



# MON LIEN À LA NATURE

Un week-end en immersion aux Amanins pour explorer et renforcer son lien à la nature et les éléments qui nous entourent.

**Du 06 au 08 mai 2022**

**Du 23 au 25 septembre 2022**

Formules en pension complète ou en externe



1324, Route de Crest 26400 La Roche sur Grâne  
04 75 43 75 05  
info@lesamanins.com  
www.lesamanins.com

## STAGE DÉCOUVERTE



## PROGRAMME

### JOUR 1

- Accueil et visite des Amanins
- Immersion collective dans la nature et petits moments individuels de connexion à la nature

### JOUR 2

- Temps d'échanges pour comprendre son propre lien à son environnement, et tisser du lien avec le groupe
- Lecture de paysage pour mieux appréhender l'impact de l'humain sur son environnement
- Balade en silence pour observer la faune et la flore

### JOUR 3

- Bricolages nature, pour inviter la biodiversité chez soi
- Land Art : création artistiques avec des éléments naturels

## LA FORMATRICE

**Anna Roché**, animatrice nature et pédagogue en éducation à l'environnement, coordinatrice de projets en développement durable.