



l' Aube

sous un nouveau regard

Vivez la Champagne au naturel

Avec ses trois Parcs naturels régionaux et le nouveau Parc national de forêts, la Champagne est une terre de nature qui vous surprendra par sa diversité et ses atouts. (Re)découvrez cette destination au caractère unique : ses forêts millénaires, ses grands lacs et ses fameux côteaux. Si près de chez vous et déjà si loin de l'agitation urbaine, rapprochez-vous de la nature et partez vivre une expérience inspirante et éthique.

Mettez tous vos sens en éveil pour découvrir les plantes utiles et comestibles qui vous entourent, remontez le cours de la Seine dans son eau rafraîchissante, vibrez à l'écoute du brame du cerf ou prenez le temps d'une randonnée bien-être pour vous recentrer.



L'agrément QUALINAT m'a été accordé en 2022. Créé sous l'égide du ministère du tourisme, le Label Qualinat garantit des sorties nature de qualité, en toute sécurité et dans le respect des milieux naturels.

Qui suis-je ?

Ancien professeur de Sciences de la Vie et de la Terre, je me suis reconverti dans l'animation pédagogique pour différents CPIE (Centres permanents d'initiatives pour l'environnement) puis, en tant que guide nature au sein du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient.

C'est en 2019 que, fort de ma connaissance du territoire et pris de passion pour la biodiversité champenoise, j'ai monté mon activité de guide. Mordu de nature, je me plais à vous la faire découvrir durablement.

Mon credo : explorer, partager et créer du sens.





Échappée nature



Toute l'année
2 heures ou 1/2 journée

Laissez-vous surprendre par la nature le temps d'une **sortie ludique** autour de plusieurs thèmes : la mare, la forêt ou les oiseaux. **Idéale pour les familles et les classes** mais aussi les adultes curieux de nature.

Équipés de votre filet à papillons, votre épuisette et votre seau, **vous vivrez cette sortie en véritables explorateurs !**

Découvrez les tritons de la mare, les papillons de la forêt : chaque lieu visité ou animal rencontré sera l'occasion de belles surprises.



Rando bien-être yoga ou shiatsu



D'avril à octobre
2 heures



Évacuez vos tensions sous l'effet de deux puissantes énergies.

La première est celle de **la nature**, la Forêt d'Orient et ses vibrations singulières.

La seconde, au choix, **le yoga ou le shiatsu** (technique de massage japonaise utilisant des pressions et des étirements).

Deux heures de lâcher-prise pour se recentrer au milieu d'arbres centenaires.



Randonnée guidée



Toute l'année / 2 heures ou 1/2 journée

Vous aimez sillonner de nouveaux sentiers de randonnée en toute sécurité, sans avoir à vous soucier du parcours ? Je vous propose de **vous guider à travers les nombreux paysages champenois** tout en échangeant avec vous sur l'histoire de la région et la construction de ses paysages. **Sortie idéale pour les groupes de randonneurs !**





Sous les ailes des oiseaux



**Toute l'année (sauf juin et juillet)
2 heures / version soirée avec apéritif**

Laissez-vous ému par **la fascinante beauté des oiseaux de Champagne**. Placé sous le signe de la **contemplation**, cet après-midi vous donnera à voir les oiseaux les plus emblématiques de notre région (pygargues, cigognes noires, grues cendrées...).

Équipés de **longues-vues et de jumelles**, vous ne raterez rien de ce spectacle "natur'ailes" ! Et grâce à un adaptateur, vous prolongerez l'instant en prenant des photos souvenir depuis votre smartphone.



Flânerie nature

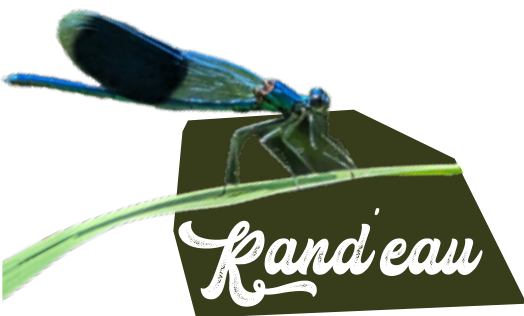


**Toute l'année
2 heures**

Cette **balade de 4 kilomètres** permet de découvrir l'histoire du Lac d'Orient et retrouver un rythme naturel en mettant **tous vos sens en éveil**, toucher les feuilles, écouter les chants des oiseaux, humer le parfum des fleurs.

Du petit patrimoine bâti, au patrimoine naturel avec l'observation des oiseaux à l'aide de jumelles, **cette sortie, idéale à tout âge, est une occasion de partir à la découverte de la nature dans un cadre apaisant.**





De juin à septembre
2 heures



Je vous propose **une randonnée les pieds dans l'eau**, pour s'immerger dans un petit coin de paradis au cœur de la côte des Bar. Attendez-vous à observer et rencontrer une vie aquatique et aérienne riche.

L'occasion d'apprendre et d'adopter des comportements bienveillants à l'égard du milieu naturel, tout en profitant des **bienfaits de la marche en eau fraîche**. Alors si vous n'avez pas peur de vous mouiller, cette sortie est pour vous !



Excursion dans le bayou champenois



De mai à mi-août
2h30

Venez à la rencontre de l'exceptionnel et **navigatez au cœur d'une forêt inondée !**

Quelques semaines par an, **la Forêt d'Orient se retrouve en partie submergée**. Un milieu unique où vous slalomerez en canoë-kayak entre saules et chênes centenaires, et croiserez - qui sait ! - certains de leurs habitants tels que les cygnes ou les grèbes huppés avec leurs petits. **Un dédale sans cesse changeant et totalement dépaysant** qui vous offrira une expérience inoubliable.

Le Bayou champenois au crépuscule



De mai à mi-août - 2h30

Pour vivre **le spectacle d'un coucher de soleil sur les Grands lacs** de Champagne, embarquez à l'heure du soleil couchant et profitez de ce cadre exceptionnel pour parfaire ce moment avec **une halte apéritive sur le lac !**





Vivre le brame du cerf



**De mi-septembre à mi-octobre
2 heures ou nuit en bivouac**

Vous connaissez sans doute **ce cri qui fait résonner les forêts**, mais l'avez-vous déjà entendu ? Je vous propose de **venir vibrer au son de ce spectacle impressionnant**.

Seulement **trois semaines par an**, les mâles se testent ou se combattent pour avoir l'opportunité de se reproduire. L'occasion unique de les écouter pousser **le fameux « brame »** ! Grâce aux jumelles et longues-vues à votre disposition, vous pourrez parfaitement les observer depuis la digue du Lac du Temple. Les enfants sont les bienvenus à cette sortie ludique et pédagogique.



Et **pour les plus aventuriers, venez passer une nuit en bivouac** au plus proche des cerfs afin de les entendre jusqu'au bout de la nuit !



Roulez-guidés



**D'avril à octobre
2 heures ou 1/2 journée**

La sortie idéale pour ceux qui souhaitent découvrir ou redécouvrir **les sentiers nature de façon inédite et fun**.

Embarquez **sur une trottinette électrique tout terrain*** et profitez des haltes pour apprendre à vous servir de jumelles, reconnaître les oiseaux rencontrés ou goûter les plantes comestibles sur notre chemin.

**Cette sortie est également possible en Segway, vélo ou vélo électrique.*

Les sorties urbaines

Bêtes de sexe



Toute l'année
1 heure 30



Des parades nuptiales les plus extraordinaires aux pires agissements, des **couples les plus fusionnels** aux accouplements les plus détachés, des ébats les plus passionnés aux **actes les plus cruels** : laissez-moi vous narrer, au cours de cette **"balade érotico/naturaliste"** aux allures de conférence gesticulée **humoristique**, quelques-uns des **plus exubérants comportements animaliers**.



Plantes utiles & comestibles



Toute l'année / 1 heure 30

Cueillir sa salade, faire le plein de vitamine C en plein hiver, soulager les démangeaisons des piqûres de moustiques, stopper une hémorragie...

Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin en plein cœur de Troyes.

Je vous ferai découvrir **les vertus de celles que l'on appelle à tort les "mauvaises herbes"** et vous apprendrai à reconnaître les plantes sauvages.



*Réserver votre sortie
& découvrir les autres visites !*

Maximilien Maire

+33 6 86 46 68 71

maximilien.guide@gmail.com

  maximilien.guide

www.maximilien-guide.fr



Partenaires

