

2 Les Vouillants

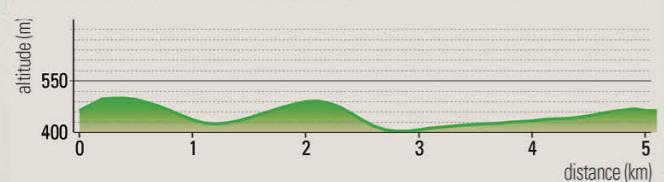
Fontaine / Seyssinet-Pariset

1 Itinéraire FACILE

Le Désert Jean Jacques Rousseau

Au départ du Désert J.J.Rousseau, une petite boucle idéale pour prendre connaissance du Bois des Vouillants par des sentiers confortables et sans difficulté, idéal pour se familiariser avec les premières sensations de montée et descente. Savourez l'ambiance unique du désert de Jean-Jacques Rousseau avant de profiter de splendides points de vue sur la vallée et ses massifs en surplombant le désert de l'Ecuueil.

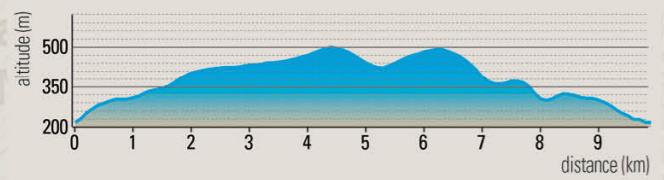
DISTANCE	4,8 km
DÉNIVELÉ POSITIF	140 m
PT HAUT/PT BAS	404 m / 500 m
TECHNICITÉ	Aucune



2 Itinéraire MOYEN La Ferme Froussard

Le raidillon de départ permet de s'échapper rapidement pour une découverte des plus beaux sites et sentiers des Vouillants. La montée vers la Ferme Froussard et la descente parfois raide et technique qui suit sont idéales pour se préparer à des itinéraires plus physiques et engagés !

DISTANCE	9,6 km
DÉNIVELÉ POSITIF	370 m
PT HAUT/PT BAS	218 m / 500 m
TECHNICITÉ	Faible



3 Itinéraire DIFFICILE Sous les Trois Pucelles

Varié avec un bel avant-goût de montagne, on prend de la hauteur par le GR9 à partir de la Tour sans Venin pour approcher des Trois Pucelles. La descente par le chemin de l'ancienne voie du tram qui jadis rejoignait le plateau du Vercors depuis Grenoble est à découvrir. Ouvrez bien les yeux dans les tunnels !

DISTANCE	20,1 km
DÉNIVELÉ POSITIF	890 m
PT HAUT/PT BAS	218 m / 961 m
TECHNICITÉ	Faible

