



D'abord forêt du couvent de Saint-Louis-du-Désert, plus tard forêt de production pour les mines de charbon et la verrerie de Carmaux, la forêt de Sérénac, aujourd'hui départementale, est accessible pour la détente et la pratique sportive. Le Département du Tarn mène une gestion responsable (certifiée PEFC) en collaboration avec l'Office National des Forêts chargé de la mise en œuvre du Régime Forestier. Cet espace répond à la fois aux enjeux environnementaux en conservant la biodiversité remarquable au titre de la politique Espace Naturel Sensible, au rôle social et récréatif grâce à l'aménagement d'itinéraires de randonnée et au rôle économique avec la production de bois.

BON A SAVOIR : Richesse de la forêt

Les peuplements forestiers, essentiellement composés de feuillus avec comme essence prédominante le chêne, ont des arbres atteignant 120 ans. Leur exploitation produit du bois d'œuvre. Ces boisements recèlent de nombreux oiseaux, insectes et petits mammifères dont certains rares pour le département. Ils abritent également une flore riche, variée mais fragile.

Au sein de cette forêt, la Base départementale de Sérénac, espace dédié à l'éducation, l'environnement et la pratique d'activités physiques et sportives accueille des groupes constitués (scolaires, associations, centres de vacances...), à la journée ou en pension complète. D'une capacité de 74 lits en dur et 90 lits supplémentaires sous toile l'été, elle est agréée par les Ministères de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse et des Sports.



Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.

Contacts

**Office de Tourisme
Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois**
Mairie - 81430 Ambialet
Tél. 05 63 55 79 87
accueil.tourisme@valleedutarn.fr

Base départementale de Sérénac
La Forêt - 81350 SERENAC
Tél. 05 63 56 41 72
base.departementale-serenac@tarn.fr



Prudence : Ces itinéraires peuvent également être empruntés par tous randonneurs, soyez courtois



Ce document est édité par le Comité Départemental du Tourisme du Tarn. Crédits photographiques : L. Frézouls - BL.CDRP81



VTT en forêt de Sérénac



DEPART Base
départementale
de Sérénac



www.tourisme-tarn.com



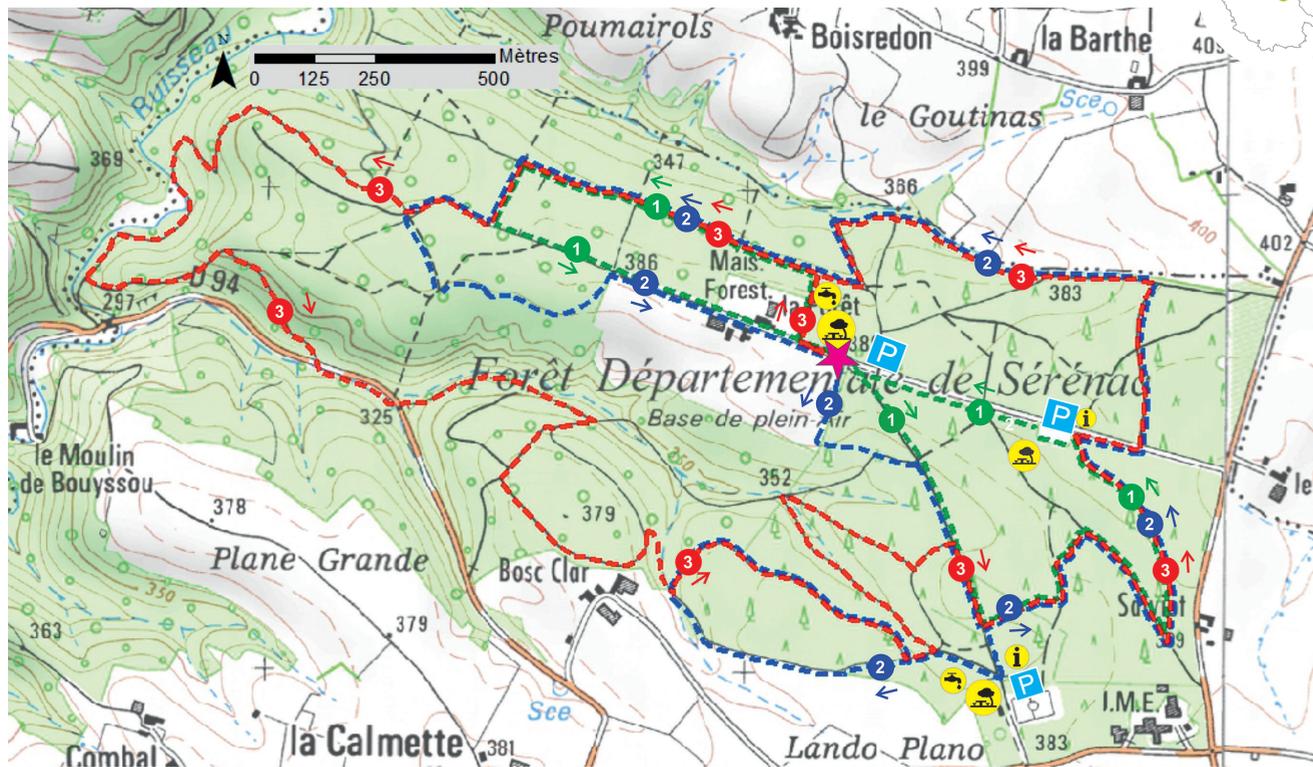
Découvrez le VTT au cœur du milieu naturel, en famille ou entre amis : au départ du parking de la forêt, 3 circuits variés en forêt départementale de Sérénac, de la simple balade à une boucle plus technique.

N°1 Circuit d'initiation en suivant le balisage N° 1 en vert. Cette boucle vous permettra de parcourir la forêt en famille sur un itinéraire sympathique alternant des passages sur les pistes forestières et des sentiers. Flâner à la découverte de la forêt... une idée pour se mettre en appétit avant un pique-nique sur les tables ombragées à côté du parking ?

N°2 Un circuit varié et ludique, balisé avec le N°2 en bleu. Ce circuit s'adresse aux VTTistes initiés.

N°3 Un circuit plus technique, permettant de goûter aux joies du VTT.

Après une mise en jambe sur le haut de la forêt, les roues empruntent un sentier plus technique pour descendre sur le Lézert. Après l'avoir traversé à gué, un court passage en fond de vallée vous régalerà avant de remonter sur le plateau de Sérénac par un vieux chemin...



- Parking
- Départ
- Aire de pique-nique
- Point d'eau
- Point d'information
- Circuit n°1 (vert)
- Circuit n°2 (bleu)
- Circuit n°3 (rouge)

Profil altimétrique des circuits

