# EQUILIBRE ET HARMONIE

- Stress?
- Insomnie?
- Pensées négatives?
- Manque d'entrain?

Avez-vous pensé à la sophrologie?

Osez prendre un moment pour :

- Vous relaxer
- Vous accepter
- Vous recentrer
- Mobiliser vos ressources





## Mardi de 18h à 19h30

## Argentine
Salle de la Mairie (2ème étage)

Reprise des cours le 15 septembre
Séance découverte offerte

ASSOCIATION LUCIOLES

Corinne: 06 73 76 24 49