



BUREAU DES GUIDES DE VAL CENIS

TEL / SMS +33 (06) 99 41 09 59
203 MONTÉE DU COIN VAL CENIS
PERMANENCE TOUS LES JOURS DE
17H30 - 19H15
À L'OFFICE DU TOURISME DE
LANSLEVILLARD PRENDRE
LE PONT SUR L'ARC

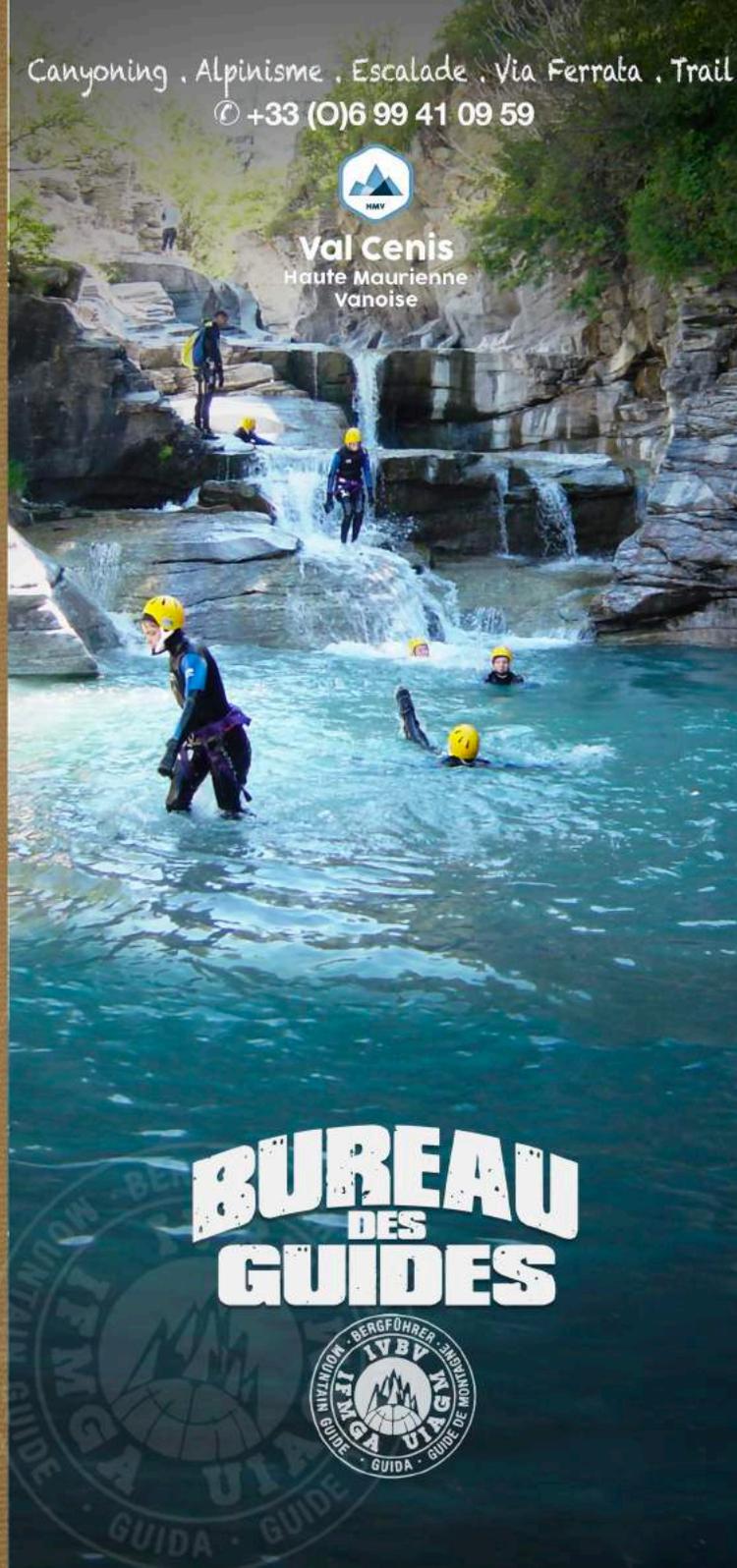
bureauesguidesvalcenis@gmail.com
www.bureauesguides-valcenis.fr

Canyoning . Alpinisme . Escalade . Via Ferrata . Trail

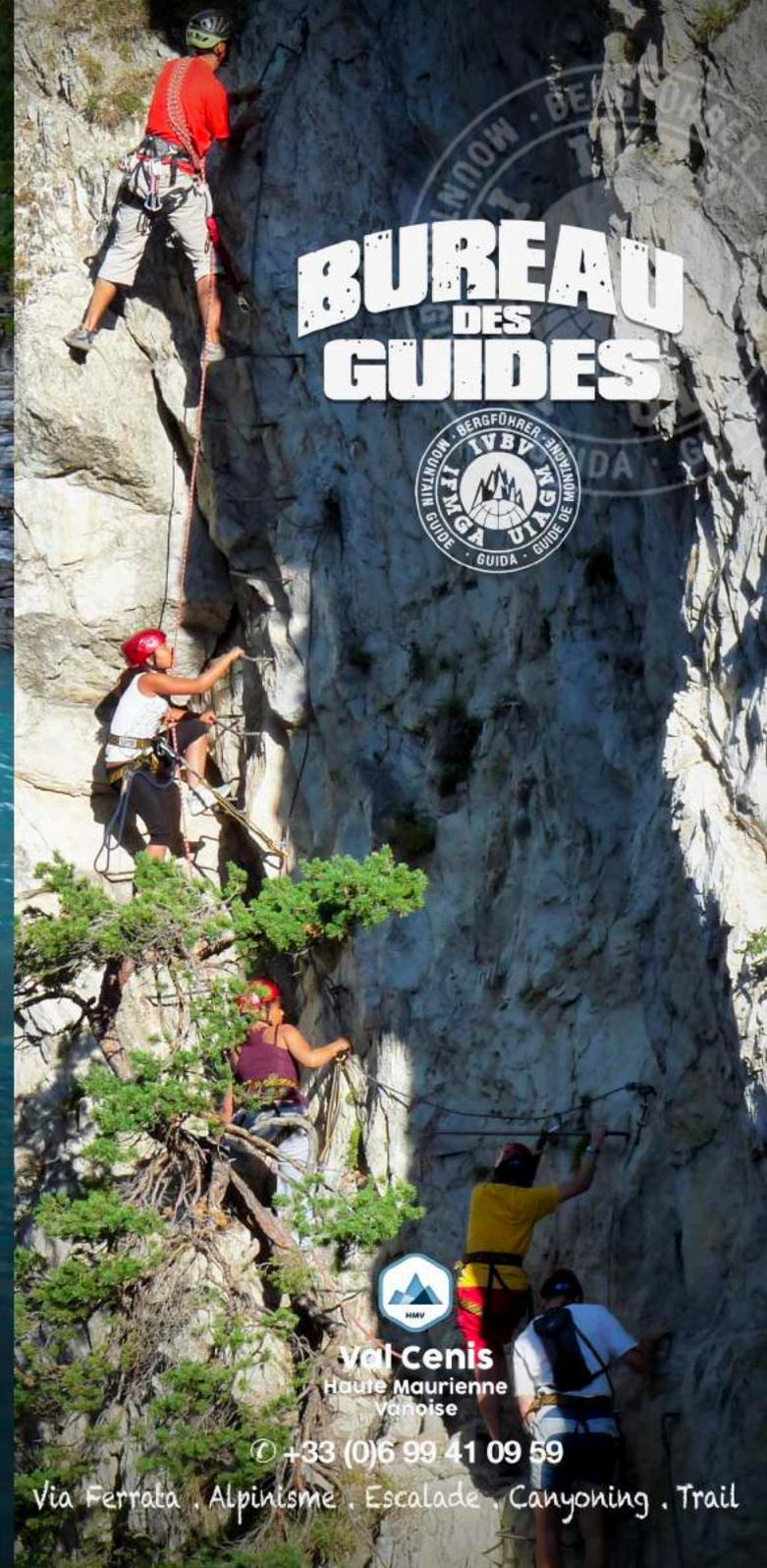
☎ +33 (0)6 99 41 09 59



Val Cenis
Haute Maurienne
Vanoise



BUREAU DES GUIDES



BUREAU DES GUIDES



Val Cenis
Haute Maurienne
Vanoise

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

Via Ferrata . Alpinisme . Escalade . Canyoning . Trail

BUREAU DES GUIDES



Haute Montagne

NIVEAU 1

Idéal pour une première approche de la Vanoise : de magnifiques sommets à plus de 3500m, pour une initiation à la randonnée glacière.

EXEMPLE DE SOMMET : Pointe Francesetti 3425m, Pointe Marie 3313m, Levanna Occidentale 3595m, etc ...

Course collective à partir de 135€
Course à la demande à partir de 375€

NIVEAU 2

EXEMPLE DE SOMMET : Albaron 3637m, Dôme de Chasseforêt 3586m, Dent Parrachée 3697 m, etc ...

Course collective à partir de 165€
Course à la demande à partir de 430€

NIVEAU 3

EXEMPLE DE SOMMET : Charbonnel 3752m, Grande Casse 3852m, Grande Ciamarella 3676m, etc ...

Course à la demande à partir de 600€

AUTRES MASSIFS

EXEMPLE : Mont Blanc, Grand Paradis, Mont Rose, la Meije, ect ...



Escalade

ECOLE D'ESCALADE

ENFANT À PARTIR DE 5 ANS

Apprentissage des premiers gestes de l'escalade sur rocher adapté (15m). Familiarisation avec le matériel, assurage et descente en moulinette.

Séance  35€

FALAISE

Cette formule perfectionnement permet de développer technique, sensations et autonomie.

Séance 55€



TRAIL

passionnés de TRAIL nous avons un espace cartes et parcours consultables et seront ravis de vous renseigner et vous guider dans vos sorties ...



Canyoning

Une activité aquatique facile, ludique et à sensations ...

CANYON DE L'ECOT (le Lama)

L'un des plus beaux canyons de Savoie, en initiation. Durée environ 3h

L'Ecot 55€

Pour les enfants plus jeunes, voir avec le guide.

CANYON DE CAPRIÉ (italie)

Plus technique et plus long que le canyon de l'Ecot. Descentes en rappel entre granit rouge et vasques au milieu d'un écrin de verdure. (tous les jeudis)

Adultes et ados 100€
possibilité repas dans un restaurant traditionnel italien

PRÊT DU MATÉRIEL SPÉCIFIQUE :
Combinaisons 6 mm, chaussettes et gants néoprène, baudriers, casques.

Via Ferrata

Un cheminement original et facile dans un décor aérien ...

LANSLEVILLARD - VALCENIS

le Pichet 45€
la Madeleine 45€

LE PONT DU DIABLE

La montée au ciel 45€
La traversée des anges 45€
La descente aux enfers 50€
Le chemin de la vierge 50€
Les rois mages 45€

SPÉCIALES FAMILLES ET ENFANTS

Les diabolots face ouest 45€
Les angelots 40€
Le parcours de St Claude 40€

ANDAGNE

La Guy Favre 55€

AMBIN

Les gorges 45€

