



## NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> [parc-chartreuse.net/lamontagnerespect](http://parc-chartreuse.net/lamontagnerespect)

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> [destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
30 idées randonnées sur carte  
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
7 € (En vente sur [destinationchartreuse.fr](http://destinationchartreuse.fr) ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50  
Secours en montagne > 112  
ou 114 (sourds/malentendants)

### RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

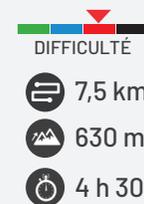
Route des 3 villages - St Hilaire  
38 660 Plateau des Petites Roches  
04 76 08 33 99 / [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com)



## SOMMET - *Dent de Crolles /* St Pancrasse (Col du Coq)

TOPO RANDO

Paradis des spéléologues, la Dent de Crolles offre aussi un parcours splendide et varié aux randonneurs. Tout en haut de ce sommet emblématique, le panorama sur la chaîne de Belledonne et la Chartreuse est superbe.



DIFFICULTÉ

7,5 km

630 m

4 h 30

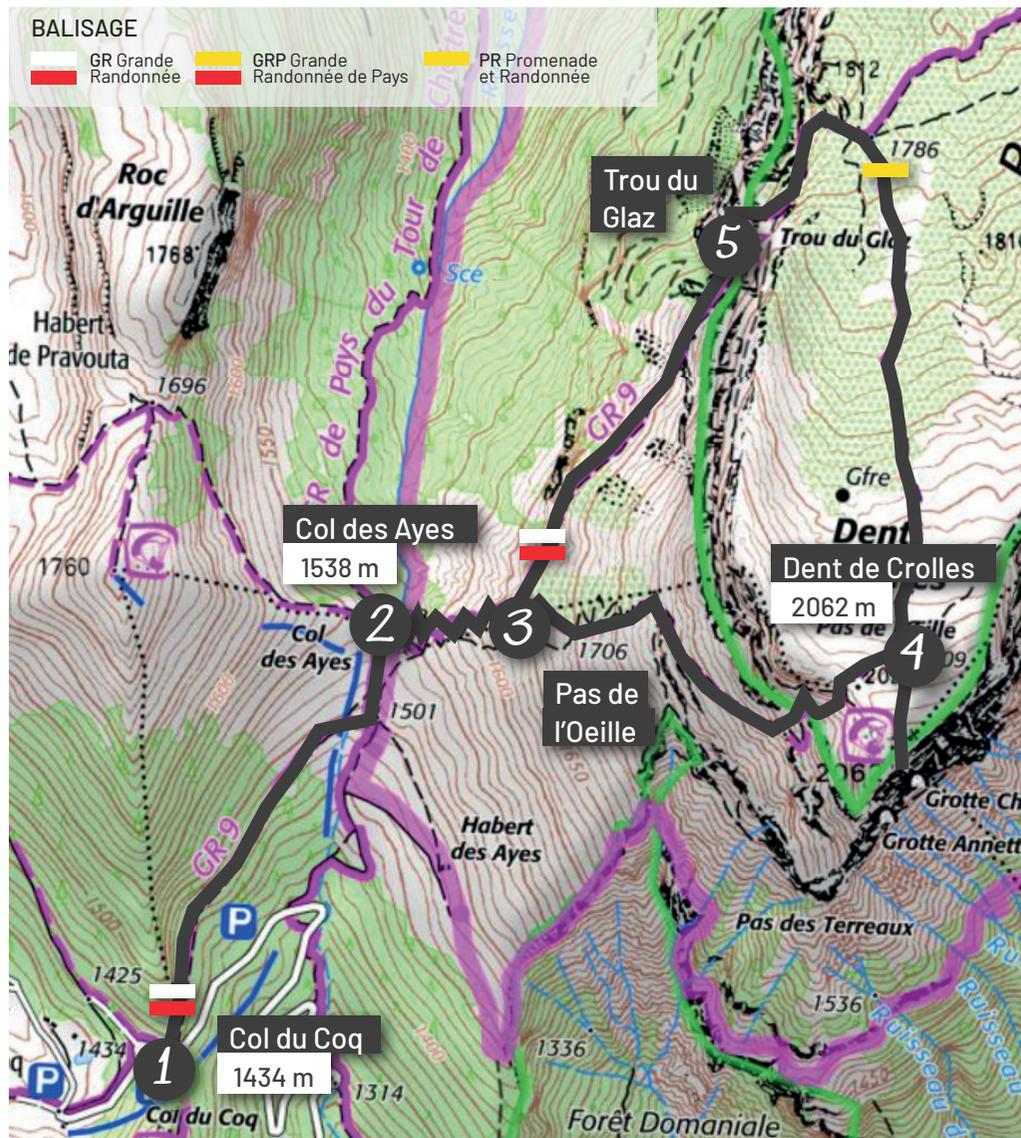
- En aller-retour
- Animaux acceptés : non, toute l'année
- Présence chiens de protection : possible
- Départ / Arrivée : Col du Coq
- Parking : parking sous le Col du Coq



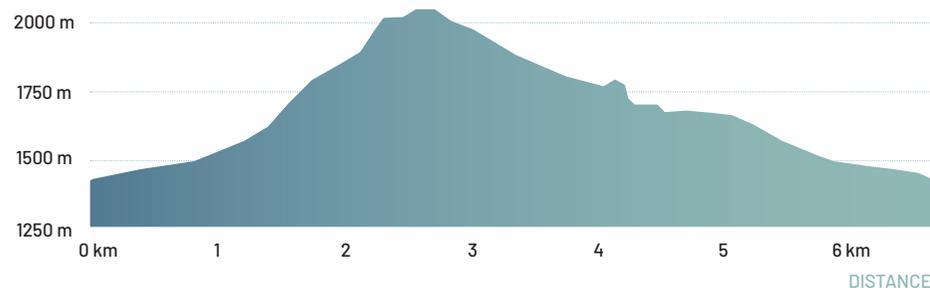
DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)

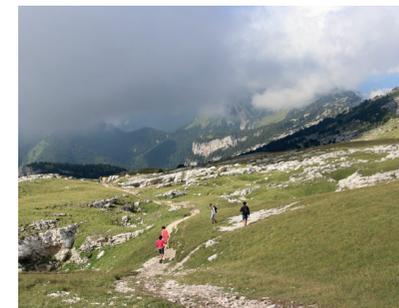


## ALTITUDE



## Indications

Vous êtes dans un espace protégé et réglementé : la cueillette et les chiens (même tenus en laisse) sont interdits. (1) Du parking, descendre 50 m sur la route direction Grenoble, le chemin démarre sur la gauche, suivre « Col des Ayes » (balisage rouge et blanc GR). (2) Au col des Ayes, continuer à droite en direction du « Pas de l'Oeille ». (3) Au croisement 1 640 m, suivre à droite « le Pas de l'Oeille ». Cette section d'itinéraire franchit des passages techniques. Au col, le sommet de la Dent de Crolles se dessine sur la droite. (4) Depuis le sommet, descendre dans le vallon au Nord. Au croisement 1800 m, suivre « Col des Ayes par Trou du Glaz ». Cette section d'itinéraire franchit des passages techniques. Le chemin passe devant le Trou du Glaz (5), un magnifique (et très frais !) porche d'entrée dans le réseau souterrain de la Dent de Crolles. L'itinéraire bascule dans la prairie des Ayes, puis rejoint le col des Ayes et le parking. Il est possible de réaliser la boucle dans l'autre sens. Un chemin permet de démarrer depuis le col du Coq, il rejoint l'itinéraire à « la Fontaine », sous le col des Ayes.



 *Amazing view over the mountain ranges of Belledonne and Chartreuse. During this hike you pass by a place known as Trou du Glaz. It is the gate to the underground network of the Dent de Crolles. Do not enter by yourself! (1) From the car park, go down for about 50 meters on the road to Grenoble. The path starts on the left, follow Col des Ayes (red and white GR signs). (2) At the Col des Ayes, keep going on the right to Pas de l'Oeille. (3) At the junction 1,640 m, turn right towards Pas de l'Oeille. (4) From the top, go down in the small valley towards the North. At the junction 1,800 m, follow Col des Ayes par Trou du Glaz. This part of the hike can be challenging. The path passes in front of the Trou du Glaz, enjoy the coolness! The itinerary reaches the Ayes' meadow, then the Col des Ayes and the car park. You can do this loop the other way around.*

## À VOIR / À FAIRE à proximité

- Pachamama Terre (à 9 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 10 km du départ) : visites.
- Fort Barraux (à 18 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur [www.chartreuse-tourisme.com/rsf](http://www.chartreuse-tourisme.com/rsf) ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).