

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 6/12/25 au 14/12/25

DESTINATION #PYRÉNÉESARIÉGEOISES

www.pyrenees-ariegeoises.com

info@pyrenees-ariegeoises.com

Tél. : 05 61 64 60 60



ZOOM

À NE PAS MANQUER

DU 5 AU 6/12/25

AX-LES-THERMES
Téléthon 2025



France 3 TV



TÉLÉTHON
5-6 DÉC. 2025

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR

5-6
DÉCEMBRE
2025

Participation libre.

Le Téléthon c'est une mobilisation exceptionnelle ! Un élan de solidarité unique de plusieurs millions de participants qui donne à l'AFM-Téléthon les moyens de mener le combat contre la maladie.

05 61 64 60 60

ZOOM

À NE PAS MANQUER

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Soutenez "Miss Midi-Pyrénées" à Miss France



SAMEDI 6 DÉCEMBRE
SUR TF1

SOUTENEZ
Léa Chabrel
Miss
Midi-Pyrénées

VOTEZ LORS
DE L'ÉLECTION
SI ELLE ACCÈDE AU TOP 12

Miss France

Accès libre.

Soutenez Léa Chabrel, Miss Midi-Pyrénées... originaire de Tarascon sur Ariège... Votez pour Léa lors de l'élection "Miss France" le 6 décembre sur TF1...

05 61 64 60 60

ZOOM À NE PAS MANQUER

DU 6 AU 24/12/25

AX-LES-THERMES
Les marchés de NOËL !!!



LES MARCHÉS DE NOËL

DU 06 AU 24 DÉCEMBRE PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

- ASCOU LES 6 & 7/12
- SAURAT LE 12/12
- IGNAUX LES 13 & 14/12
- AUZAT LE 13/12
- TARASCON SUR ARIÈGE LE 13/12
- QUERIGUT LE 21/12
- LES CABANNES LES 20 & 21/12
- AX LES THERMES DU 20 AU 24/12

 Village
 Accès libre.
Venez flâner au marché de Noël... . Ascou : 6 & 7/12 . Saurat : 12/12 . Ignaux : 13 & 14/12 . Auzat : 13/12 . Tarascon sur Ariège : 13/12 . Quérigut : 21/12 . Les Cabannes : 20 & 21/12 . Ax les Thermes du 20 au 24/12
 05 61 64 60 60
<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

ASCOU

Marché de Noël

 14h-18h  Au foyer devant l'église

 Accès libre.

Marché de Noël pendant 2 jours !!!
Stands d'artisanat et de produits locaux...
Vin et chocolat chauds sur place

 05 61 64 21 23

AX-LES-THERMES

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

 Allées Paul Salette

 Plein tarif : 49 €  A partir de 18 ans

Formule Ciné Diner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Cinéma "Séances"

 Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h00 - *LE GANG DES AMAZONES*

20h30 - *SIX JOURS, CE PRINTEMPS-LA*

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

 8h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr)

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 - 14h30-18h

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

 12h  Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

 06 73 86 50 99

Soirée "ouverture des pistes" au Zèbre

 19h  12, Rue Gaspard Astrié

Soirée ouverture des pistes/raclette party...

Dress code vêtement/accessoire de ski (combi, lunettes, Bonnet...) un nouveau cocktail pom'chaud ZinZembre offert à toutes les personnes déguisées.

 07 43 15 39 61

LUZENAC

Atelier de calligraphie japonaise

⌚ 14h30-16h 📍 Rue de la Mairie

€ Gratuit. Sur inscription à partir de 12 ans.

Venez vous essayer à la calligraphie japonaise avec William Tosi.

Déroulé : brefs repères historiques, bases pratiques (posture, geste et souffle), expression créative

Matériel fourni

📞 05 61 04 77 45

SAURAT

❤️ Tous au Téléthon

⌚ 14h-18h 📍 Village

€ Participation libre.

Vente : sections couture - Scrapbooking - Tricot par l'association PIC

Tombola

Tous les dons et recettes seront reversés à l'AFM - Téléthon

📞 06 12 03 34 19

❤️ Concert de Noël

⌚ 17h 📍 Eglise

€ Participation libre.

La Chorale féminine "Les Voix du Chœur" chante Noël

Classiques français et anglo-saxons donneront une ambiance conviviale à l'esprit de Noël.

📞 05 61 05 67 19

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 18h30 - Running Man (Interdit aux moins de 12 ans.)

14h - Super grand prix

16h & 21h - Wicked : partie 2

📞 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

Marché - Place du 19 mars 1962

⌚ 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

[https://www.mairie-tarasconsurariege.fr](http://www.mairie-tarasconsurariege.fr)

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

⌚ 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

[https://www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

Atelier Calligraphie & Arts Graphiques

⌚ 14h-18h 📍 MJC - 4, Rue de l'Horte

€ Tarif unique : 25 €

Découvrez la calligraphie...

Recherches plastiques, graphiques, impressions

Lisibilité & écritures

📞 05 61 05 16 90

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

ASCOU

❤️ Marché de Noël

⌚ 10h-18h 📍 Au foyer devant l'église

€ Accès libre.

Marché de Noël pendant 2 jours !!!

Stands d'artisanat et de produits locaux...

Vin et chocolat chauds sur place

📞 05 61 64 21 23

LES CABANNES

Marché

⌚ 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

[https://www.lescabannes.com](http://www.lescabannes.com)

Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

⌚ 12h30-13h30 📍 Plateau de Beille

€ Adulat : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand coeur.

📞 06 51 52 01 40

[https://www.angaka.com/hiver](http://www.angaka.com/hiver)

SAURAT

❤️ Tous au Téléthon

⌚ 10h-12h - 14h-17h 📍 Village

€ Participation libre.

Vente : sections couture - Scrapbooking - Tricot par l'association PIC

Tombola

Tous les dons et recettes seront reversés à l'AFM - Téléthon

📞 06 12 03 34 19

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Running Man (Interdit aux moins de 12 ans.)

18h30 - Wicked : partie 2

21h - Insaisissables 3

📞 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

LUNDI 8 DÉCEMBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

⌚ 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

⌚ 9h-12h30 - 14h30-18h📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MARDI 9 DÉCEMBRE

AX-LES-THERMES

Marché

⌚ 8h-13h📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h - *Running Man* (Interdit aux moins de 12 ans.)

20h30 - *Insaisissables 3* (VOSTFR)

📞 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

MERCREDI 10 DÉCEMBRE

ARIGNAC

Ferme de P.A.N : Atelier "l'Ecole du dehors"

⌚ 14h-15h - 16h-16h45 Sur inscription📍 16, Chemin du Trémental

€ Enfant 10 €

Envie d'un après-midi au grand air pour vos enfants ?

Un moment ludique pour les petits curieux qui aiment apprendre dehors en s'amusant !

14h - pour les 6/10 ans

16h - pour les 3/5 ans

📞 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

AX-LES-THERMES

Semaine Culturelle : A la croisée des chemins artistiques

📍 Salle Café Musique/Théâtre

€ Tarifs non communiqués.

Embarquez dans une aventure atypique, où 3 structures culturelles se retrouvent pour vous proposer une plongée dans les arts visuels, le spectacle vivant, la musique et la découverte de savoir-faire.

Bus culturel

Journée des savoir-faire

Théâtre

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

⌚ 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère des eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Journée du Savoir-Faire

⌚ 13h-20h📍 Salle Café Musique

€ Entrée libre.

Expos - Ateliers - Démonstrations

Initiation Aquarelle, Atelier découverte marmite Norvégienne, Déco de Noël, Cuisine Sablé de Noël, Vannerie, Sculpture sur bois, Art floral...

15h - Laine filage-cardage

Espace de gratuité : Déposer jouets, livres...

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Sortie de résidence / Spectacle : 'RUN RUN' - Collectif Merkén

⌚ 20h-21h📍 Ciné-Théâtre

€ Gratuit.

Spectacle : 'RUN RUN' Cirque, théâtre & marionnettes. Fable ultra-libérale pour bêtes, masques et marionnettes.

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

LES CABANNES

Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

⌚ 13h-14h📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand cœur.

📞 06 51 52 01 40

[https://www.angaka.com/hiver](http://www.angaka.com/hiver)

MÉRENS-LES-VALS

Fripe' d'hiver

⌚ 14h-18h📍 Camping Municipal

€ Accès libre.

Venez à la fripe' d'hiver, Crêpe et chocolat chaud, bon humeur et partage!!! Ouvert à toutes et à tous On vous attend nombreux !!

📞 06 70 83 68 99 - 05 61 64 33 77

www.merenslesvals.fr

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 & 18h30 - Zootopie 2

16h30 - Panique à Noël

📞 05 34 09 86 50

Marché Place Jean Jaurès

⌚ 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

www.mairie-tarasconsurariege.fr

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

⌚ 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

[https://www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

JEUDI 11 DÉCEMBRE

AX-LES-THERMES

Semaine Culturelle : A la croisée des chemins artistiques

📍 Salle Café Musique/Theâtre

€ Tarifs non communiqués.

Embarquez dans une aventure atypique, où 3 structures culturelles se retrouvent pour vous proposer une plongée dans les arts visuels, le spectacle vivant, la musique et la découverte de savoir-faire.

Bus culturel

Journée des savoir-faire

Théâtre

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🍷 A partir de 18 ans

Formule Ciné Diner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

📞 05 61 64 65 00

[https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes](http://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes)

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - LA PETITE DERNIERE

📞 05 61 64 38 00

[https://www.ax-animation.com/](http://www.ax-animation.com/)

TARASCON-SUR-ARIÈGE

❤️ Ciné -séniors

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 3.5 €

14h30 - Jean Valjean

Séance suivie d'un goûter offert ! Un moment convivial à partager ensemble...

📞 05 34 09 86 50

Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Zootopie 2

📞 05 34 09 86 50

VAL-DE-SOS

Marché

⌚ 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

📞 05 61 64 88 25

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

AX-LES-THERMES

Semaine Culturelle : A la croisée des chemins artistiques

📍 Salle Café Musique/Theâtre

€ Tarifs non communiqués.

Embarquez dans une aventure atypique, où 3 structures culturelles se retrouvent pour vous proposer une plongée dans les arts visuels, le spectacle vivant, la musique et la découverte de savoir-faire.

Bus culturel

Journée des savoir-faire

Théâtre

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🍷 A partir de 18 ans

Formule Ciné Diner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

📞 05 61 64 65 00

[https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes](http://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes)

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

⌚ 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

[https://www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

LES CABANNES

❤️ Bébé bouquine

⌚ 10h-10h30📍 Rue Principale

€ Gratuit.

L'heure du conte des bébés : Lectures autour de Noël de 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

📞 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

SAURAT

❤️ Marché nocturne & Concert

⌚ 17h-22h📍 Place de la Rende

€ Accès libre.

*Marché nocturne & Concert avec "Salomé Lucy Rex"
17h30 - Pour les enfants : Les histoires à jouer du Prof. Glück*

📞 06 33 75 56 11

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - Zootopie 2

📞 05 34 09 86 50

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

⌚ 9h-12h30 - 14h30-18h📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

AUZAT

❤️ Marché de Noël à Auzat

⌚ 10h-18h📍 Place de la Mairie

€ Accès libre. Concert : gratuit.

Venez trouver des idées de cadeaux de Noël !!!

14h30 - HO HO HO ! Visite du Père Noël...

16h - Concert "On the Wave"

📞 05 61 64 88 47

AX-LES-THERMES

Semaine Culturelle : A la croisée des chemins artistiques

📍 Salle Café Musique/Théâtre

€ Tarifs non communiqués.

Embarquez dans une aventure atypique, où 3 structures culturelles se retrouvent pour vous proposer une plongée dans les arts visuels, le spectacle vivant, la musique et la découverte de savoir-faire.

Bus culturel

Journée des savoir-faire

Théâtre

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Bus ouvert ...

📍 Place du Casino

€ Accès libre.

*10h à 21h - Bus ouvert au public en présence de Joseph Gallix et de Bruit Fureur...
19h45 - Lecture musicale devant le Bus. Bruit Fureur et Joseph Gallix proposent une lecture musicale de textes extraits de Valléennes.*

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

📞 05 61 64 65 00

[https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes](http://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes)

Marché

⌚ 8h-13h📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

⌚ 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

[https://www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

⌚ 12h📍 Rue Gaspard Astré

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

📞 06 73 86 50 99

❤️ Spectacle : 'Je tirerais pour toi' - Collectif Merkén

⌚ 20h30-21h30📍 Ciné-Théâtre

€ Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 8 €

Spectacle : 'Je tirerais pour toi' - Cirque & théâtre documentaire.

Solo de cirque et théâtre créé d'après une enquête menée par l'artiste chilienne Pamela Pantoja sur Fabiola.

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Concert-Projection

⌚ 21h30📍 Café-Musique

€ Accès libre.

Concert-projection : Des icônes d'un nouveau genre de BRUIT FUREUR (poésie rock - duo)

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

IGNAUX

Marché de Noël

 Salle des Fêtes

 Accès libre.

14h à 18h - Un marché artisanal et gourmand...

16h30 - HO HO HO ! Le Père Noël arrive ! Prépare ta liste de souhaits

Nombreuses animations vous attendent pour petits et grands.

Tombola "Jambon de Noël"

Buvette et restauration sur place

 06 07 71 94 90

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Collecte de jeux & jouets

 4, rue de l'Horte

 Gratuit.

Vente solidaire, c'est reparti !

A l'occasion du marché de Noël, nous collectons des jeux, jouets, livres, vélos, trottinettes pour la vente solidaire du secours populaire.

 07 88 69 74 80 - 06.72.80.29.67

Cinéma "séance"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Zootopie 2

 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 - 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché de Noël

 10h-17h  Parvis du Centre Culturel

 Accès libre.

Ho Ho Ho !

Envie de flâner avant Noël, venez au marché !

Animations, gourmandises, idées cadeaux... et la visite tant attendue du Père Noël !

 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

VÈBRE

Concert de Noël !

 17h  Eglise

 Participation libre.

La Nut's Gospel Company pour le concert de Noël avec "p'tit grain de Gospel". Le concert sera suivi d'un apéritif dinatoire partagé dans la salle de la mairie,...

 06 38 24 63 61

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

IGNAUX

Marché de Noël

 10h-16h  Salle des Fêtes

 Accès libre.

Un marché artisanal et gourmand...

Buvette et restauration sur place

 06 07 71 94 90

LES CABANNES

Marché

 8h-13h  Place des Platanes

 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

 12h30-13h30  Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand cœur.

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Panique à Noël

18h30 - Zootopies

 05 34 09 86 50

Rencontre - Dédicace

 10h-12h  16, Avenue Victor Pilles - Hostellerie de la poste

 Entrée libre.

Dédicace de la sortie du nouveau livre de "Raymond Mialon" préfacé par Nicole Rieu "L'Amour ne meurt jamais"...

 05 34 14 53 52

ET AUSSI

AX-LES-THERMES

"Calendrier de l'Avent" au JOA Casino

⌚ 16h-20h tous les jours📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre. 🚶 A partir de 18 ans

HOTTE - PAPILLOTES - JACKPOT

*La magie de décembre s'invite au Casino JOA !
Insérez votre carte Club et laissez la magie opérer...
Qui sait ? La prochaine papillote gagnante, c'est peut-être la vôtre.
Rendez-vous en casino pour vivre l'Avent à votre façon.*

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

LES CABANNES

Balades avec les chiens de traîneaux

⌚ 10h-16h30 lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.📍 Plateau de Beille

€ Plein tarif : 40 / 300 € Tarif réduit : €

"Confortablement installé dans un grand traîneau (ou dans un kart à chiens par manque de neige), laissez vous guider par un musher diplômé, au rythme de ses chiens de traîneau : animaux exceptionnels et attachants."

Sur réservation

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/chiens-de-traineaux/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

⌚ 15h-20h jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 15h-18h45 mercredi.📍 Camping

Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

VAL-DE-SOS

Les matinées Astronomiques

⌚ 10h30-12h tous les jours📍 Village - Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observation du soleil avec une lunette spéciale.

Tenter l'aventure, car les matinées observations du soleil sont en général moins recherchées mais c'est très souvent une belle surprise pour les personnes qui se laissent tenter !

📞 06 89 62 74 83 - 06 13 77 93 97

www.arborescence-mediation.fr

TARASCON-SUR-ARIÈGE

❤️ Orangez la ville !!!

📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit.

*En novembre, oranger le monde !
STOP aux violences faites aux femmes.*

📞 06 72 80 29 67 - 05 34 14 32 32

TARASCON-SUR-ARIÈGE

❤️ Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche

Une visite de la cabine de projection

Un goûter d'anniversaire avec jeux

Une photo souvenir à rapporter à la maison

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

LES CABANNES

Visite "Au cœur de la Meute"

⌚ 13h-14h lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Laissez vous envahir par leur joie de vivre...

Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

EXPOSITIONS

DU 10 AU 13/12/25

AX-LES-THERMES

Exposition "Valléennes"

📍 Place du Casino

€ Accès libre.

Bus ouvert au public avec l'exposition Valléennes et un espace dédié à Solides de Bruit Fureur.

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

ACTIVITÉS

DU 1/05/25 AU 31/10/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Via Ferrata avec Marie Escalade Canyon

📍 Banat

Adulte : à partir de 35 €. 🚶 A partir de 6 ans

Partez pour une randonnée verticale...

📞 650583877

<http://marie-escalade-canyon-ariege.weebly.com/>

DU 15/09 AU 17/12/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

⌚ 18h30-19h45 mercredi. 18h15-19h30 lundi.📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

📞 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

DU 23/09/25 AU 30/06/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux sur chaise et Hatha Yoga avec Chrystel

⌚ le mardi. Pas de cours pendant les vacances scolaires.📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Vos Rendez-vous :

10h30 -11h45 - Séance de Yoga avec chaise et accessoires. Douceur et intensité

18h45 -20h : Séance de Hatha Yoga

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 24/09 AU 19/12/25

LES CABANNES

Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

⌚ 8h15-9h30 et 9h45-10h30 mercredi.📍 Sacrum

€ Adulte : 15 / 24 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 24/09/25 AU 23/06/26

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

⌚ 18h30-19h45 mercredi.📍 Salle des fêtes

€ Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 21/10 AU 30/12/25

ORLU

Stage photos Animaliers Pyrénées avec le Dahu Ariégeois

📍 Les Forges d'Orlu

€ Adulte : 270 €

Stage Photo - Faune sauvage des Pyrénées

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

DU 1/11 AU 14/12/25

IGNAUX

Participez à nos entraînements : Baptême en grand attelage

📍 Col du Chioula

€ Adulte : 48 € 🚗 A partir de 12 ans

Baptême en Grand Attelage !!

Découvrez les sensations de l'attelage de chiens de traîneaux et participer à l'entraînement de nos athlètes à 4 pattes.

📞 07 69 43 56 06

<https://www.terre-sauvage.org/>

DU 1/11 AU 19/12/25

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

⌚ 9h samedi. 19h30 lundi, mercredi, jeudi. 13h mardi, vendredi.📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 / 190 € 🚗 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufré, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

📞 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

DU 1/11/25 AU 1/06/26

USSAT

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude

⌚ 9h-17h samedi, dimanche.📍 Parking grillade Ariégeoise

€ Tarif unique : 45 €

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude à 18°C
Une aventure souterraine ludique et confortable pour petits et grands !
Envie d'une activité insolite en famille en Ariège ? Partez à la découverte de la Grotte Chaude...

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

DU 18/11 AU 9/12/25

AX-LES-THERMES

Aquatrainning aux Bains du Couloubret

⌚ 19h30-20h30 mardi.📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 / 105 €

Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio. et vélo...

📞 05 61 02 64 41

[https://www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

DU 3 AU 19/12/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Aquagym au camping Paradis

⌚ 19h-20h lundi, mercredi. 12h30-13h30 vendredi.📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Tarif unique : 8 €

À vos maillots ! Les cours d'aquagym : l'occasion parfaite pour en profiter avant l'été : tonifier votre corps, vous détendre, et passer un bon moment dans l'eau !

📞 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com>

DU 5/12/25 AU 27/03/26

AX-LES-THERMES

Raquettes à Ax 3 Domaines (journée) avec Pyrénées Excursions

⌚ 9h30-15h30 vendredi.📍 Plateau de Bonascre

€ Adulte : 35 € - Enfant 25 €

Sortez des sentiers battus dans la station d'Ax 3 Domaines. Journée en immersion dans la forêt. Découverte faune, flore et histoire locale.

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 6/12/25 AU 29/03/26

LES CABANNES

Mes 1ers pas en raquettes avec Angaka

📍 Plateau de Beille

€ Tarif unique : 19 €

Faites vos premiers pas en raquettes sous les conseils avisés de votre accompagnateur. Il vous montrera comment arpenter la forêt en toute liberté et vous donnera envie d'aller plus loin, aux confins des paysages de Beille.

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/raquettes-a-neige/>

DU 12/12/25 AU 30/04/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Balade raquettes "Tout Azimut" avec Les Sentiers de Babeth

⌚ 10h-15h tous les jours

€ Adulte : 34 € - Enfant 25 €

Une mini-journée tranquille en montagne !!

Une balade en raquettes pour faire un petit break et découvrir lors d'une marche, la majesté de nos montagnes enneigées.

📞 06 14 07 26 69

<https://www.lesentiersdebabeth.com>

DU 13/12/25 AU 29/03/26

LES CABANNES

Sorties Raquettes à neige avec Angaka

⌚ 10h-16h30 mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.📍 Espace nordique de Beille

€ Plein tarif : 19 / 33 € Tarif réduit : € 🚧 A partir de 4 ans

Découvrez l'ambiance nordique du Plateau de Beille tel un trappeur, en raquettes à neige. Votre accompagnateur vous révélera 1000 et un secrets de la forêt boréale hors des sentiers battus, spécialiste du plateau.

NOMBREUSES FORMULES POSSIBLES

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/igloo/>