

• Respiration et Conscience •

SOPHROLOGUE

POURQUOI ?

Gérer son stress et ses émotions au quotidien

Retrouver plus de confiance en soi et en ses capacités

Épanouissement personnel et professionnel

Lâcher-prise

Se préparer à un évènement

Améliorer son sommeil

Une méthode qui s'adapte à votre rythme de vie !



SOPHROLOGUE

Tarifs

POUR LES ADULTES

1ère séance protocole 1h30 — 70,00€
Séance 1h — 60,00€
Pack protocole — Sur devis

POUR LES ENFANTS

— Sur devis —

EN ENTREPRISE

— Sur devis —



EN VISIO



À DOMICILE (CHEZ VOUS)



À DOMICILE (CHEZ MOI)

06.14.71.39.86

chani.sophrologue@gmail.com

73710 Pralognan-la-Vanoise



csophrologue

