN	125 ML 40 €
--------------------	---------------

NOS BEST OF

ÉLIXIR NOURRISSANT	32 €
GEL FRAÎCHEUR JAMBES ET PIEDS	40 €
LAIT HYDRA-NOURRISSANT	40 €
CRÈME NOCTUELLE	84 €
CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE	71 €
HUILE DÉMAQUILLANTE ORGANICS®	30 €

Offre permanente 3 PRODUITS « BEST OF » ACHETÉS =
1 SAC SOTHYS OFFERT (dans la limite des stocks disponibles).



Photo non contractuelle

ESCAPADES

SPA

Découvrez
nos formules
BIEN-ÊTRE
À LA CARTE

166 €

132 €

116 €

102 €

82 €

53 €

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant
Jets de forte pression en piscine thermale
Ondée thermale hydromassante
Bain de vapeur (en accès libre)
+ Accès à la Tisanerie Bio

60 mn
10 mn
10 mn
6 mn

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant
Jets de forte pression en piscine thermale
Ondée thermale hydromassante
Bain de vapeur (en accès libre)
+ Accès à la Tisanerie Bio

40 mn
10 mn
10 mn
6 mn

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin visage Organic's par Sothys

Bain hydromassant vitalité aux essences aromatiques
Jets de forte pression en piscine thermale
Lit hydromassant
Bain de vapeur (en accès libre)
+ Accès à la Tisanerie Bio

30 mn
10 mn
10 mn
15 mn

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente

Bain reminéralisant hydromassant
Jets de forte pression en piscine thermale
Ondée thermale hydromassante
Bain de vapeur (en accès libre)
+ Accès à la Tisanerie Bio

30 mn
10 mn
10 mn
6 mn

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermale
Ondée thermale hydromassante
Bain de vapeur (en accès libre)
+ Accès à la Tisanerie Bio

10 mn
10 mn
6 mn

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Jets de forte pression en piscine thermale

Bain reminéralisant hydromassant
Bain de vapeur (en accès libre)
+ Accès à la Tisanerie Bio

10 mn
10 mn

Réservations au
04 73 65 36 33 et sur
boutique.chainethermale.fr

CORPS & MASSAGES*



GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

Ce **grand rituel** ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un **Massage*** de la pointe des pieds au sommet du crâne.

⌚ 75 mn | 137 €

MASSAGE* NUTRI-DÉLASSANT

Pour apporter **confort et détente absolue** pour tous.

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode SOTHYS et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

⌚ 60 mn | 98 €

MASSAGE* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

Personnalisez votre **expérience** en sélectionnant

⌚ 60 mn | 98 €
40 mn | 65 €
30 mn | 49 €

l'une de nos techniques de massage:

- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- beurre de karité nourrissant

Avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

MASSAGE HANAKASUMI

⌚ 60 mn | 98 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

CORPS & MASSAGES*

GOMMAGE AUX TROIS SELS PAR SOTHYS

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

⌚ 30 mn | 53 €

SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES PAR SOTHYS

Ce protocole associe une phase exfoliante à une technique de massage spécifique visant à alléger les jambes.

⌚ 30 mn | 49 €



VOTRE SOIN
CHEZ VOUS
SOTHYS
PARIS

Gel fraîcheur jambes
et pieds
200 ml - 40 €

Gommage corps
ressourçant cerisier
200 ml - 46 €

Élixir nourrissant Corps
100 ml et ses 4 parfums
au choix - 32 €

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

BEAUTÉ VISAGE



SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

⌚ 90 mn | 138 €

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID⁴

⌚ 75 mn | 108 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles: dès le 1^{er} soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

⌚ 75 mn | 108 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés: nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2
+
1
OU
1
+
2

OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité: l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

⌚ 3 x 75 mn | 292 €

BEAUTÉ VISAGE

⌚ 45 mn | 76 €

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® ⌚ 30 mn | 56 € CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 30 €

Gommage visage éclat 50 ml - 40 €

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 44 €

Masque hydratant Éclat 50 ml - 40 €



Complétez votre rituel hydratation, jeunesse ou Secrets de Sothys avec une cure intensive d'ampoules personnalisée selon le conseil de votre esthéticienne.

Un concentré d'efficacité dès 7 jours, à prolonger sur 3 semaines.

POUR L'ACHAT D'UN SOIN VISAGE D'UN MINIMUM DE 75 MN VOTRE CURE DERMODOOSTER D'UNE SEMAINE OFFERTE.

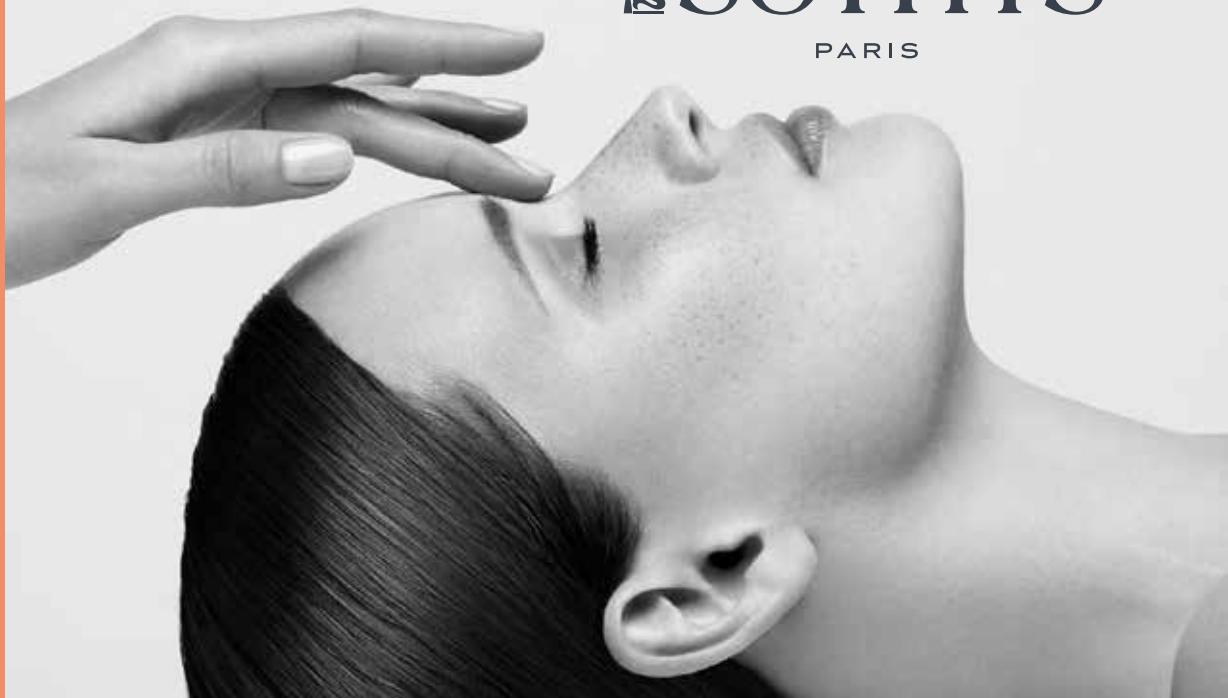
NOTRE COUP DE CŒUR au masculin



SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 75 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



Les différences Sothys.

01. L'excellence d'une maison familiale historique.
02. La création d'actifs végétaux inspirés par Les Jardins Sothys™.
03. La science du résultat.
04. Une fabrication française au coeur de la Corrèze*.
05. Un engagement fort en faveur de la protection de l'environnement.
06. L'esthéticienne, ambassadrice de la marque.
07. L'art du soin.



EXCLUSIVEMENT EN INSTITUTS & SPAS

LES EXTRAS



Épilations

ZONES COMPLÈTES 32 €

Jambes entières ou Maillot brésilien

ZONES CIBLÉES 22 €

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

PETITES ZONES 13 €

Lèvres ou Menton ou Sourcils

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS 45 mn | 52 €
+ MODELAGE DÉTENTE INCLUS*

POSE DE VERNIS 13 €

*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.



Gommage Sublimateur Silhouette

200 ml - 43 €

Sérum Perfecteur de Silhouette

200 ml - 60 €

Crème mains hydra-nourrissante

50 ml - 19 €

Lait hydra-nourrissant

200 ml - 40 €

Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 2.



Réservations au
04 73 65 36 33 et sur
boutique.chainethermale.fr

HYDROTHÉRAPIE*



LIT HYDROMASSANT

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

⌚ 15 mn | 36 €

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

⌚ 10 mn | 30 €

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

⌚ 10 mn | 30 €

BAIN DE VAPEUR THERMALE

Libre | 20 €

Dans une salle ressemblant à un hammam, l'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

⌚ 6 mn | 19 €

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE

⌚ 3 mn | 19 €

Dirigée le long de la colonne vertébrale par un hydrothérapeute, cette douche « spécial dos » dénoue tous les points de tension. Orientée sur les rondeurs superflues et les capitons, elle stimule le drainage des tissus.

*Vous pouvez bénéficier de ces prestations uniquement sur les matinées.



SOINS
EXCLUSIFS

Réservations au
04 73 65 36 33 et sur
boutique.chainethermale.fr

Uniquement les matins
du lundi au samedi.

ACTIVITÉS AQUATIQUES*



RAND'EAU

⌚ 40 mn | 20 €

Randonnée aquatique en eau peu profonde, alliant marche et exercices dans l'eau pour renforcer les muscles et améliorer la circulation tout en préservant les articulations.

⌚ 40 mn | 23 €

AQUABIKE

L'aquabike est un sport aquatique très prisé, offrant de nombreux bienfaits pour le corps. Cette activité consiste à pédaler dans l'eau, une alternative douce et efficace pour améliorer l'endurance, tonifier les muscles et stimuler la circulation sanguine, tout en réduisant l'impact sur les articulations.



AQUAPILATES

⌚ 50 mn | 21 €

L'aquapilates combine les principes du Pilates avec les bienfaits de l'eau. Cette activité douce et réparatrice permet de renforcer le tronc, améliorer la posture et gagner en flexibilité, tout en réduisant le stress et les tensions musculaires.

AQUADÉTENTE

⌚ 50 mn | 20 €

L'Aquadétente est une activité de relaxation aquatique, idéale pour évacuer le stress et apaiser le corps. À travers des exercices de respiration et de relaxation dans l'eau, cette séance permet de se déconnecter du quotidien, de détendre les muscles et de retrouver une sensation de lâcher-prise total.

⌚ 50 mn | 20 €

AQUATRAINING

L'Aquatraining est un entraînement aquatique dynamique, visant à renforcer l'ensemble du corps. Combinant des exercices de cardio et de renforcement musculaire, cette séance permet d'améliorer l'endurance, la tonicité musculaire et la coordination, tout en profitant des propriétés de l'eau thermale pour limiter les risques de blessures.

⌚ 50 mn | 20 €

AQUASANTÉ

L'Aquasanté est une activité douce orientée vers la prévention. Elle combine des mouvements fluides, des exercices de mobilité et de renforcement adaptés, pour entretenir la condition physique de manière progressive et sécurisée. Recommandée pour les personnes en quête d'une activité physique à visée santé, elle favorise la souplesse, l'équilibre et la tonicité.

⌚ les 5 séances | 95 €

CARNET/ PACK AQUA**

Limité à 2 séances similaires.
Profitez de nos packs « aqua » et gagnez en flexibilité avec ce carnet de 5 séances. Ce pack vous permet de découvrir ou de continuer à pratiquer différentes disciplines aquatiques, tout en bénéficiant d'un tarif avantageux.

*Vous pouvez bénéficier de ces prestations uniquement sur les matinées.

**Conditions : 2 séances similaires maximum.

Réservations au
04 73 65 36 33 et sur
boutique.chainethermale.fr

Toutes les activités ont
lieu les après-midis du
lundi au vendredi.



INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > DU 2 AVRIL AU 4 NOVEMBRE 2026,
du lundi au vendredi de 9 h à 17 h et le samedi de 9 h à 12 h 15.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

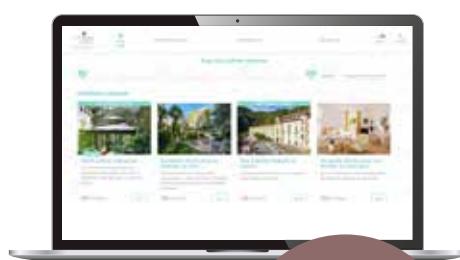
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau



Thermes du MONT-DORE

63240 Le Mont-Dore (Puy-de-Dôme)
lemontdore@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 73 65 36 33

boutique.chainethermale.fr