



**04 Mai 2025 Botanique au pied du Mont Valier**

Botanique du Pla de la Lau vers la cascade de Nerech.  
Connaître la flore le long du sentier le long du torrent du Ribérot.

Accompagnatrice : Catherine Mahyeux (07 68 15 76 71)

Enjeux environnementaux : Plantes protégées sur le parcours

Itinéraire : 4 km à l'aller et 4 km au retour par le même chemin, pour 500 m de dénivelé.

Altitudes : 900 à 1400 m.

Carte IGN série bleue : Aulus les Bains/ Valier (2048 OT)

**Niveau 2** : intermédiaire