



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

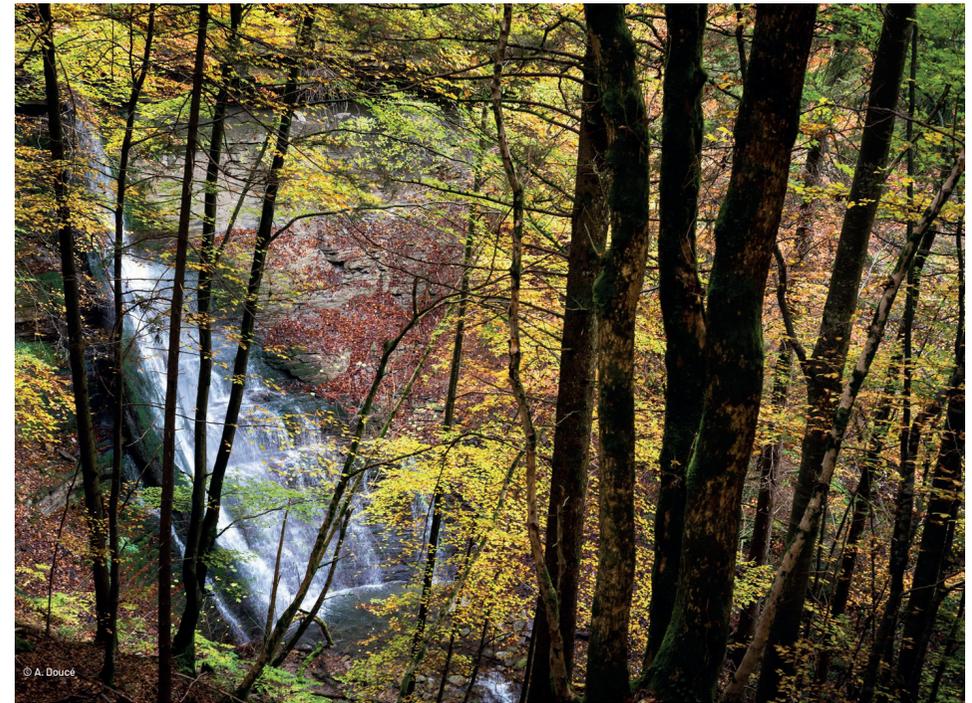
Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Route des 3 villages - St Hilaire
38 660 Plateau des Petites Roches
04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com



CIRCUIT *des Dioux /*

St Hilaire du Touvet

TOPO RANDO

Cette petite randonnée au départ du funiculaire recèle bien des surprises entre le panorama remarquable sur le massif de Belledonne, le ciel animé des couleurs de parapentes et une escapade dans les bois.



DIFFICULTÉ

5,6 km

150 m

1 h 30

- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Funiculaire
- Parking : parking du Funiculaire



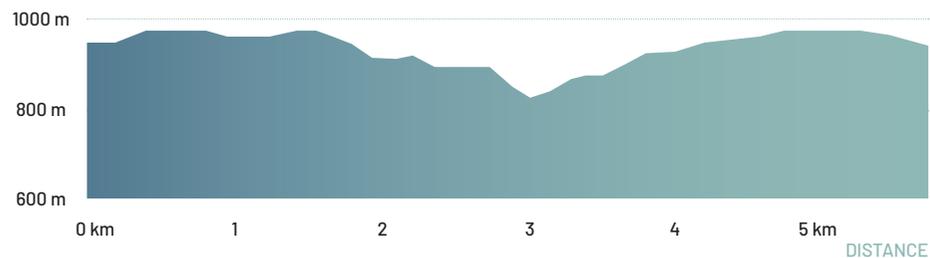
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTIITUDE



Indications

(1) Depuis la place de la Fontenette, prendre le GR « Les Pas des Huguenots » (balisage blanc et rouge) qui part en direction de la Chapelle, juste au-dessus de l'Office du tourisme. (2) Après l'aire d'envol des parapentes et la petite chapelle, prendre à droite le sentier des crêtes qui longe la falaise. Arrivé dans la zone de prairies et vallons : rester sur le sentier de droite. Puis, le chemin quitte cette zone pour entrer dans la forêt. (3) Au carrefour Le Diou, prendre le chemin qui descend à droite, en direction du Moulin de Porte Traine (assez pentu). (4) Au Moulin de Porte Traine, suivre le panneau indiquant « Cascade des Dioux » et « Les Gaudes » (ne pas traverser la passerelle), suivre le chemin qui monte en longeant la rivière (escaliers en rondins de bois). Attention fort dénivelé sur une petite distance. Ne plus tenir compte du balisage GR (blanc et rouge). Rejoindre la cascade des Dioux par le sentier en contrebas sur la droite (aller-retour 10 min). Reprendre la montée et suivre « les Massards », « les Gaudes ». Arrivé au carrefour « Sous les Massards », prendre à gauche direction « les Vials ». (5) Poursuivre sur le chemin de retour vers le village, en passant par le Hameau des Vials et Gros buisson avant de retrouver La Chapelle et revenir au point de départ.



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Pachamama Terre (à 9 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 10 km du départ) : visites.
- Fort Barraux (à 18 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Fort Barraux



Pachamama Terre



Château du Touvet