

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



LE MONT DORE


Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL



*Prix et produits susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

VISAGE

ANTI-ÂGE

CURE DERMOBOOSTER

CURE ANTI-ÂGE 7 JOURS | 42 €

AU COLLAGÈNE VÉGÉTAL

CURE HYDRATATION 7 JOURS | 42 €

À L'ACIDE HYALURONIQUE

LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID⁴

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 71 €

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT 50 ML | 80 €

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 93 €

SÉRUM FOCUS TACHES 30 ML | 73 €

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE 50 ML | 84 €

RÉNOVATRICE NUIT

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 90 €

CRÈME JEUNESSE FERMETÉ 50 ML | 90 €

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHES 15 ML | 60 €

CRÈMES

LIGNE PEaux SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPATM

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 57 €

SECRETS DE SOTHYS[®]

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 184 €

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 90 €

EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT

INSTANTANÉ 30 ML | 43 €

MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT 50 ML | 44 €

NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ 200 ML | 31 €

NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 40 €

CORPS

GOMMAGE

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT 200 ML | 46 €

CERISIER

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 32 €

PARFUMS AU CHOIX* (CERISIER ET FLEUR DE

LOTUS, CITRON ET PETITGRAIN, FLEUR D'ORANGER

ET BOIS DE CÈDRE, YLANG-YLANG ET MANDARINE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 40 €

MINCEUR ET FERMETÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE 200 ML | 43 €

SÉRUM PERFECTEUR 200 ML | 60 €

DE SILHOUETTE

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS HYDRA NOURRISSANTE 50 ML | 19 €

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 40 €

SOLAIRE

CRÈME JEUNESSE SPF30 150 ML | 49 €

VISAGE ET CORPS

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 42 €

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 36 €

HOMME

FLUIDE HYDRATANT JEUNESSE 50 ML | 49 €

SOTHYS ORGANICS[®] CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 30 €

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 40 €

ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 44 €

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 40 €

NOS
BEST OF

ÉLIXIR NOURRISSANT

| 32 €

GEL FRAÎCHEUR JAMBES ET PIEDS

| 40 €

LAIT HYDRA-NOURRISSANT

| 40 €

CRÈME NOCTUELLE

| 84 €

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE

| 71 €

HUILE DÉMAQUILLANTE ORGANICS[®]

| 30 €

Offre permanente 3 PRODUITS « BEST OF » ACHETÉS =
1 SAC SOTHYS OFFERT (dans la limite des stocks disponibles).



Photo non contractuelle

166 €

132 €

116 €

102 €

82 €

53 €

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermique

Ondée thermique hydromassante

Bain de vapeur (en accès libre)

+ Accès à la Tisanerie Bio

60 mn

10 mn

10 mn

6 mn

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermique

Ondée thermique hydromassante

Bain de vapeur (en accès libre)

+ Accès à la Tisanerie Bio

40 mn

10 mn

10 mn

6 mn

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin visage Organic's par Sothys

Bain hydromassant vitalité aux essences aromatiques

Jets de forte pression en piscine thermique

Lit hydromassant

Bain de vapeur (en accès libre)

+ Accès à la Tisanerie Bio

30 mn

10 mn

10 mn

15 mn

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente

Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermique

Ondée thermique hydromassante

Bain de vapeur (en accès libre)

+ Accès à la Tisanerie Bio

30 mn

10 mn

10 mn

6 mn

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermique

Ondée thermique hydromassante

Bain de vapeur (en accès libre)

+ Accès à la Tisanerie Bio

10 mn

10 mn

6 mn

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Jets de forte pression en piscine thermique

Bain reminéralisant hydromassant

Bain de vapeur (en accès libre)

+ Accès à la Tisanerie Bio

10 mn

10 mn

Réervations au

04 73 65 36 33 et sur

boutique.chainethermale.fr



GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

⌚ 75 mn | 137 €

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* NUTRI-DÉLASSANT

⌚ 60 mn | 98 €

Pour apporter confort et détente absolue pour tous.

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

MASSAGE* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

⌚ 60 mn | 98 €
40 mn | 65 €
30 mn | 49 €

Personnalisez votre expérience en sélectionnant

l'une de nos techniques de massage :

- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- beurre de karité nourrissant

Avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

MASSAGE HANAKASUMI

⌚ 60 mn | 98 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



GOMMAGE AUX TROIS SELS PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 53 €

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 49 €

Ce protocole associe une phase exfoliante à une technique de massage spécifique visant à alléger les jambes.



Gel fraîcheur jambes
et pieds
200 ml - 40 €

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

BEAUTÉ VISAGE



Crème Secrets 50 ml - 184 €
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 60 €
Rides, Cernes, Poches

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 138 €

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID⁴

🕒 75 mn | 108 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles: dès le 1^{er} soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 108 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés: nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2
+
1

OU

1
+
2

OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité: l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 292 €

BEAUTÉ VISAGE

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 76 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 56 €

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

SOTHYS ORGANICS®
CERTIFIÉ ECOCERT
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 30 €

Gommage visage éclat 50 ml - 40 €

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 44 €

Masque hydratant Éclat 50 ml - 40 €

OFFRE BOOSTER

CURE DE 7 JOURS
RECOMMANDATION
SUR 3 SEMAINES

Complétez votre rituel hydratation, jeunesse ou Secrets de Sothys avec une cure intensive d'ampoules personnalisée selon le conseil de votre esthéticienne.

Un concentré d'efficacité dès 7 jours, à prolonger sur 3 semaines.

**POUR L'ACHAT D'UN SOIN VISAGE D'UN MINIMUM DE 75 MN
VOTRE CURE DERMOSTARTER D'UNE SEMAINE OFFERTE.**



NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 75 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



Les différences Sothys.

01. L'excellence d'une maison familiale historique.
02. La création d'actifs végétaux inspirés par Les Jardins Sothys™.
03. La science du résultat.
04. Une fabrication française au coeur de la Corrèze*.
05. Un engagement fort en faveur de la protection de l'environnement.
06. L'esthéticienne, ambassadrice de la marque.
07. L'art du soin.



EXCLUSIVEMENT EN INSTITUTS & SPAS

LES EXTRAS



Épilations

ZONES COMPLÈTES	32 €
Jambes entières ou Maillot brésilien	
ZONES CIBLÉES	22 €
Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras	
PETITES ZONES	13 €
Lèvres ou Menton ou Sourcils	

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS*	 45 mn 52 €
POSE DE VERNIS	13 €

*À noter : un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.



Gommage Sublimateur Silhouette
200 ml - 43 €
Sérum Perfecteur de Silhouette
200 ml - 60 €
Crème mains hydra-nourrissante
50 ml - 19 €
Lait hydra-nourrissant
200 ml - 40 €

Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 2.



Réservations au
04 73 65 36 33 et sur
boutique.chainethermale.fr

HYDROTHERAPIE*

ACTIVITÉS AQUATIQUES*



SOINS EXCLUSIFS

LIT HYDROMASSANT

⌚ 15 mn | 36 €

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

⌚ 10 mn | 30 €

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

⌚ 10 mn | 30 €

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

BAIN DE VAPEUR THERMALE

Libre | 20 €

Dans une salle ressemblant à un hammam, l'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

⌚ 6 mn | 19 €

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

DOUCHE AU JET PÉTRISSION

⌚ 3 mn | 19 €

Dirigée le long de la colonne vertébrale par un hydrothérapeute, cette douche « spécial dos » dénoue tous les points de tension. Orientée sur les rondeurs superflues et les capitons, elle stimule le drainage des tissus.

*Vous pouvez bénéficier de ces prestations uniquement sur les matinées.

RAND'EAU

⌚ 40 mn | 20 €

Randonnée aquatique en eau peu profonde, alliant marche et exercices dans l'eau pour renforcer les muscles et améliorer la circulation tout en préservant les articulations.

AQUABIKE

⌚ 40 mn | 23 €

L'aquabike est un sport aquatique très prisé, offrant de nombreux bienfaits pour le corps. Cette activité consiste à pédaler dans l'eau, une alternative douce et efficace pour améliorer l'endurance, tonifier les muscles et stimuler la circulation sanguine, tout en réduisant l'impact sur les articulations.

AQUAPILATES

⌚ 50 mn | 21 €

L'aquapilates combine les principes du Pilates avec les bienfaits de l'eau. Cette activité douce et réparatrice permet de renforcer le tronc, améliorer la posture et gagner en flexibilité, tout en réduisant le stress et les tensions musculaires.

AQUADÉTENTE

⌚ 50 mn | 20 €

L'Aquadétente est une activité de relaxation aquatique, idéale pour évacuer le stress et apaiser le corps. À travers des exercices de respiration et de relaxation dans l'eau, cette séance permet de se déconnecter du quotidien, de détendre les muscles et de retrouver une sensation de lâcher-prise total.

AQUATRaining

⌚ 50 mn | 20 €

L'Aquatrainig est un entraînement aquatique dynamique, visant à renforcer l'ensemble du corps. Combinant des exercices de cardio et de renforcement musculaire, cette séance permet d'améliorer l'endurance, la tonicité musculaire et la coordination, tout en profitant des propriétés de l'eau thermale pour limiter les risques de blessures.

AQUASANTÉ

⌚ 50 mn | 20 €

L'Aquasanté est une activité douce orientée vers la prévention. Elle combine des mouvements fluides, des exercices de mobilité et de renforcement adaptés, pour entretenir la condition physique de manière progressive et sécurisée. Recommandée pour les personnes en quête d'une activité physique à visée santé, elle favorise la souplesse, l'équilibre et la tonicité.

CARNET/ PACK AQUA**

⌚ les 5 séances | 95 €

Limité à 2 séances similaires.

Profitez de nos packs « aqua » et gagnez en flexibilité avec ce carnet de 5 séances. Ce pack vous permet de découvrir ou de continuer à pratiquer différentes disciplines aquatiques, tout en bénéficiant d'un tarif avantageux.

*Vous pouvez bénéficier de ces prestations uniquement sur les matinées.

**Conditions : 2 séances similaires maximum.



Réservations au
04 73 65 36 33 et sur
boutique.chainethermale.fr

Toutes les activités ont
lieu les après-midis du
lundi au vendredi.

Réservations au
04 73 65 36 33 et sur
boutique.chainethermale.fr

Uniquement les matins
du lundi au samedi.



INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > DU 2 AVRIL AU 4 NOVEMBRE 2026,
du lundi au vendredi de 9h à 17h et le samedi de 9h à 12h15.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant
rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons
de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets
T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les
tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis
(liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 18 ans. Nous vous
recommandons de vous présenter 15 minutes avant le
début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront
fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules
antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires
(en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou
de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin
sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients
suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au
minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé
ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif,
les eaux thermales présentent certaines contre-indications :
grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler
à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants,
de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont
déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre
prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande
par courrier et sur nos sites internet.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront
être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins
à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir
la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer,
se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de
nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes du
MONT-DORE

63240 Le Mont-Dore (Puy-de-Dôme)
lemontdore@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 73 65 36 33

boutique.chainethermale.fr



10-31-2486