

3 JOURS  
2 NUITS

# VITALITÉ, AU «NATUREL»...

Ressourcez-vous à l'occasion d'un séjour  
entre sports nautiques et balades actives.



À partir de

**238€**

par personne  
De 10 à 15 personnes  
De Pâques à Toussaint

## PROGRAMME

**1<sup>ER</sup> JOUR : ARRIVÉE EN FIN D'APRÈS-MIDI,  
INSTALLATION DANS UNE BELLE GRANGE DE 1870**

Dîner du terroir et nuitée.

**2<sup>E</sup> JOUR : RANDONNÉE**

Petit-déjeuner à l'hôtel

**9h-17h Randonnée "on a marché sur les volcans"**

"Tout ou presque" pour mieux apprécier le volcan cantalien, le plus vaste strato volcan d'Europe : reliefs, paysages, faune et flore, patrimoine et traditions...

> *Difficulté de la randonnée à déterminer en fonction du niveau du groupe*

**Déjeuner** dans un restaurant sur le circuit de randonnée.

**19h** Dîner à votre hébergement.

Retour et nuitée.

**3<sup>E</sup> JOUR : PARC AVENTURE ET SPORTS NAUTIQUES**

Petit-déjeuner à l'hôtel

**9h-12h Matinée active au parc de loisirs de pleine nature**

Parcours aventure en forêt. Vivez l'aventure au gré des arbres avec pont de signe, filets, passerelles, tyroliennes...

8 parcours + défi tyrolienne

> *Sans accompagnement, accessible à partir de 2 ans.*

**12h30 Déjeuner** dans une auberge.

**15h-17h La base nautique de Lanau ou de Mallet** vous propose de découvrir sous forme de challenge avec votre équipe, 2 activités sur le lac de Lanau situé dans les gorges de la Truyère. Au programme, au choix : paddle géant, course en grand bateau par équipe, tournoi de kayak, polo ou course d'orientation en kayak, venez vous défier sur le lac.

### Ce tarif comprend :

- l'hébergement en 1/2 pension en gîte de séjour à 3 min de Saint-Flour : base 2 pers/ chambre, l'accompagnateur en moyenne montagne sur une journée, les repas extérieurs, 2 activités à la base nautique, l'entrée du Parc aventure

### Ce tarif ne comprend pas :

- le transport,
- les dépenses personnelles,
- la taxe de séjour,
- les assurances

### Informations/Réservations

Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour  
17 bis, place d'Armes - 15100 Saint-Flour  
Tél : 04 71 60 22 50  
Mail : reservation@pays-saint-flour.fr  
www.pays-saint-flour.fr

### ▲ NOS ENGAGEMENTS DÉVELOPPEMENT DURABLE :

- privilégier des menus à base de produits locaux et de saison  
- privilégier les activités non dégradantes pour l'environnement,  
et mettre en valeur notre patrimoine naturel.