



©OT PORTE DE MAURIENNE

Engagez-vous sur le chemin qui grimpe au milieu des grandes fougères : ces Teppes Vertes portent bien leur nom ! •

Puis vous arrivez sur une crête, que vous allez suivre pendant un long et fantastique moment. L'air frais de la montagne vous fouette le visage et vous avancez d'un bon pas. Devant, à gauche, à droite, la vue est époustouflante. Les sommets se succèdent et les massifs se dessinent au loin : Chartreuse, Belledonne, Bauges, Combe de Savoie, et même le Mont-Blanc ! •

Au sommet du chat, vous pouvez déposer votre petit caillou sur le cairn...car vous y étiez ! •

Puis vous redescendez vers le lac des Grenouilles, que vous apercevez en contre-bas au milieu des moutons qui paissent tranquillement, dans une zone classée Natura 2000. En approchant doucement, et sans la déranger, vous pourrez observer la faune aquatique qui vit ici. •

Plus loin n'hésitez pas à pousser la porte du chalet de l'Arabarétan pour faire une petite pause dans ce refuge de montagne avant de regagner la plaine.

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

info@portedemaurienne-tourisme.com

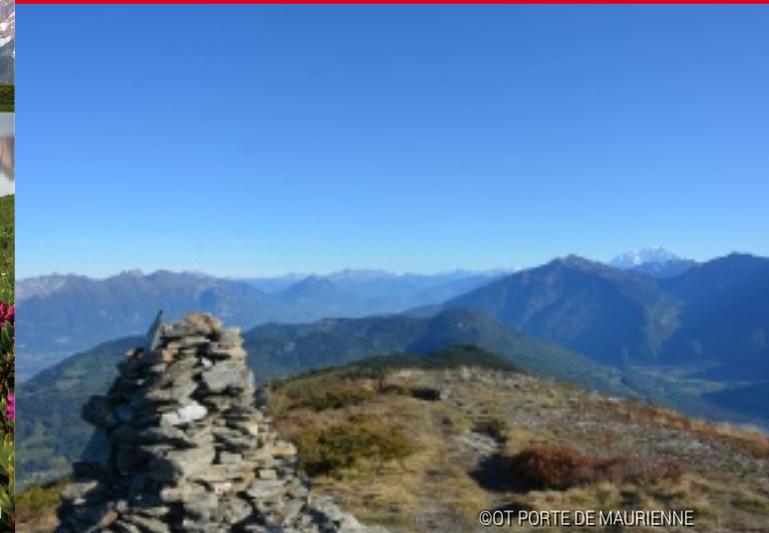
04 79 36 29 24

Office de Tourisme
Porte de Maurienne



SAVOIE
MONT
BLANC

BALADES ET
RANDONNÉES



©OT PORTE DE MAURIENNE

ARBARETAN PAR LE GRAND CHAT

Cheminant sur la crête, cette randonnée vous donnera tout le loisir d'observer les paysages et massifs alentours, de la chaîne de Belledone jusqu'au Mont-Blanc, dans un environnement exceptionnel de nature préservée.

MODÉRÉ

3h30

7.8 km

+ 510 m

- 510 m

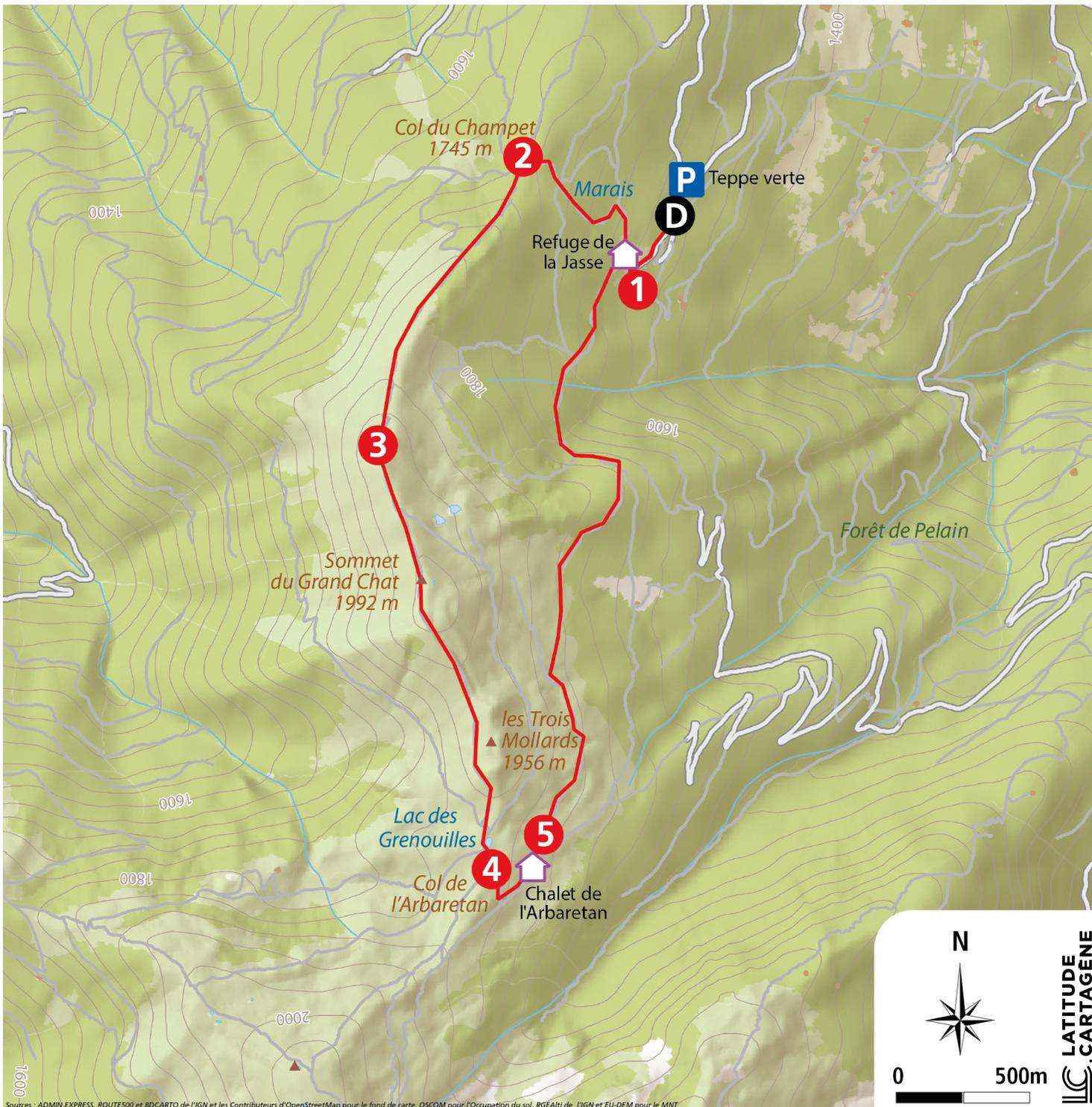
1992 m

Animaux tenus en laisse

DÉPART : La Jasse

COMMENT S'Y RENDRE : Départ du Parking Teppe Verte - la Jasse que l'on atteint par une belle route forestière accessible depuis la D207 qui dessert le Col du Grand Cucheron.

SAINT-ALBAN-D'HURTIÈRES
Maurienne



©OT PORTE DE MAURIENNE

ITINÉRAIRE

Départ : parking de Teppe Verte, 1518 m d'altitude. Prendre la Direction du refuge de La Jasse.

- 1** Au Refuge de La Jasse à 1570 m d'altitude, prendre la direction du Col du Champet en passant par le Marais du Grand Leyat. On suit la direction du Nord, puis après une épingle l'orientation sera Sud-Ouest. A l'intersection, abandonner le chemin pour prendre à droite.
- 2** Au Col du Champet, (1745 m d'altitude) continuer en face. Une ultime grimpette permet d'accéder au sommet du Grand Chat à 1992 m.
- 3** Au Col du Grand Chat (1992 m d'altitude) poursuivre Sud-Sud-Est sur la crête des Trois Mollards avant de plonger sur le Lac des Grenouilles près du Col d'Arbaretan.
- 4** Au Col d'Arbaretan (1772m), descendre au Chalet-Refuge d'Arbaretan en prenant au départ la direction du Col de la Perche puis en bifurquant rapidement à gauche pour se diriger à vue vers le chalet.
- 5** Au Refuge (non gardé) d'Arbaretan (1812 m), prendre à gauche en direction du Chalet de La Jasse. Au Rocher de la Cra, l'itinéraire est rejoint par le sentier arrivant du Chalet de Barbeloup. Continuer à descendre, direction Nord-Est, vers la Jasse.

Sources : ADMIN EXPRESS, ROUTES500 et BDCARTO de l'IGN et les Contributeurs d'OpenStreetMap pour le fond de carte, OSCOM pour l'Occupation du sol, RGEAltI de l'IGN et EU-DEM pour le MNT

PERMET D'ACCÉDER À



Tourbière du Grand Leyat

La zone comprise autour du Col du Champet et Col de l'Arbarétan est caractérisée par une mosaïque d'habitats naturels. Les milieux humides, tourbières hautes (hauts-marais) et tourbières de transition en sont parmi les plus remarquables.

73220 Saint-Alban-d'Hurtières • 📞 04 79 36 12 03

ADRESSES UTILES



©01 Porte de Maurienne

Refuge de la Jasse

Situé à 1600m d'altitude, à 10 minutes de marche du parking de La Jasse à Saint-Alban-d'Hurtières, ce petit refuge de montagne non gardé orienté plein sud, offre une vue splendide sur le Massif de La Lauzière. *Salle hors-sac.*

Ouvert du 01/01 au 31/12, du 01/01 au 31/12

en accès libre

73220 Saint-Alban-d'Hurtières • 📞 04 79 36 29 24



©01 Porte de Maurienne

Refuge d'Arbaretan

Situé à 1800m d'altitude, à 1h de marche du parking de La Jasse à Saint-Alban-d'Hurtières, ce petit refuge de montagne non gardé offre une vue splendide sur le Massif de La Lauzière. Orienté plein sud, il se trouve à proximité du Lac des Grenouilles. *Salle hors-sac.*

Ouvert du 01/01 au 31/12, du 01/01 au 31/12

Accès libre

73220 Saint-Alban-d'Hurtières • 📞 04 79 36 29 24