

# Les bons comportements en montagne

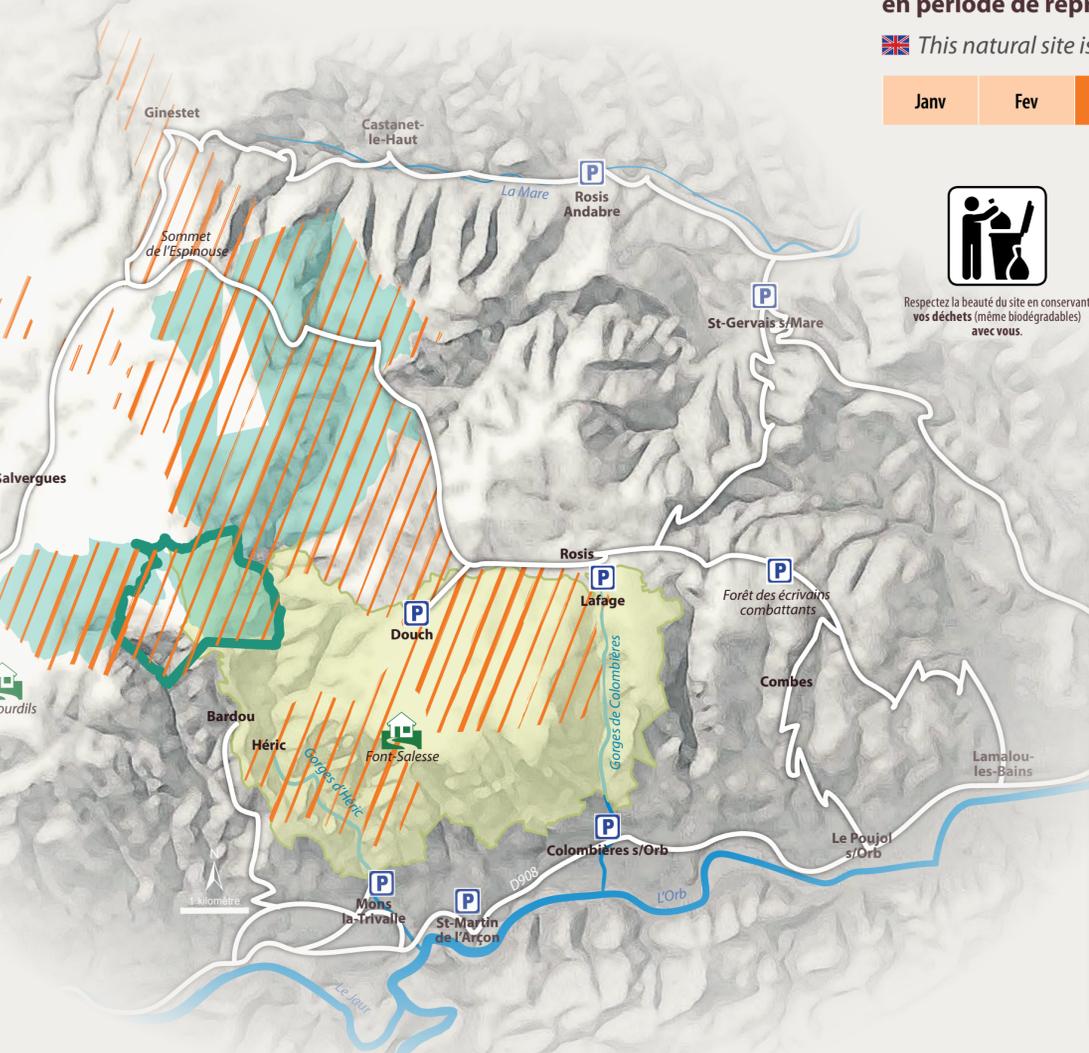
🇬🇧 *Good behaviour in the mountains*

## ATTENTION ! Vous entrez dans le Caroux, un massif protégé

C'est un site protégé et particulièrement fragile. Avec ses imposantes aiguilles, son relief entaillé de gorges profondes, le Caroux est difficile d'accès.

Vous êtes acteur de votre propre sécurité et responsable de la préservation de ce site remarquable.

🇬🇧 *You are responsible for your own safety and for the reservation of this remarkable site.*



PRUDENCE, VOUS ÊTES DANS UN TERRAIN DE MONTAGNE - 🇬🇧 *YOU ARE IN A MOUNTAINOUS AREA!*

Pour la sécurité de tous, des précautions s'imposent. Le massif est difficile d'accès pour les secours.

**SÉCURITÉ INCENDIE**

Secteur très sensible au risque d'incendie. En cas de départ de feu, vous et d'autres personnes pourriez vous retrouver piégés dans le massif.

**Le bivouac est réglementé.** Renseignez-vous auprès des communes ou des offices de tourisme. Dans tous les cas, le feu est strictement interdit.

**VOS ÉQUIPEMENTS ET RÉFLEXES À ADOPTER**

Assurez-vous de pouvoir vous localiser : avec une carte papier, un GPS, un téléphone chargé, et mode géolocalisation activé pour les secours.

**32.50**  
mobile.montetourisme.com

Sur le massif, la météo est changeante, renseignez-vous sur son évolution.

**Prévoyez des chaussures de marche et vêtements adaptés.**

**Protégez-vous du soleil et prévoyez de l'eau en quantité suffisante.**

**Prévoyez une couverture de survie et une lampe.**

**Signalez-vous en période de chasse.**

**112 SECOURS**

**SURICATE**  
TOUTS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
www.sentinelles-sportnature.fr  
Signaler un danger ou un changement

## VOUS ÊTES DANS UN SITE FRAGILE

🇬🇧 *YOU ARE IN A FRAGILE PLACE!*

La biodiversité du massif est sensible toute l'année, mais il est particulièrement important de **faire attention en période de reproduction**, pendant laquelle les espèces sont encore plus vulnérables.

🇬🇧 *This natural site is home to a rich, remarkable and extremely sensitive biodiversity.*

Janv	Fev	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Dec
------	-----	------	-----	-----	------	------	------	------	-----	-----	-----

■ période de reproduction (très haute sensibilité) □ période de sensibilité



Respectez la beauté du site en conservant vos déchets (même biodégradables) avec vous.



Restez sur les sentiers balisés pour votre sécurité et la préservation de la végétation et des espèces (certaines nichent au sol !).



Soyez le plus silencieux possible pour la tranquillité des animaux et de la population.



De nombreux animaux se cachent dans le massif, tenez vos chiens en laisse.



Ne cueillez pas de fleurs, prenez les en photo.

● **Natura 2000 :** abris de espèces remarquables à l'échelle Européenne.

👉 **Les activités sont autorisées mais l'équilibre y est fragile.**

● **Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage :** étude des ongulés et suivi des Mouflons méditerranéens.

👉 **La traversée est très règlementée.**

○ **Arrêté de Protection de Biotope :** habitats naturels nécessaires au cycle de vie de plusieurs espèces rares.

👉 **Il est interdit d'y pénétrer.**

○ **Site classé :** préservation du paysage du site, tous les travaux sont soumis à autorisation préalable.

« Pensez qu'en forêt, au bord de l'eau, et même sur les chemins, vous êtes toujours chez quelqu'un ! »



Faites uniquement confiance à ces balisages (sentiers entretenus et sécurisés)

🇬🇧 *Only trust these markings (maintained and secured trails)*

PRATIQUE DE LA RANDONNÉE	Grande Randonnée (GR®) : linéaire sans retour au départ <i>Linear with no return to the start</i>	Grande Randonnée de Pays (GRP®) : boucle sur plusieurs pistes <i>Loop on several tracks</i>	Promenade et Randonnée (PR®) : boucle à la journée <i>One-day loop</i>	Boucle à la journée <i>One-day loop</i>
BONNE DIRECTION				
CHANGEMENT DE DIRECTION				
MAUVAISE DIRECTION				

PRATIQUE DU TRAIL	PRATIQUE DU VTT	LE RÉSEAU VERT pour VTTistes, cavaliers, randonneurs <i>GREEN NETWORK: for mountain bikers, horse riders, hikers</i>	ACCÈS AUX SITES D'ESCALADE <i>Access to climbing sites</i>

⚠️ D'AUTRES BALISAGES EXISTENT, ILS PRÉSENTENT DES RISQUES. VÉRIFIEZ QUE LES TRACÉS TROUVÉS SUR LES SITES INTERNET CORRESPONDENT À DES CIRCUITS OFFICIELS. Renseignez-vous auprès de l'office du tourisme.

🇬🇧 *Other markings exist, but they present risks. Check that the routes found on the Internet correspond to official circuits.*

RÈGLEMENTATION DE LA RÉSERVE NATIONALE DE CHASSE ET DE FAUNE SAUVAGE (RNCF)			
	ACCÈS AUTORISÉ <i>Authorised access</i>		TOUT ACCÈS INTERDIT, SAUF DU 15/08 AU 15/12 <i>All access is forbidden, except from 08/15 to 12/15</i>
	TOUT ACCÈS INTERDIT <i>All access prohibited</i>		

POUR TOUTS CONSEILS CONTACTEZ

Office de tourisme du Minervois au Caroux en Haut-Languedoc  
+33 (0)4 67 97 06 65  
www.minervois-caroux.com

Office de tourisme Grand Orb  
+33 (0)4 67 95 08 79  
www.tourisme.grandorb.fr

Office de tourisme Monts et lacs  
+33 (0)5 32 11 09 45  
www.tourisme-montsetlacs-enhautlanguedoc.com

LES PARTENAIRES



Au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc