

2h45
27,5 km



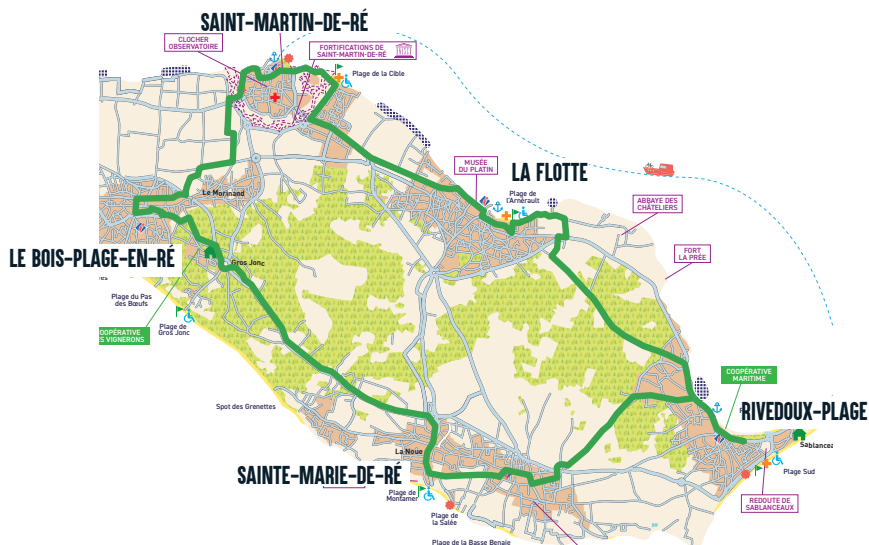
CHEMIN GOURMAND SUD

Ile de Ré

Sur l'Ile de Ré, Art de Vivre rime avec Gourmandise et Gastronomie.

La découverte du Terroir, c'est aussi l'occasion de faire vibrer vos papilles en goûtant des produits de qualité ! Un marché, un repas gastronomique, une terrasse sur le port, une cabane ostréicole ... autant d'opportunités pour vous régaler.

Profitez de cette balade à vélo pour découvrir quelques-unes des nombreuses spécialités des lieux. Entre huître, pomme de terre, vin ou safran, miel et chocolat, il y en a pour tous les goûts ! Prêts à vous initier à la gastronomie rétaise ?



RIVEDOUX-PLAGE

Face au marché couvert, qui anime le village toute l'année, à marée basse, vous apercevez l'ensemble des tables des ostréiculteurs. À l'origine de l'ostréiculture moderne sur l'Ile de Ré, Rivedoux-Plage est en effet un haut lieu de l'élevage des huîtres.

L'Ostréiculture : tout autour de l'île, le travail de la cinquantaine d'ostréiculteurs est rythmé par le cycle de l'eau et des marées.



L'huître grandit en pleine mer, et peut être affinée en marais (claire). Avant qu'elle n'arrive dans votre assiette, trois années se sont écoulées. Trois années d'élevage qui demandent à l'ostréiculteur patience et soins renouvelés : les aléas climatiques, la lutte contre les prédateurs, les gestes coutumiers.

Lors de votre balade à vélo, prenez le temps d'une pause gourmande chez les ostréiculteurs pour savourer des huîtres face à l'océan.

En toute saison, les bois et sous-bois vous offrent ici de magnifiques balades fraîcheur colorées et odorantes. On y trouve en été certaines variétés locales de champignons, comme « l'argouane », version locale de la pleurote du Panicaut, ou le cèpe de pin. Le Serpolet, thym sauvage, sert de nourriture à la chenille du magnifique papillon bleu : L'Azuré du Serpolet.



Dans ce village, Apiculteur, Brasseur, Confiseur, Pêcheur et Ostréiculteurs vous permettent de garnir votre panier de produits locaux.

LA FLOTTE

Sur la route, les pins laissent la place à des champs et des vignes. Bien que probablement cultivée sur l'île de Ré au temps de Romains, la vigne y est abandonnée avec les invasions normandes qui provoquent le départ de la quasi-totalité de la population de l'île. L'activité reprend au XII^{ème} siècle avec l'arrivée des moines cisterciens de l'Abbaye des Châteliers à la Flotte, qui entreprennent le défrichage de la forêt primitive, et plantent les vignobles qui s'étendent rapidement sur la presque totalité des terres cultivables.

La vigne devient l'activité économique principale de l'île et couvre en 1880 plus de 60% du territoire rétais.



La Flotte se révèle à vous avec un charmant port qui fut successivement port de commerce pour le vin et le sel, puis port de pêche, mais également port d'escale pour les vapeurs assurant la liaison avec le continent. Aujourd'hui, il accueille de nombreux bateaux de plaisance, mais aussi une dizaine de vieux gréements.

Sans aucun doute le marché le plus typique de l'île par son architecture de style médiéval, avec ses halles pavées et demi couvertes, le marché de La Flotte vous permet de remplir votre panier chaque matin de l'année. Pêcheur, Ostréiculteurs, Chocolatier, Glacier ... dans ce village, vous trouverez de quoi vous régaler.

Attendez-vous à l'une des nombreuses terrasses sur le port et laissez-vous bercer par l'ambiance.



Au départ du marché couvert, traversez la route pour rejoindre le front de mer et prenez à gauche en direction du port. Longez toute la corniche jusqu'au passage protégé pour traverser la RD 735 avant les cabanes ostréicoles puis tournez à gauche « rue des Charbonnières » et continuez à droite sur la piste cyclable à travers les bois jusqu'à La Flotte. Prenez à droite et contournez le rond-point au niveau de la RD 735, direction centre-ville et port.



Contournez le port et remontez le cours Félix Faure, faites un détour par le marché si le cœur vous en dit puis remontez tout le cours Eugène Chauffour et continuez par la piste cyclable en direction de Saint-Martin-de-Ré. Descendez le cours Vauban, longez le parc de la Barbette avant d'arriver sur le port.

DESTINATION ILE DE RÉ



SAINT-MARTIN-DE-RÉ

Ancienne citadelle faisant partie des sites majeurs de Vauban, Saint-Martin-de-Ré a conservé à l'intérieur de ses remparts en étoile un passé chargé d'histoire : résistance aux assauts de la flotte anglaise au XVIIème siècle, activité commerciale grandissante avec le transport du sel et du vin au XVIIIème, point de départ pour les prisonniers vers les bagnes de Guyane et de Nouvelle-Calédonie au XIXème siècle.

Le port est à l'origine un port de commerce pour l'exportation de sel et de vin. Il deviendra ensuite un point fort de la défense de l'île. Protégé par les remparts et une digue à l'entrée, il se compose d'un havre d'échouage, d'un bassin à flots régulé par une écluse et d'une particularité : un îlot central. Aujourd'hui, il constitue une escale très prisée des plaisanciers.

Le port est aussi particulièrement animé en été avec son marché nocturne. En longeant le quai Job Foran, vous arrivez au marché couvert, ouvert de février à décembre. De plus, l'été, au retour de la plage, le marché vous accueille également tous les après-midis.

Encore de la gourmandise ... À Saint-Martin-de-Ré, poisson frais, huîtres, huile d'olive, glace, chocolats et caramels au beurre salé raviront petits et grands.



En repartant du marché, continuez quai de la Poithevinière et remontez ensuite tout le cours Pasteur. Contournez le rond-point et à gauche, traversez la RD 735 pour poursuivre par la piste cyclable en direction du Bois-Plage

LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ



Tournez à droite chemin de la Raise Flottaise, puis à gauche chemin de Moulin Bernard et remontez à droite la rue de la Loubrie et la rue de Saint-Martin en direction du centre-ville. Continuez à gauche par la rue Jean Moulin pour arriver à l'église et au marché.

C'est au Bois-Plage-en-Ré que se tient tous les matins pendant l'été, le plus grand marché de l'île : produits de la mer, produits locaux, vêtements ou objets de brocante. A l'extérieur des halles, des manèges et des jeux font la joie des petits.

Prenez la route en direction de Sainte-Marie-de-Ré pour vous rendre à la Coopérative des vignerons de l'île de Ré !

Sur la route menant à Sainte-Marie-de-Ré, la Coopérative des Vignerons regroupe près de 40 viticulteurs et propose une gamme de vins blancs, rosés, rouges, du mousseux, mais aussi pineau et cognac. Une petite halte vous permettra de visiter la distillerie et les chais pour en apprendre davantage sur l'élaboration des vins de pays, du pineau et du cognac.



Traversez la zone artisanale pour rejoindre le rond-point du Gros Jonc, puis empruntez la piste cyclable à travers bois en direction de Sainte-Marie-de-Ré.

SAINTE-MARIE-DE-RÉ

Pourtant au bord de la mer, la première impression dégagée par Sainte-Marie-de-Ré est celle d'un village de campagne. C'est ici que s'étaient implantés les magayants, des paysans qui pratiquaient la pêche à pied en piégeant les poissons à marée basse dans des écluses ; après la pêche, ils s'en retournaient cultiver la terre.

Reconnu pour ses vignes, le plus ancien village de l'île compte parmi ses producteurs, la seule safranière de l'île. Le Safran, l'or rouge des épices, y est cultivé avec passion et trouve toute sa place dans le patrimoine insulaire rétais. À l'automne, dès la baisse des températures et l'arrivée des premières brumes, de belles fleurs mauves apparaissent laissant découvrir un pistil et ses trois filaments rouges sang. La cueillette, l'émondage et le séchage sont réalisés le jour même afin d'assurer un safran de qualité entre terre et mer.



Arrivés à la hauteur de la zone artisanale Les Clémorinands (une petite faim ?... la Biscuiterie artisanale n'est pas très loin !), contournez le rond-point par la droite et empruntez la rue de la Crapaudière jusqu'à la place des Tilleuls. Continuez l'itinéraire cyclable conseillé par le cours des Jarrières et la rue des Tamaris pour rejoindre la place d'Antioche.

Les places des Tilleuls et d'Antioche accueillent chacune les marchés. À la belle saison, sur chaque place, les enfants peuvent profiter du manège, le temps pour vous de flâner sur le marché !

Avant de reprendre la direction de Rivedoux-Plage, vous aurez plaisir à déambuler entre ruelles et venelles, vous apprécierez les maisons anciennes de vignerons, chais et alambic, église et chapelles, maison du meunier ... Témoins du patrimoine rural, historique et culturel.

En partant de la place d'Antioche, prenez à droite la rue du 14 juillet, la rue de la Beurelière et l'avenue du 8 Mai jusqu'au rond-point. Poursuivez par la piste cyclable le long de la RD 201 pour rejoindre Rivedoux-Plage.