

# Les 7 tables d'orientation

# Les 5 viseurs de panoramas

## 1 Bayons (Sommet de Coste Belle)

Itinéraire menant au sommet de Coste-Belle dans le massif des Monges à 2 106 m (2 h 30 de marche depuis le parking du lac - dénivelée 560 m) classé parmi les plus belles randonnées des Alpes de Haute-Provence. Là-haut, deux tables d'orientation proposent une vue imprenable à 360° allant de la Sainte-Victoire à la Barre des Écrins

## 2 Gigors (Tête de la Plane)

Panorama à couper le souffle au terme d'une marche de 2 h 30 (dénivelée 600 m) pour randonneur confirmé avec vue sur les massifs du Dévoluy, des Écrins, de l'Ubaye et du Mercantour.

## 3 Piégut (Depuis le village)

L'ascension, en 10 mn de marche, permet de surplomber le barrage de Serre-Ponçon et de découvrir les massifs de Céüse, du Dévoluy et du Champsaur.

## 4 Sigoyer (place du village)

Vue exceptionnelle sur le Val de Durance qui vit passer sur le « Grand Chemin » les événements marquants de l'Histoire depuis le flot des Croisés du Languedoc et de Provence jusqu'au retour de Napoléon depuis l'Île D'Elbe.

## 5 Turriers (Croix des Baumelles)

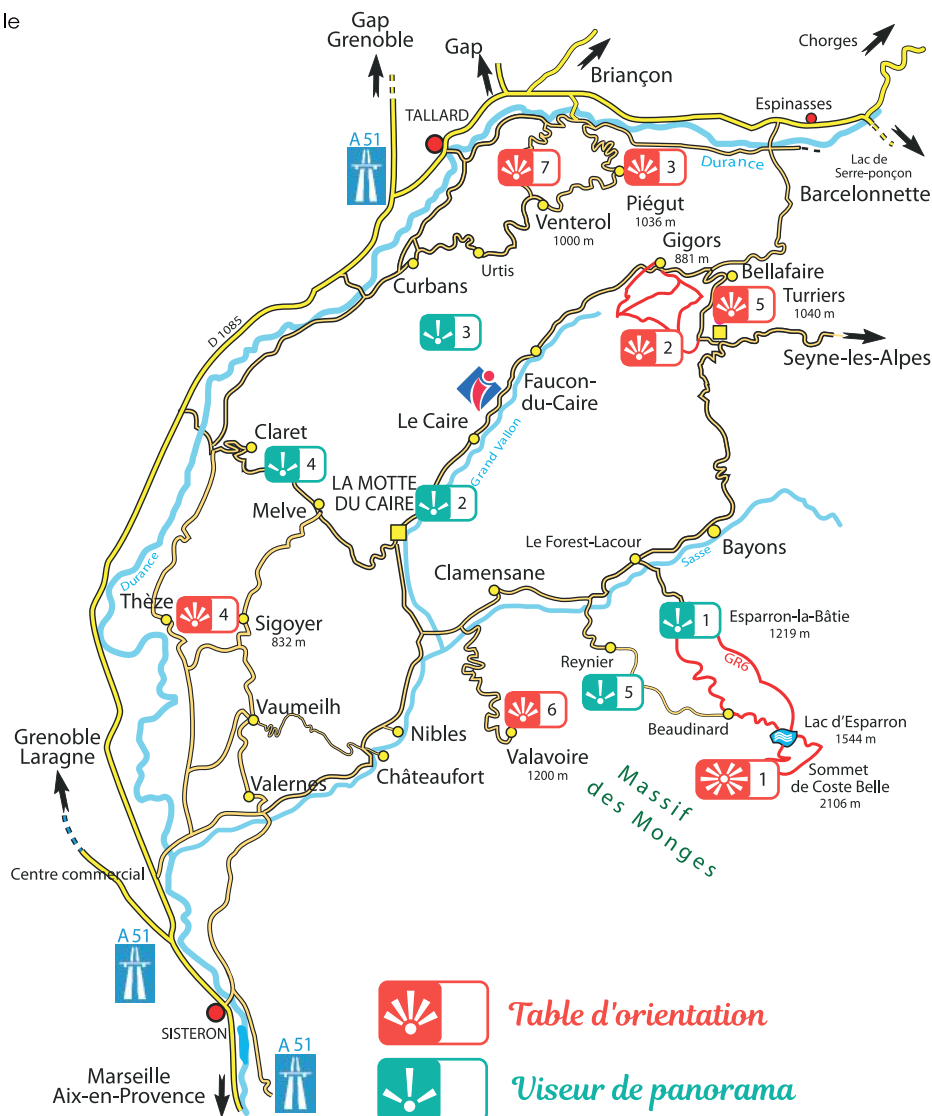
Depuis cette butte (accessible aux personnes à mobilité réduite) qui domine le village, les cimes des Écrins et de la vallée de la Blanche s'offrent au regard émerveillé du visiteur.

## 6 Valavoire (butte du château médiéval)

Situé au coeur de ce village (altitude 1 132 m) et à proximité de la petite église romane du XIII<sup>e</sup> siècle, cet emplacement stratégique dévoile les reliefs des Préalpes du Sud.

## 7 Venterol (Hameau du Blanchet)

Vue sur la capricieuse Durance, serpentant désormais en toute quiétude grâce au barrage hydro-électrique de Serre-Ponçon, bordée par le canal de Provence qui irrigue les terres agricoles et alimente la métropole marseillaise en eau potable.



## 1 Bayons : Randonnée du Lac des Monges.

🕒 5 h 📍 11 km ⬆️ 800 m

Le viseur est situé au Lieu-Dit "La Croix de Beaudinard".

## 2 La Motte-du-Caire : Randonnée du Tour de la Blachère

🕒 5 h 📍 11 km ⬆️ 600 m

Le viseur est situé juste avant le plateau du Grand Abian.

## 3 Le Caire : Randonnée du Tour de la Grande Fistoire

🕒 6 h 📍 11 km ⬆️ 820 m

Le viseur est situé juste au sommet de la Via Ferrata de la Grande Fistoire.

## 4 Melve : Randonnée des Croix par la Tour

🕒 4h30 📍 8,5 km ⬆️ 660 m

Le viseur est situé à 30mn du départ de Melve à proximité de la tour ruinée.

## 5 Valavoire : Randonnée La Croix Saint-Jean (Montagne de Jouère)

🕒 4 h ⬆️ 740 m

Table d'orientation

Viseur de panorama



La carte des randonnées des Hautes Terres de Provence est en vente à l'Office des Hautes Terres de Provence (Le Caire) - 2 €