

# TOUR DU PLATEAU DES GLIÈRES

## EN 3 JOURS

Le Plateau des Glières, à 1450 m d'altitude, offre un cadre pastoral, idéal pour la découverte de la faune et de la flore. Choisi comme terrain de parachutage des alliés, le plateau abrita près de 500 maquisards, de janvier à mars 1944. Pour compléter votre itinérance, un sentier balisé propose un aperçu des événements. A visiter également sur le plateau l'œuvre du sculpteur Gigioli, inauguré par André Malraux en 1973. Sur la route menant à Thônes : la Nécropole Nationale des Glières, le musée départemental de la Résistance et de la Déportation.

**TERRITOIRE :** Lac d'Anney - Bornes Aravis  
**COMMUNE DE DÉPART :** Thônes

### ACCÈS VOITURE ET PARKING :

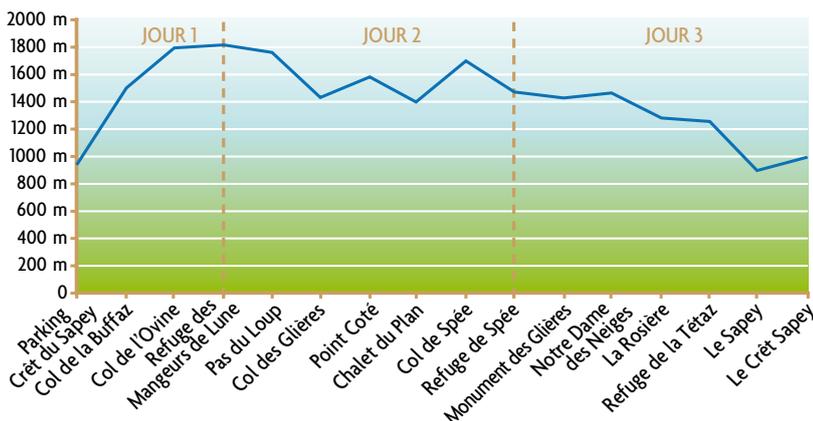
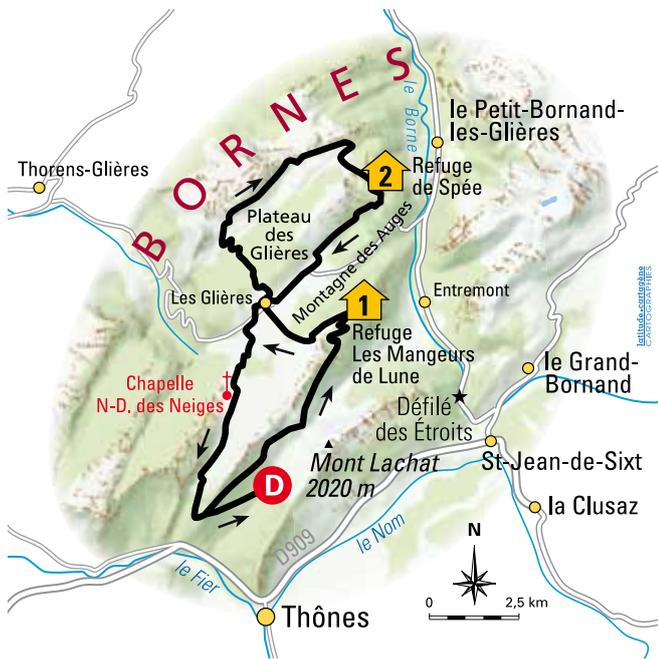
Depuis Anney, prenez la D909, passez, Menthon, suivez le Col de Bluffy via Thônes, passez en dessous du village d'Alex, de la Balme de Thuy puis quittez la D909 peu après la Nécropole de Morette pour Thuy puis le lieu dit Le Sapey. Parking.

**TYPE D'ITINÉRAIRE :** boucle

**PÉRIODE CONSEILLÉE :** du printemps à l'automne, hors neige.

**BALISAGE :** balisage départemental, GRP, GR®

**CARTO :** carte IGN Top 25 n° 3430 ET



Savoie Mont Blanc Tourisme et les auteurs de ces pages ne sauraient être tenus responsables dans l'hypothèse d'un accident sur l'itinéraire suggéré et ce quelles qu'en soient les causes.

### ÉTAPES

REFUGE LES MANGEURS DE LUNE	REFUGE DE SPÉE
Tél. 04 50 22 47 22 (refuge) Tél. 04 50 25 47 97 (hiver) Tél. 06 77 41 43 63 (été)	Tél. 04 50 22 80 46 Tél. 06 79 03 75 87

JOUR 1	Parking du Crêt Sapey – Refuge des Mangeurs de Lune (1800 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART :</b> 986 m	Depuis le parking du Crêt, allez en direction des chalets du Suet, pour atteindre ensuite le Col de la Buffaz. Du Col, belle vue sur les falaises des Rochers des Traversiers (Mont Lachat de Thônes), sur le village d'Entremont et sur La Tournette (2351 m). Passez ce col et laissez l'itinéraire à gauche en direction du Col de l'Ovine, restez plein nord, passez sous la Pointe de Puvat, et remontez en direction des quelques chalets d'alpage marquant le début du plateau de Auges. Vous trouverez votre hébergement pour la nuit.
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT :</b> 1800 m	
<b>DÉNIVELÉ + :</b> 950 m	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS :</b> 3h20 hors temps de pause	
<p>☺ Cet itinéraire traverse forêts et cols et vous conduira sur le plateau des Auges, dont la vue à 360° vous permettra d'admirer les panoramas des Préalpes et de la chaîne du Mont-Blanc.</p>	

JOUR 2	Refuge des Mangeurs de Lune – Refuge de Spée (1469 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART :</b> 1800 m	Depuis le refuge des Mangeurs de Lune, continuez sur le plateau des Auges en direction du Pas du Loup, prenez l'itinéraire le plus direct en direction du Col des Glières, dirigez vous Nord via le Col de Roncevaux, Champ Laitier. Remontez la combe en direction du Col de l'Ebat puis suivez les Chalets de la Tinnaz et basculez dans le « creux des Sarrazins » pour atteindre le refuge de Spée.
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT :</b> 1806 m	
<b>DÉNIVELÉ + :</b> 736 m	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS :</b> 5h hors temps de pause	
<p>☺ Ce parcours est peut-être le plus sauvage de votre itinéraire. Il n'est pas rare de croiser quelques bouquetins au niveau du Col de l'Ebat ou sous le Col du câble</p>	

JOUR 3	Refuge de Spée – Parking du Crêt Sapey (986 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART :</b> 1469 m	Depuis le refuge de Spée, descendez le sentier vous conduisant au plateau des Glières, passez près des Chalets des Outans, de Fréchet, devant la Mandrolière, poursuivez sur le Sentier de l'Ultimatum (GR96) qui traverse le vaste Plateau des Glières, arrêtez vous quelques instants au Monument et reprenez votre chemin en direction du lieu-dit « Chez Paccot », traversez la Plaine de Dran, passez devant la petite chapelle de Notre dame des Neiges, puis au lieu dit « La Rosière » prenez à gauche en direction du Sapey et du parking du Crêt.
<b>ALTITUDE POINT CULMINANT :</b> 1469 m	
<b>DÉNIVELÉ + :</b> 439 m	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS :</b> 4h20 hors temps de pause	
<p>☺ Tout en maintenant un devoir de mémoire, l'homme a su développer des activités pastorales au sein même du plateau. Vous marcherez au cœur du plateau, et pourrez visiter le monument de Gigioli et suivre une partie du sentier thématique retraçant l'histoire de ce lieu.</p>	



© Savoie Mont Blanc / Lansard