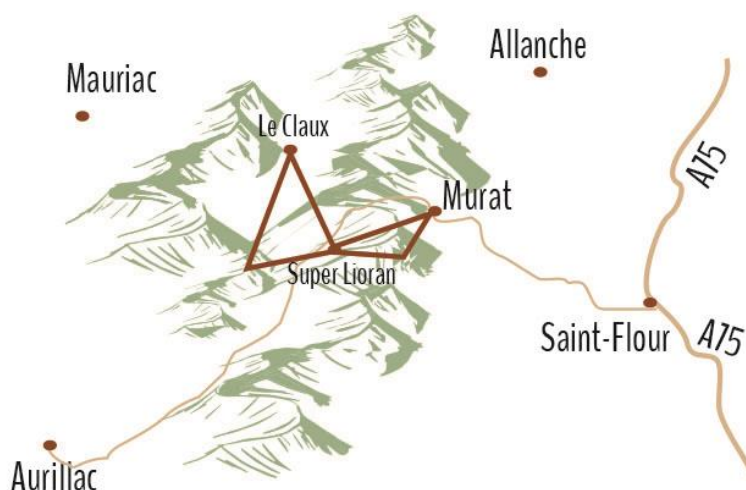


CANTAL Le Tour des Monts du Cantal



Partez à la découverte de ce beau massif du sud du Massif Central, un massif verdoyant aux allures alpines parfois ! Durant cette magnifique semaine de randonnée au cœur du Cantal, vous ferez connaissance avec ses Monts les plus élevés, ses belles vallées encaissées, sa succulente gastronomie et ses habitants accueillants. Cet itinéraire vous emmène sur les plus beaux sites du Massif Cantalien, et vous offrira de superbes points de vue !



8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche

En liberté 
Élargissez vos horizons...

JOUR 1 : MURAT



Accueil et installation à l'hôtel de **MURAT**. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : MURAT - SUPER LIORAN

20 km

+850m/-500m

5 à 6 h de marche



Depuis la jolie petite ville de Murat, la randonnée prend de la hauteur en passant par la Vallée de l'Alagnon, puis la ligne de crête au dessus du Super Lioran, avant de redescendre en passant par le buron de Meije-Coste. Nuit à Super Lioran en demi-pension.

JOUR 3 : SUPER LIORAN - LE CLAUX

20 km

+600m/-800m

5 à 6 h de marche



Depuis la station de Super Lioran, vous empruntez le chemin des cols : col de Font de Cère, col de Combenègre, col de Rombière, col de Cabre puis col de Serre. Passage par la Brèche de Rolland et le Puy Mary (1783 m) puis descente sur Le Claux en passant par les Burons d'Eylac. Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : LE CLAUX - MANDAILLES

20 km

+800m/-850m

5 à 6 h de marche



Belle étape de randonnée avec passage par Puy de la Tourte, Puy Chavaroche et arrivée sur Mandailles. Nuit en demi-pension.



JOUR 5 : MANDAILLES – THIEZAC

16 km

+800m/-900m 4 à 5 h de marche



Randonnée de la vallée de la Jordanne en direction de la vallée de la Cère. Montée en direction du col du Pertus. Puis superbe passage en crête pour rejoindre le Pic de l'Elancèze. En direction de Thiézac, passage par la cascade de Faillitoux et le col de Lagat. Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : THIEZAC - SUPER LIORAN

22 km

+1150m/-700m 6 à 7 h de marche



Encore une journée où vous prendrez de la hauteur ! Passage par le col de Chèvre et le Plomb du Cantal, point culminant du massif (1855 m). Nuit en demi-pension.

JOUR 7 : SUPER LIORAN – MURAT

25 km

+750m/-1090m 6 à 7 h de marche



Passage par le Rocher du Cerf qui offre un beau point de vue sur la vallée de l'Alagnon. Depuis le Pas des Alpains, descente en direction de Prat de Bouc, puis le Col de la Molède. Une dernière petite halte au pied de la charmante église de Bredons, puis ce sera l'arrivée sur Murat. Nuit en demi-pension.

JOUR 8 : MURAT

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Une découverte complète du massif cantalien !
- Des hébergements de qualité et la gastronomie auvergnate !
- Le séjour idéal pour vous ressourcer dans un écrin de nature !



DATES

Entre le 1^{er} juin et le 15 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

!!! A partir de 2 participants !!!

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension.
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées.
- La taxe de séjour.
- le transfert des bagages (selon l'option choisie).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- Les repas de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.

ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel de Murat en fin d'après midi le jour 1.

Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule au parking de la gare (stationnement gratuit).

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Murat, le lendemain de votre dernier jour de marche.



NIVEAU



En moyenne, marche de 5h à 7h par jour sur sentiers et chemins et/ou 600 à 800 mètres de dénivelé positif.

HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** confortables et chambres d'hôtes selon disponibilité.

Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

RESTAURATION

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants.

Si vous souhaitez commander un pique nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier.

TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un transporteur en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'1 seul bagage d'un poids de 15 Kg maximum, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le **NOM** de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

ACCES



Gare SNCF de Murat.

Pour vérifier les horaires : www.voyages-sncf.com





Via l'A75, en venant de Clermont-Ferrand : prendre la sortie n° 23 en direction de Massiac/Aurillac. Depuis Clermont-Ferrand, compter environ 1h25 de trajet pour rejoindre Murat.

Via l'A75, en venant du sud, de Montpellier : prendre la sortie n° 29 en direction de Saint Flour/Aurillac/Murat. Depuis Saint Flour, compter environ 30 minutes de trajet pour rejoindre Murat.

Pour le stationnement :

Vous pourrez garer votre voiture gratuitement à différents endroits de la ville, et notamment à celui de la gare, proche de l'hôtel.

DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournissons, au versement du solde, un topo guide réalisé par nos soins, des extraits de carte et une carte IGN Top 25.

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Equipement pour la randonnée :

- Une veste en polaire (si possible coupe-vent).
- Une veste imperméable et respirante en Gore-Tex.
- Des pantalons de randonnée.
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Un collant ou caleçon long selon la destination.
- Un bonnet ou bandeau.
- Des sandales légères ou autres chaussures un peu ouvertes dans votre petit sac en cas d'ampoules trop douloureuses.
- Une cape de pluie.
- Des guêtres.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une paire de gants.
- Une gourde (ou gourde poche à eau avec pipette).



- Des chaussures imperméables basses ou hautes selon la randonnée choisie et vos habitudes.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes).

Bagages :

- Un sac à dos équipé d'une armature anatomique réglable de 25 à 30 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, pas haut de gamme et pas fragile, transporté la journée par véhicule.

Divers :

- Des vêtements de rechange.
- Des sandales ou chaussures légères pour le soir.
- Une paire de lacets de rechange.
- Du papier toilette.
- Des barres énergétiques ou céréales.
- Appareil photo.
- Un couteau de poche (en soute si vous partez par avion!).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires et pour utiliser en poubelle pendant les piques niques.
- Une aiguille et du fil.
- Assiettes, gobelet et couverts, selon vos habitudes de pique nique.
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent et attestations d'assurance avec N° de téléphone.

Votre pharmacie individuelle (prendre à la journée dans votre petit sac à dos ce qui vous est nécessaire, ne vous chargez pas inutilement) : Vous pouvez demander aussi conseil à votre médecin.

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire.
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un anti diarrhéique et un antiseptique intestinal.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive et du Steristrip.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la pommade pour coup de soleil.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger ou *boules-Quies* et médicaments personnels.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



- Le Tour du Larzac
- Le Chemin de Saint Guilhem Le Désert
- Le Tour de l'Aubrac

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

