



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

15 place de l'Église
38 380 St Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



UN PROBLÈME ?

Je constate un problème sur mon parcours : balisage défaillant, atteinte à l'environnement, conflit d'usage ou incident...

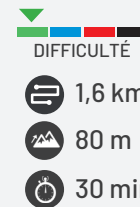
Je le signale sur sentinelles.sportsdenature.fr



CIRQUE DE ST MÊME : *sentier* *du fond du Cirque /* St Pierre d'Entremont

TOPO RANDO

Situé au coeur du Cirque de Saint Môme ce sentier familial offre une randonnée entre forêt et torrent à la découverte de la Cascade de la Pisse du Guiers.



DIFFICULTÉ

1,6 km

80 m

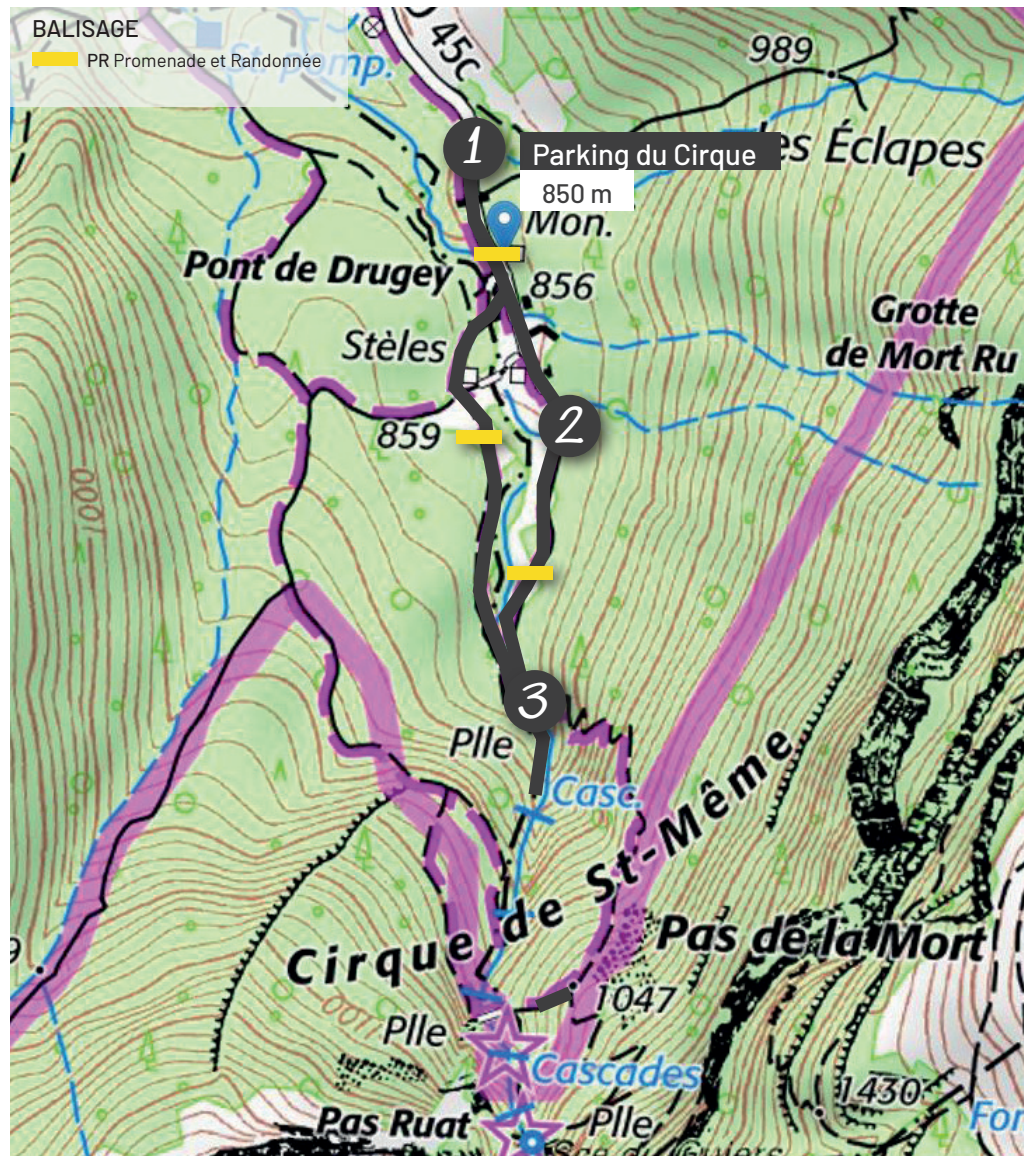
30 min

- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Cirque de St Môme
- Parking : parking du Cirque

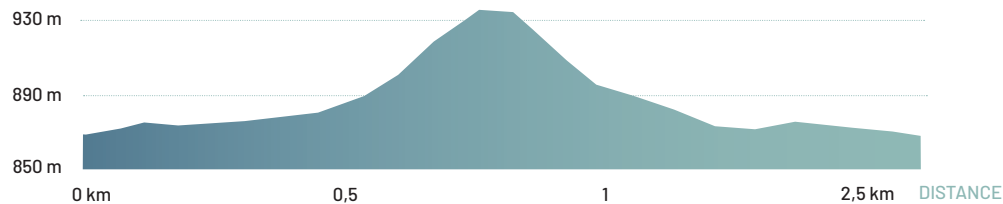
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

- (1) Au départ du parking (payant en haute saison), suivre la route fermée et longer la rive droite du Guiers Vif. D'abord goudronné, le sentier est ensuite plus varié.
- (2) Au prochain panneau directionnel continuer tout droit.
- (3) Passer sur la passerelle en bois puis tourner ensuite à gauche pour se rendre au pied de la cascade La Pisse du Guiers. Retourner sur ses pas pour continuer la randonnée sur l'autre rive du Guiers Vif.



Tout au long de la randonnée, rester prudent car les sentiers sont humides, abruptes et parfois en bord de falaise. Les forêts traversées sont privées, bien rester sur les chemins balisés.

A NOTER : le bivouac et les feux sont INTERDITS dans le Cirque de St Même.



(1) From the car park (for which a charge is made in high season), follow the closed road along the right bank of the Guiers Vif. Initially tarmacked, the path then becomes more varied.

(2) Go straight on at the next signpost.

(3) Cross the wooden footbridge and then turn left to reach the foot of the La Pisse du Guiers waterfall. Retrace your steps to continue on the other bank of the Guiers Vif.

Throughout the walk, take care as the paths are wet, steep and sometimes on the edge of a cliff.

The forests through which you pass are private, so keep to the marked paths.

PLEASE NOTE: Bivouacs and fires are FORBIDDEN in the Cirque de St Même.

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Boulangerie les Champs du pain (à 2km du départ) : boulangerie bio.
- Peter Pan Bois (à 8km du départ) : atelier de tournage sur bois.
- Coopérative laitière des Entremonts (à 10km du départ) : fromages de montagne.
- Musée de l'Ours des cavernes (à 10km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur www.destinationchartreuse.fr/pepites ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).