

Je vous propose des massages, soins énergétiques et conseils personnalisés prenant en compte votre personne dans sa globalité. A l'écoute de votre ressenti, pour répondre au mieux à vos besoins, ces soins permettent de vous ressourcer, évacuer les tensions, relancer l'énergie vitale... Il est possible d'aller plus loin avec la psychocorporelle afin de vous libérer de ce qui encombre, harmoniser les centres énergétiques, gagner en confiance, oser être vous...

“Prendre soin de soi, c'est s'accorder de l'importance”

Attentive à votre confort, les soins sont dispensés sur table chauffante, avec de l'huile tiède accompagnée d'huiles essentielles choisies avec soin afin d'équilibrer corps et esprit.

Découvrez mon expérience et formations en énergétique et toutes autres informations sur le site www.alesentielle.net

Catherine Landaret



un espace cocooning dans un cadre magnifique et ressourçant, à 1200m d'altitude entre le lac de Guéry et Le Mont Dore...



06 23 78 77 78 SUR RDV UNIQUEMENT



alesentielle.net@gmail.com



www.alesentielle.net



402 Le Barbier 63240 LE MONT DORE

A L'ESSENTIELLE



MASSAGES & SOINS

WWW.ALESSENTIELLE.NET



Soins

CORPS

- Massage Abhyanga (Ayurveda)
- Soins Chronong Mai (énergétique chinoise)
- Massage intuitif
- Drainage Lymphatique manuel
- Enveloppement mains & pieds

CORPS & ESPRIT

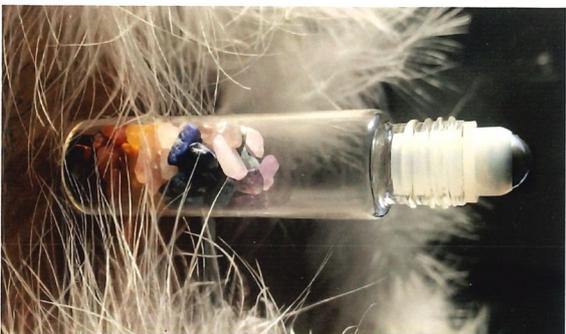
- Séance psychocorporelle

VISAGE

- Massage visage et crâne Shiatsu
- Massage Kobido et Gua Sha
- Soins du visage

AROMATHÉRAPIE

- Séance conseil + roll'on



Tarifs

2024 2025

Massage ou Soins

1h - 75 € 1h30 - 95 €

Séance Psychocorporelle

2h15 - 120 € 110€ si 3 séances

Drainage Lymphatique manuel

1h - 125 € 110€ si 3 séances

Aromathérapie

Séance conseil + roll'on

1/2h - 25 € 1h - 45 €

