

# DANSE LIBRE DES CHAKRAS



Espace Vitalâm, Le Châtelard en Bauges



Un processus de guérison et de transformation qui fait circuler ton énergie et te fait sentir en Equi'Libre !

Les Chakras, centres d'énergie qui gouvernent ta santé et ton corps et influencent les différents aspects de ta vie.

Crédit photo Laure Bouchard/Vitalâm

## SÉANCES DÉCOUVERTE

- **Lundi 11 novembre**  
17h00-19h00
- **Samedi 30 novembre**  
10h00-12h00  
suivi d'un repas partagé
- **Lundi 2 décembre**  
19h00-21h00
- **Dimanche 8 décembre**  
11h00 - 13h00  
suivi d'un repas partagé

Première séance offerte  
Sinon 15 euros

## WEEK-END RACINE

- **Samedi 23 novembre**  
14h00 - 18h00  
18h30 Repas partagé  
20h00 - 22h00
- **Dimanche 24 novembre**  
9h30-13h00

Possibilité de ne venir que le Samedi après-midi 40 euros  
le Samedi soir 15 euros  
ou Dimanche matin 30 euros  
mais les 3 ateliers sont différents et se complètent.  
week-end complet 70 euros

## RITUEL DE LIBÉRATION de fin d'année

Qu'est-ce que je choisis de lâcher qui ne me convient plus pour retrouver ma liberté, transformer et passer à la nouvelle année ?

### Danse libre et autres outils

- **Samedi 14 décembre**  
10h00- 12h00  
Repas partagé  
14h00 - 18h00

50 euros

## NOUVEAU CYCLE HEBDOMADAIRE

**9 séances début 2025**  
Participation à tout le cycle requise

**Lundis 19h00-21h00**

**Janvier:** 13, 20, 27  
**Février:** 3, 10, 17  
**Mars:** 10, 17, 31

Individuel 120 euros  
Couples 200

**Véronique Miège**

Facilitatrice en danse intuitive des chakras



Informations et inscriptions

**07 86 43 65 31**

[www.vitalam.ch](http://www.vitalam.ch)