

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Vezeronce-Curtin

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

**De Vezeronce-
Curtin**

Nous vous donnons rendez-vous, **un mardi par mois de 14h30 à 16h** autour d'un thème.

16 janvier 2024

Culpabilité, de quoi parle-t-on ?

20 février 2024

Relâcher les tensions

19 mars 2024

Se reconnaître comme aidant

16 avril 2024

Les règles et les lois de la famille

21 mai 2024

Perte d'autonomie = perte d'intimité ?

18 juin 2024

Ma maison : espace public, espace privé

16 juillet 2024

Comment prendre soin de ma santé ?



À cette adresse :

Hôtel des Voyageurs
50 rue des Vieux Métiers
38510 VEZERONCE CURTIN



Contact :

04 74 18 65 73
emmanuelle.pierrefeu@isere.fr