

# Les Monts du Forez Pays de Randonnée

Les 7 Vallées



**BALISAGE 2015**



## LE FOREZ

Au dessus d'une plaine ornée d'étangs, jadis destinés à la pisciculture, et de prairies où paissent de nombreux équidés, traduisant une forte activité d'élevage, se mirent les premiers coteaux des vignobles des cotes du forez.

Ils s'élèvent en gradins de végétation changeante, habités de villages aux clochers trapus, où culminent quelques pics basaltiques, dominant des vallées encaissées, creusées de moult ruisseaux, dévalant jusqu'à la Loire.

En atteignant les plateaux, l'on se trouve confrontés aux landes de bruyère, parsemées de tourbières à la faune très spécifique, à la rudesse du climat, et à la quiétude d'une activité pastorale d'estive, où tire toute la saveur de la production locale qu'est la fourme.





# BALISAGE

Présentation du balisage :

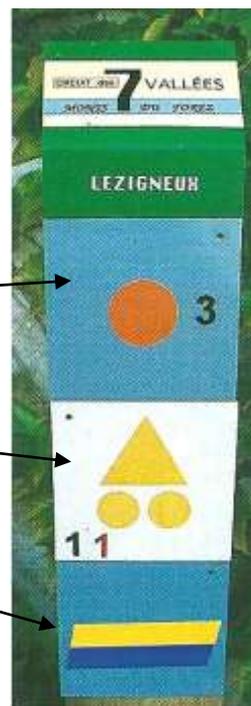
Principal : sur poteaux bois rectangulaires de hauteur 1,2 m.

Rappels : apposés sur supports naturels tels que piquets, arbres, parcs, etc...

Absence de balise : par convention, restez sur le chemin principal où allez tout droit.

Rappels balisage volant :

Equestre
VTT N° 1 Noir
Pédestre



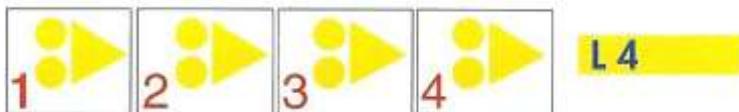
Code du Balisage :

	Pédestre	VTT	Equestre
Continuité du sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Liaisons :

Elles sont des raccourcis au circuit principal.

Le balisage à suivre, commun aux VTT, équestres et pédestre est matérialisé.





# BARD

## ESSERTINES-EN-CHATELNEUF

### CHATELNEUF

Départ : Bard, place de l'église

Longueur : 13.2 Km

Dénivelé cumulé : 240 m

#### *Bard :*

Emprunter la ruelle qui monte, face à l'église de Bard, et tourner sur le chemin de droite après 100 m, vous contournez le Pic de Bard par la droite en lisière de bois.

En débouchant sur un grand chemin plat, prendre à droite. Arrivé dans un pré, longer la clôture du bas jusqu'au bout, surplombant une plantation et prendre un sentier très étroit qui descend au milieu de la végétation, jusqu'au pont du Co-tayet ; remonter à la route.

Prendre le chemin face à vous qui remonte jusqu'à la ferme de "Conteol". (La Molle, à gauche sur 500 m).

Vous bifurquerez juste avant la route sur la droite. Le chemin très pierreux descend en surplomb de la vallée. Croiser ensuite un chemin bitumé.

#### *Moulin Palais*

Entrer dans le hameau et après un grand virage à gauche, très Incliné, s'engager sur le chemin plat à votre gauche sur 200 m environ.

#### *Heyrieux*

Descendre à gauche et poursuivre jusqu'à la maison isolée du Champ du Plat, emprunter le prochain sentier de gauche agréable sous bois de pins ; A la loge en ruine du Mont Dion, garder le chemin du haut qui vous conduit jusqu'aux maisons d'Heyrieux.

Suivre la grande piste gravillonnée de droite, traverser la "Trézaillette" et rejoindre Essertines en Chatelneuf.

#### *Essertines-en Chatel neuf :*

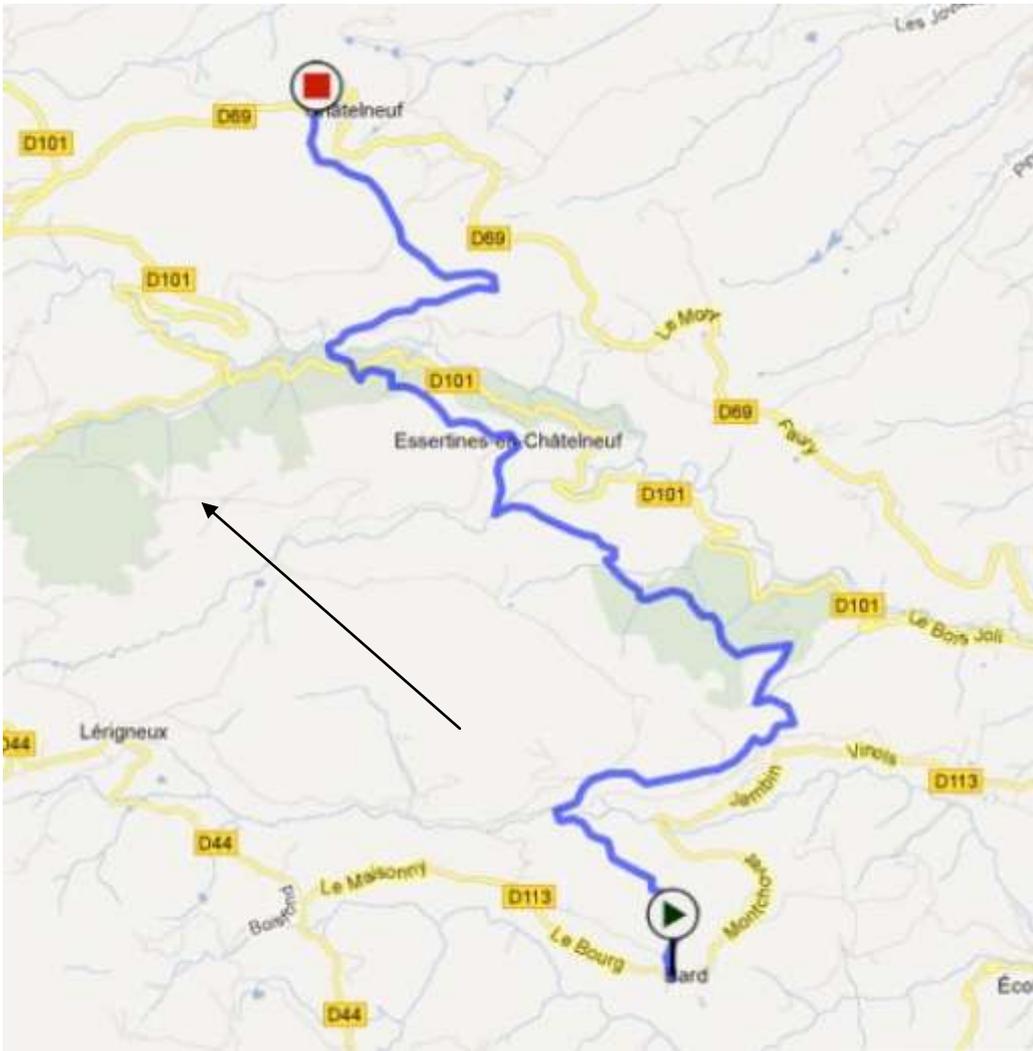
Monter au centre du village et suivre direction "La Villette". A la dernière maison, le chemin continue tout droit et surplombe la vallée sauvage du Vizézy .

Croiser la D101 et descendre par le chemin jusqu'au Vizézy (point bas du parcours : a l t i t u d e 660 m) puis grimper jusqu'à la petite route.

Prendre le sentier d'en face, qui gravit régulièrement tout le versant de la vallée en léger sous-bois d'épi-neux.

Vous débouchez sur un grand chemin : partir à gauche et à la fourche ornée d'une croix de fer, choisir l'option de droite.

A la D69, descendre à droite, place de l'église de Chatelneuf.



**Position du curseur**

Altitude: 848m D+: 514m D- : 430m Distance depuis le départ: 11.900km  
 Longitude: 3.98072° Latitude: 45.63691°



[Site](http://www.openrunner.com/?id=1482513) : <http://www.openrunner.com/?id=1482513>

# CHATELNEUF

## SAINT BONNET LE COURREAU

Départ : **Chatelneuf, place de l'église**

Longueur : 9,2 Km

Dénivelé cumulé : 240 m

### *Chatelneuf :*

Départ place du village. Remonter la D69 direction St-Bonnet-le-Courreau sur 200 m. Tourner à droite et descendre par le chemin. Après 200 m., poursuivre tout droit jusqu'à la route.

Prendre à droite, traverser le hameau de Planchât, suivre la rue de droite, et le sentier qui la prolonge.

**2 km après, A la croisée des chemins, prendre à gauche sur 200 m., puis encore à gauche sur 200 m. Vous croisez ensuite le ruisseau de Pralong, et remontez vers le hameau de Monate.**

### *Monate*

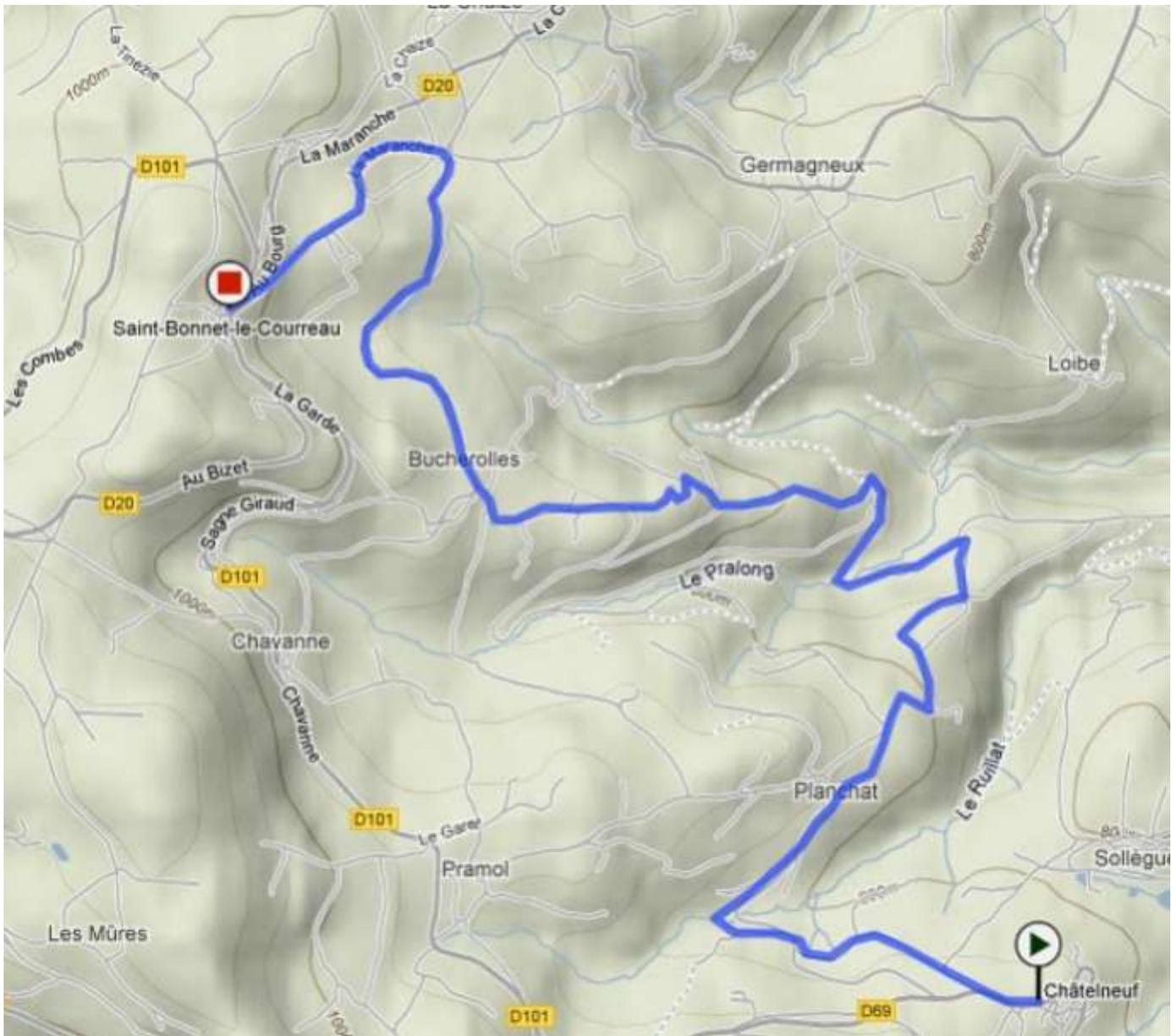
A la croix, s'engager sur le chemin d'en face. Monter ensuite en gardant le chemin de gauche.

Après 200 m. de montée raide, aller à gauche. En fin de passage en sous-bois, déboucher sur une petite route menant à droite à Bucherolles.

### *Bucherolles*

A l'entrée du hameau, tourner à droite ; le bitume devient chemin à la fin du groupe de maisons.

**500 m après la Bruyette, à la patte d'oie, suivre le chemin de gauche ramenant vers St-Bonnet-le-Courreau.**



Site : <http://www.openrunner.com/?id=1487405>

# SAINT BONNET LE COURREAU GARNIER

Départ : Saint Bonnet Le Courreau, place de l'église  
Longueur : 8,5 Km  
Dénivelé cumulé : 326 m

## *Saint Bonnet Le Courreau :*

Dans le village, prendre à droite avant la boulangerie, et 20 m plus loin, prendre la rue de gauche surplombant la route menant à Sauvain.

Au sommet du village, s'engager sur le chemin qui monte à gauche.

*Les Planes* Croiser la D20, emprunter le chemin montant face à vous.

*La Traverse* Laisser le grand chemin, en prenant à droite, un sentier, en lisière de bois, descend ensuite en direction de Courreau.

Au carrefour D20 / D69, prendre en face un petit raccourci, rejoignant 200 m après, la route menant à Garnier, la suivre sur 100 m.

*Le Rocher* Après la ferme, emprunter la grande piste forestière à droite, qui monte régulièrement à travers les bois de la Regardière.

*1259 m* Aux Planches, monter à droite par la route jusqu'à Garnier.





Site : <http://www.openrunner.com/?id=1488952>

# GARNIER

## ROCHE EN FOREZ

Départ : Garnier, parking de l'auberge  
Longueur : 15,5 Km  
Dénivelé cumulé : 120 m

### *Garnier :*

Après le parking de l'auberge, prendre la montée bitumée et suivre le chemin de graviers qui la prolonge.

Suivre une large piste longeant un parc à gauche, qui monte au sommet de la butte.

Au carrefour, prendre à gauche un chemin herbeux, à travers un parc (parcours commun au GR3).

Franchir 3 portes de parcs, et suivre le chemin de gauche vous conduisant au Plan Chevalat.

Après la jasserie, prendre un chemin herbeux face à vous, puis à droite, un sentier peu marqué, sur 400 m environ ; tourner à gauche en direction de la Pierre Bazanne.

Passer à 300 m de ce point remarquable situé à votre gauche ; le chemin, ornière, descend ensuite en longeant un parc situé à droite.

Au bas de la descente, tourner à gauche (abandon du GR3). Au prochain carrefour, le chemin descend à droite.

Prendre 2 fois de suite à gauche, le chemin devient plat et souple (tourbe).

Tourner à droite, le chemin enraciné au début, devient très caillouteux sur le bas, dans sa partie sous boisée.

Au bitume prendre à gauche, et 20 m plus loin une petite route à droite descend jusqu'à la Griotte (hameau de droite au prochain carrefour).

### *La Griotte*

A la sortie du hameau, la route fait un coude et devient un chemin qui descend.

Couper 2 fois la D44, et s'engager face à vous sur le chemin pierreux menant à Purel ; suivre la rue traversant le hameau, et s'engager sur le chemin de droite, coursière menant à Roche-en-Forez.





# ROCHE EN FOREZ

## LERIGNEUX

### VERRIERES EN FOREZ

Départ : **Roche en Forez, place du plan d'eau**  
Longueur : 15,9 Km  
Dénivelé cumulé : 480 m

#### *Roche en Forez :*

Dans le village descendre direction Montbrison sur 200 m et croiser le ruisseau "Le Probois" à droite en direction du Montet.

Suivre la P44 à gauche sur 300 m, à la croix du Fau s'engager sur le chemin de droite sur 20 m, puis grimper à gauche.

On débouche sur un chemin assez large que vous empruntez à droite. Il s'élève lentement à flanc de colline.

Pans le bois, un croisement en forme de X s'offre à vous, choisir la voie la plus à gauche qui contourne toute la vallée (traversée de deux petits ruisseaux).

Au-dessus des maisons de "Jean Faure" descendre à gauche et, à la croix de pierre, poursuivre face à vous sur le bitume.

La route fait un angle droit, suivre le chemin qui débute dans ce virage jusqu'à rejoindre la P113.

Garder le chemin droit qui coupe 3 fois la route. A la 3e fois, aux maisons de la Rochette, tourner à droite et rejoindre par la route le village de Lérigneux face à vous.

#### *Lérigneux :*

Au centre du bourg, au stop, prendre à droite la route direction Verrières, sur 300 m, puis dévaler à gauche sur le chemin à l'angle de la maison aux cigognes, croiser le ruisseau puis remonter à la route.

Remonter P44 à gauche sur 300 m, et prendre le sentier de droite longeant en surplomb la route jusqu'au hameau de Frédlfond.

Avant la première maison, monter à droite, jusqu'à rejoindre un chemin bitumé après le plan d'eau ; le monter sur 400 m, et à gauche un chemin vous conduit au "Palais" que vous contournez par la droite.

Emprunter la grande piste forestière s'enfonçant dans le bois du Palais.

Votre chemin à gauche, suit une forte et régulière pente jonchée de framboises sauvages au milieu de la forêt.

Abandonner la côte en dévalant à gauche 2 fois. Vous sortez de la forêt.

Traversez le hameau et après la grande courbe à gauche, grimpez à droite ; le bitume se termine laissant place à la piste forestière.

Sur le replat, plusieurs chemins s'ouvrent à vous, prendre le plus encaissé à votre gauche, et traverser le bois (passage technique). Croiser 2 fois la petite route.

Après la grange de la Goutte, votre chemin descend à gauche sur 400 m, puis au carrefour, remonter à droite pour rejoindre Conol.

Aux premières maisons tourner à droite à l'angle de la fontaine restaurée, puis encore à droite sur le sentier gravillonné ; passer devant 2 maisons isolées.

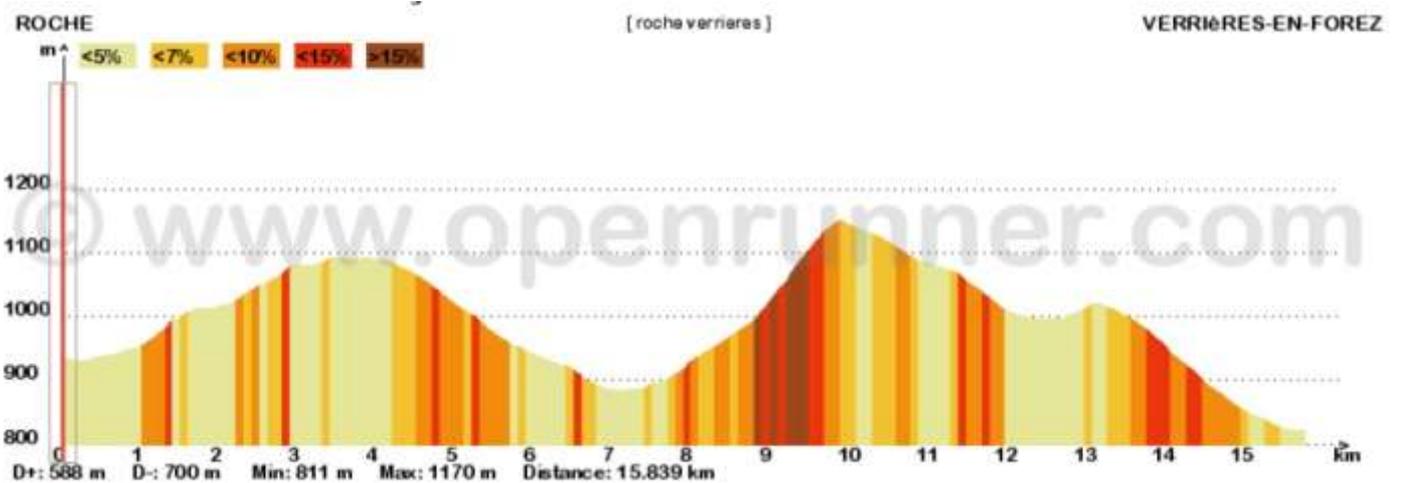
A l'orée du bois, virer à gauche direction la Bruyère.

Descendre la D496 sur 20 m puis s'engager sur le chemin qui descend le long de la ferme. Au carrefour à droite puis à gauche ; en point de mire le clocher de Verrières en Forez au loin. Traverser le hameau du "Vernay" sur l'asphalte, et après la croix de pierre, emprunter à gauche le chemin assez plat qui finit par longer le ruisseau.

Descendre à droite, traverser le pont de la Molle et rejoindre à droite l'entrée du village.

Monter jusqu'au centre du village de Verrières.

Verrières en Forez : place de l'église



Site : <http://www.openrunner.com/?id=1491906>

# VERRIERES EN FOREZ LEZIGNEUX

Départ : Verrières en Forez, place de l'église  
Longueur : 16 Km  
Dénivelé cumulé : 170 m

## *Verrières en Forez:*

En sortie de Bourg (Dir. Chazelles/Lavieu) descendre à gauche, longer le haut du cimetière et s'engager sur le chemin en face de vous (plat au début, il descend ensuite jusqu'à la croix de Beauvoir (cascades en contrebas).

Prendre le chemin goudronné à droite sur 200m, puis encore à droite, le chemin bordé de noisetiers et à la prochaine fourche, tout droit.

Prendre à droite la petite route goudronnée.

À la croix de pierre, prendre légèrement à gauche la route menant aux Chazelettes. En fin de hameau, la route vire à gauche, et devient chemin herbeux, bordé de parcs.

Suivre le chemin de gauche jusqu'à la route et prendre la direction du Pic de Janeysset, le contourner pour ensuite rejoindre Mérieux.

Traverser Mérieux pour rejoindre le hameau de Valensange en passant par Combeville.

Traverser le hameau.

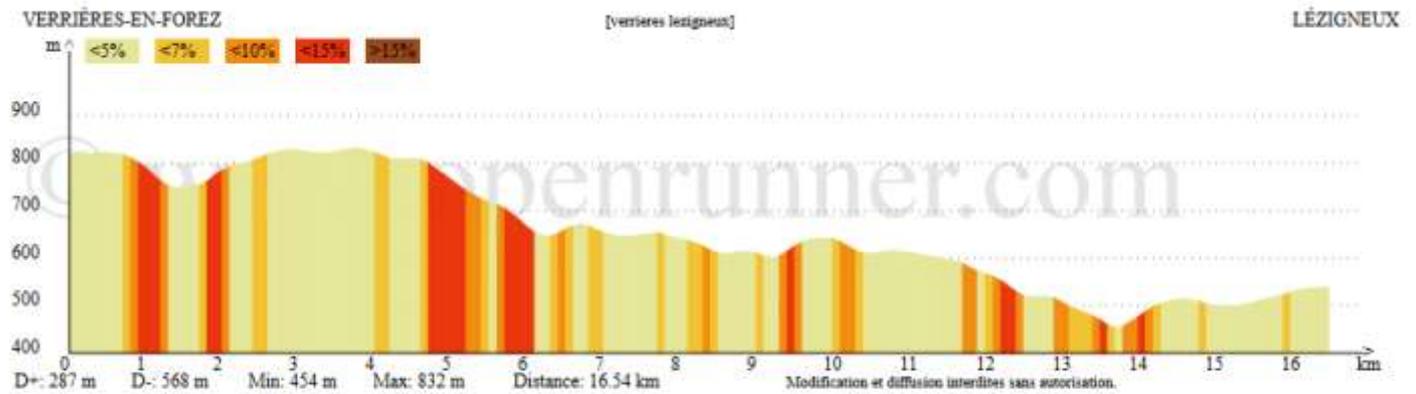
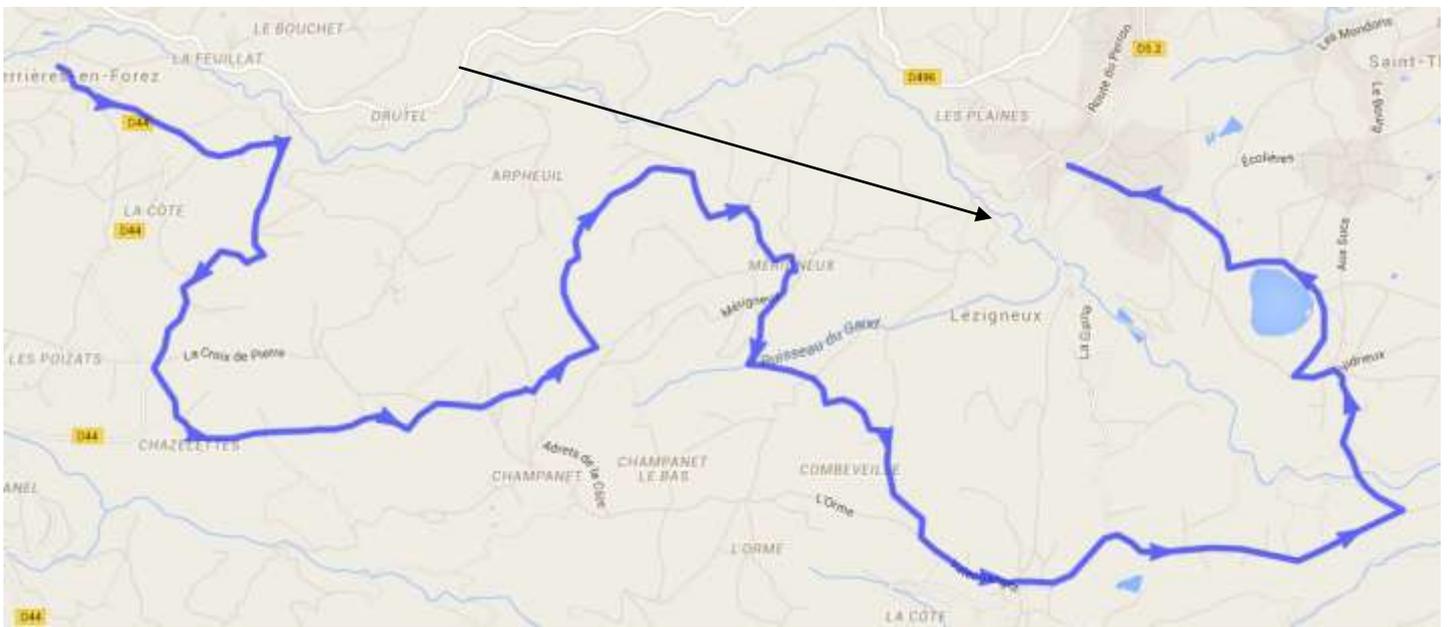
Après 400 m., quitter la route en empruntant le chemin de la Loube à droite (attention graviers et traverses bétons).

Le chemin devient plat et sablonneux, s'engager à gauche sur le sentier descendant, enraciné. Traverser la Vidresonne et remonter jusqu'à la croix blanche de Vidrieux.

Suivre la route montant à gauche sur 200 m et monter à droite (entre 2 parcs) par un sentier rocheux jusqu'à la chapelle St-Roch. 20 m plus loin, un sentier descend sur la gauche en bordure d'étang ; au bas prendre le grand chemin à gauche qui contourne l'étang puis remonte sur la droite.

À la croix, remonter la route à gauche jusqu'au stop. Puis la route de droite vous ramène à Lézigieux.





**Position du curseur**

Altitude: 819m D+: 0m D-: 0m Distance depuis le départ: 0.000km  
 Longitude: 3.99540° Latitude: 45.57157°

[Site](http://www.openrunner.com/index.php?id=4941877) : <http://www.openrunner.com/index.php?id=4941877>

# LEZIGNEUX ECOTAY BARD

Départ : LEZIGNEUX, place de la mairie  
Longueur : 9,5 Km  
Dénivelé cumulé : 360 m

*Lézigneux :*

Place de Lézigneux, direction le Champ du fer, 1ère route à gauche en haut du village.

Traverser la D496, votre chemin (toujours celui de droite) descend au fond du vallon.

Remonter l'autre versant, vous débouchez sur le chemin de la côte d'âne, que vous descendez à droite.

Au bas de la descente, prendre à gauche le petit sentier enraciné, bordé de buissons.

A la fourche suivante (400 m), suivre le sentier de gauche longeant en sous-bois le "Moingt", jusqu'au Vieil Ecotay.

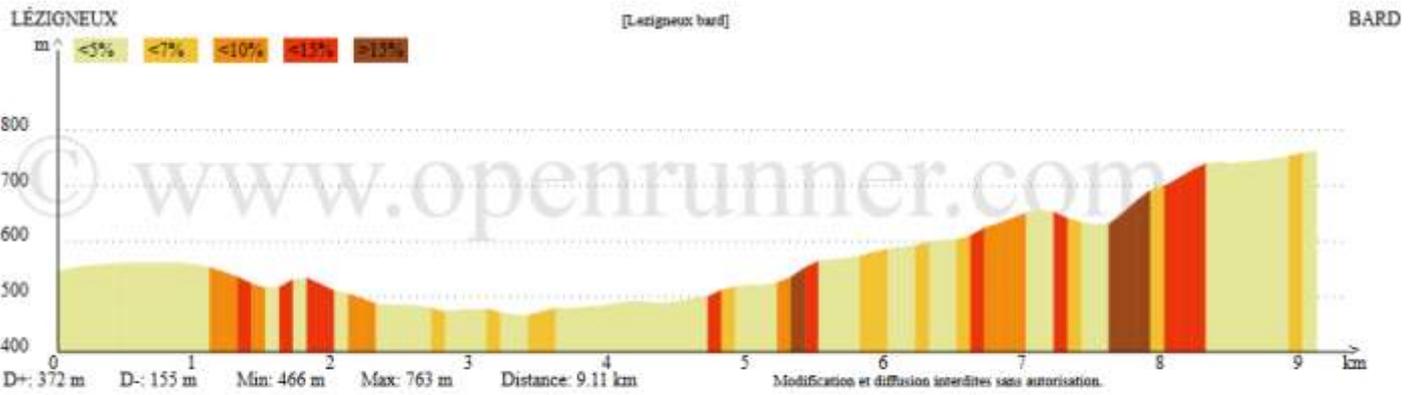
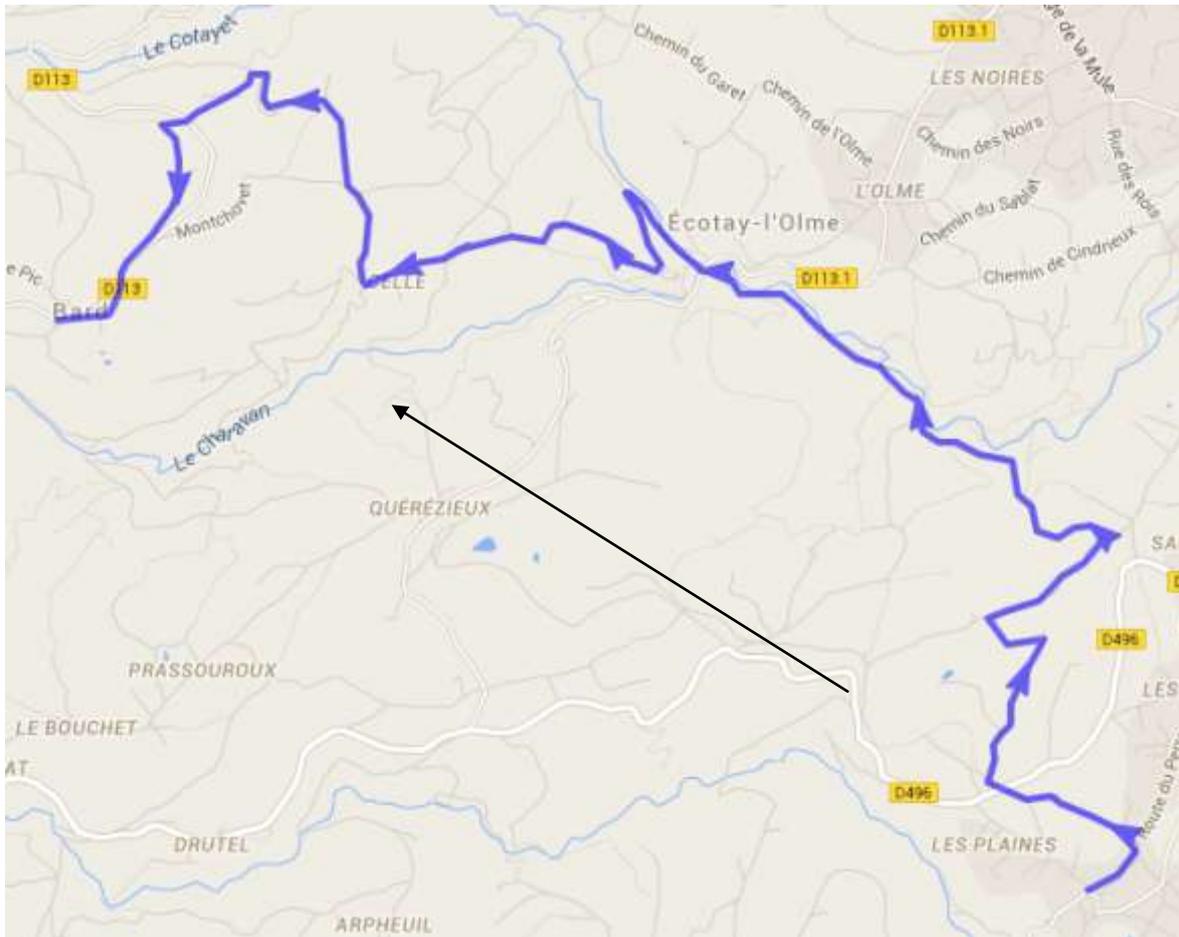
Longer le ruisseau du "Bouchât" sur 200 m ; emprunter à droite le pont de pierre et s'engager entre les malions, sur un chemin en escalier au départ qui monte jusqu'au château. Monter en direction du cimetière par la petite route et passer le hameau du Taillou.

Avant le château d'eau du "Cotayet" prendre à gauche le chemin pierreux. Arrivé à la route, aller jusqu'au hameau de Celle, à gauche.

Traverser complètement le hameau et rester sur le chemin goudronné pour au prochain carrefour prendre à gauche puis à droite en direction de Mallevial. Contourner les maisons de Mallevial. Continuer à travers bois, traverser la route et prendre à gauche pour rejoindre la route juste avant le village.

Continuer par la route jusqu'à Bard.





**Position du curseur**

Altitude: 467m D+: 40m D-: 119m Distance depuis le départ: 3.300km  
 Longitude: 4.05241° Latitude: 45.58384°

[Site](http://www.openrunner.com/index.php?id=4942313) : <http://www.openrunner.com/index.php?id=4942313>

# Les 7 Vallées Liaisons



Liaison 1 : Bard <—> Verrières en Forez

Liaison 2 : Essertines en Chatelneuf <—> Lezigneux

Liaison 3 : Chatelneuf <—> Roche en Forez

Liaison 4 : Courreau <—> La Griotte



# LIAISON 1

## BARD VERRIERES-EN-FOREZ

Départ : **Bard, place de l'église**  
Longueur : 4 Km  
Dénivelé cumulé : 160 m  
Balisage :



*BARD :*

Descendre vers l'église et prendre le chemin de droite après le monument aux morts. Descendre jusqu'au "ruisseau du Bouchât" que vous traverserez à gué ou sur le pont. Remonter ensuite en sous bois par un chemin très encaissé. En sortie de forêt, suivre un chemin pierreux, bordé de frênes qui monte jusqu'au Plénet,

*Le Plénet :* Après le plan d'eau, prendre à droite jusqu'au Mas, que vous traverserez et dépasserez en gardant le bitume.

Face à la loge ronde en pierre du soleillant, descendre la route à gauche, traverser la P496 et poursuivre jusqu'au bourg de Verrières.

## VERRIERES-EN-FOREZ BARD

Départ : **Verrière-en-Forez, place de l'église**  
Longueur : 4 Km  
Dénivelé cumulé : 100 m  
Balisage :



*Verrières-enForez :*

Dans Verrières descendre direction Montbrison, et après la scierie monter direction St-Anthème, croiser la D496 et aller face à vous direction le Soleillant, 100 m plus loin, à la loge ronde, à droite aller jusqu'au Mas et suivre le chemin dans la continuité du bitume et rejoindre le Plénet. Face au plan d'eau, tourner à gauche, aux dernières maisons, le bitume laisse place à un chemin caillouteux (vous apercevrez le village de Bard en face). A l'entrée du bois, suivre le sentier du milieu qui descend franchement. Croiser le "ruisseau du Bouchât" (passerelle ou à gué) et remonter en face jusqu'au village de Bard place de l'église.

# LIAISON 1



VERRIÈRES-EN-FOREZ

[ liaison 1 ]

BARD



[Site](http://www.openrunner.com/?id=1513025) : <http://www.openrunner.com/?id=1513025>

## LIAISON 2

### ESSERTINES-EN-CHATELNEUF LERIGNEUX

Départ : Essertines en Chatelneuf, place de l'église

Longueur : 6,4 Km

Dénivelé cumulé : 20 m

Balisage :



#### ESSERTINES-EN-CHATELNEUF :

Pans le village, descendre en direction de Montbrison et prendre à droite aux dernières maisons, la piste gravillonneuse traverse la Trézaillette et vous mène a Heyrieux (2 maisons).

*Heyrieux :* Prendre a droite, le chemin entre dans la forêt ; suivre la murette de droite pour découvrir un ancien puit, puis monter le grand chemin sur 1 km.

Parvenu au chemin plat, prendre a gauche, vous dominez toute la plaine du Forez.

Au bitume, tourner à droite sur 100 m puis suivre le chemin à gauche qui grimpe (ancienne vole romaine). Conserver toujours la ligne droite.

Sur le replat poursuivre face à vous jusqu'à une ancienne croix en fer.

A droite vous rejoindrez une petite route et bifurquer à gauche en direction du village de Lerigneux

### LERIGNEUX ESSERTINES-EN-CHATELNEUF

Départ : Lerigneux, place de l'église

Longueur : 6,4 Km

Dénivelé cumulé : 240 m

Balisage :



#### LERIGNEUX :

Place de l'église de Lériageux, prendre la direction Montbrison 10 km et suivre la route qui part à gauche à l'angle du cimetière.

S'engager sur le grand chemin plat de droite.

Après un virage à droite, tourner à gauche au pied de la croix en fer. Pendant la traversée d'un bois de pins, conserver le chemin plat face à vous.

A la croisée des chemins suivre le sentier d'en face bordé d'anciennes murettes qui descend sur plus d'un km. Garder toujours la ligne droite aux différentes Intersections.

A la route tourner à droite, **100 m. après, tourner à gauche. Vue panoramique sur la plaine du Forez. Après 50 m, bifurquer sur le chemin de gauche. Arrivé à la 1ère fourche, aller à gauche puis à la seconde descendre à droite.**

Aux maisons, suivre la grande piste gravillonnée à gauche, traverser la "Trézaillette" et rejoindre Essertines en Chatelneuf.

# LIAISON 2



[Site](http://www.openrunner.com/?id=1513029) : <http://www.openrunner.com/?id=1513029>

## LIAISON 3

### CHATELNEUF ROCHE

Départ : **Chatelneuf, place de l'église**  
Longueur : 6,7 Km  
Dénivelé cumulé : 240 m  
Balisage :



#### CHATELNEUF :

En sortie de village (direction St Bonnet), suivre la petite route de gauche direction la Souche.

Au carrefour des routes, après le Mont Semiol, prendre à droite direction la Souche, la route se transforme en piste.

Avant la maison Isolée, monter à droite par le chemin assez herbeux qui domine la vallée.

Au grand chemin plat, poursuivre à gauche sur 100 m. et avant la 1ère ferme du hameau de "Fraisses" redescendre encore à gauche.

Arrivée à une fourche bifurquer à droite sur le chemin humide bordé de peupliers et à la suivante, descendre à gauche jusqu'à la D101.

*Foin :* Traverser la route et suivre le chemin qui descend en pente raide entre les parcs jusqu'au Vizézy. Entreprendre alors une ascension courte mais brutale jusqu'aux maisons de "Foin".

Sous les premières maisons prendre à droite la portion goudronnée et contourner les maisons par la droite.

Au carrefour plus haut, poursuivre tout droit, passer "Seyraud" et rejoindre le cœur du village de Roche en forez

### ROCHE CHATELNEUF

Départ : **Roche, place du plan d'eau**  
Longueur : 6,7 Km  
Dénivelé cumulé : 160 m  
Balisage :



Dans le village de Roche, remonter la D44 direction St Bonnet le Courreau, puis tout de suite à droite, la route direction Seynaud, poursuivre jusqu'à Foin.

*Foin :* A la sortie du hameau, prendre le chemin de gauche et 200 m après, descendre tout droit jusqu'au Vizézy. Après le pont, remonter jusqu'à la D101, et prendre le chemin face à voue. Après 100 m à droite, puis à gauche en direction des habitations du hameau de "Fraisses".

Tourner 2 fois à droite (à 100 m d'intervalle) et s'engager sur un grand chemin, légèrement descendant qui contourne le Mont Semiol, jusqu'à la Souche que vous dépasserez de 300 m.

Remonter à gauche, une petite route conduisant à Châtelneuf.

A droite, centre du Bourg.

# LIAISON 3



Site : <http://www.openrunner.com/?id=1513032>

## LIAISON 4

### COURREAU LA GRIOTTE

Départ : Courreau, parking naturel  
Longueur : 4 Km  
Dénivelé cumulé : 100 m  
Balisage : L4

#### COURREAU :

Au carrefour de Courreau, prendre la D44 direction Roche en Forez sur 150 m et tourner à gauche.

Rejoindre la farge, au bout du bitume, descendre le chemin dans son prolongement. Garder l'option de droite à chaque carrefour. Traverser le Vizézy et remonter à la D44.

*Les Cognères :* Prendre en face la piste forestière qui monte en sous bois (alternance chemin/bitume). Arrivée au hameau de Montvadan, aller face à vous par la petite route au hameau de la Griotte.

### COURREAU LA GRIOTTE

Départ : La Griotte, hameau  
Longueur : 4 Km  
Dénivelé cumulé : 40 m  
Balisage : L4

#### LA GRIOTTE :

Aller jusqu'à Montvadan par la petite route.

Dans le hameau, suivre la route du haut qui vous entraîne dans les bois. La piste des Cognères descend jusqu'à la D44 (alternance de chemin et de bitume).

*Les Cognères :* Croiser la D44 et suivre le chemin descendant en face. Traverser le Vizézy et remonter à la farge en gardant le chemin de gauche. A la farge, le chemin devient bitumé jusqu'à la 044. A la 044, à droite sur 150 m.

Parking naturel (à gauche) de Courreau.

# LIAISON 4



SAINT-BONNET-LE-COURREAU

[ liaison 4 ]

ROCHE



Site : <http://www.openrunner.com/?id=1513034>



Nous espérons que ce topo guide vous permettra de découvrir notre région dans les meilleures conditions.

Vététiste, marcheur, cavalier, respectons-nous !

Nous sommes tous des utilisateurs de la Nature, notre devoir est de la préserver et de la faire aimer.