

# Découvrir...



CIRCUIT PÉDESTRE CIRCUIT 21  
Lézat sur Lèze



## Sur le circuit ou à proximité

- Ermitage de St-Antoine,
- Eglise St Jean-Baptiste
- Halle, couverts et maisons à colombages
- Prieuré et jardin
- Domaine viticole de Lastronques
- Lac du Biac (pêche et picnic)
- Galeries d'artistes

## Aux alentours

- Les remparts et le village du Carla-Bayle avec sa maison Pierre Bayle
- La Grotte du Mas d'Azil
- Le musée de la préhistoire au Mas d'Azil
- Xploria, la forêt à explorer le temps au Mas d'Azil
- Séquoia Vertigo, parcours aventure au Carla-Bayle
- L'observatoire astronomique à Sabarat
- La ferme des Moulis à Camarade
- L'Affabuloscope au Mas d'Azil



*Randonnez  
citoyen*

## Infos pratiques

- **Accès routier** : Depuis la D919, à Lézat sur Lèze, prendre la direction de la mairie par la Rue du Prieuré. Parking Place de la Mairie

## Contacts utiles

### Office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze

11 place du champ de mars

09 290 Le Mas d'Azil

Tél : 05.61.69.99.90

[www.tourisme-arize-leze.com](http://www.tourisme-arize-leze.com)

[informations@tourisme-arize-leze.com](mailto:informations@tourisme-arize-leze.com)



Numéro d'appel d'urgence : 112

## Quelques règles et recommandations

- **La météo** : avant toute sortie, il est conseillé de s'informer sur les prévisions météorologiques.
- **L'équipement** : prévoir des chaussures de marche convenables, un sac à dos, une gourde pleine (on ne rencontre pas toujours de point d'eau potable sur les sentiers), un casse-croûte, des vêtements de pluie, un vêtement chaud, lunettes, chapeau, une petite pharmacie de secours...

En complément de ce guide une carte IGN à l'échelle 1:25000ème ou 1:50000ème de la région est conseillée.

### Le respect de la vie rurale :

- Penser à refermer avec soin chaque barrière rencontrée sur le chemin
- Tenir les chiens en laisse, ils pourraient affoler les troupeaux
- Éviter de quitter les sentiers balisés
- Éviter de marcher dans les prés de fauche et les cultures
- Ramener les déchets de pique nique dans votre sac afin que les chemins restent propres et agréables à tous les promeneurs
- Ne pas allumer de feu quelque soit la saison
- Pas de cueillette ; certains fleurs sont rares et tellement plus belles dans la nature.

**La chasse** : C'est une activité très pratiquée dans notre belle région qui concerne essentiellement la saison automnale. Il est conseillé en période d'ouverture de revêtir des tenues voyantes, de ne pas s'écarter des sentiers balisés et de se manifester de façon sonore au moindre doute.



**Réseau Eco-veille Ariégeois** : pour toute anomalie rencontrée sur ce sentier faites part de vos observations en remplissant la fiche disponible à l'Office de Tourisme ou téléchargeable sur [cdp09.com](http://cdp09.com)



ARIÈGE  
PYRÉNÉES



CIRCUIT PÉDESTRE Circuit 21  
Lézat sur Lèze



## Niveau : Moyen



Départ / arrivée :  
Place de la Mairie



2 h 30



9,5 km



90 m



Balisage

Carte IGN 2045E



## Atouts

Chemins et petites routes alternés  
Vue sur la chaîne des Pyrénées  
Domaine viticole

## Le chemin des vignes

Promenade au départ du centre ancien de Lézat pour rejoindre le coteau à l'ouest du village. Vous apprécierez les passages à proximité des vignes, la tranquillité et la vue qui s'offre à vous.

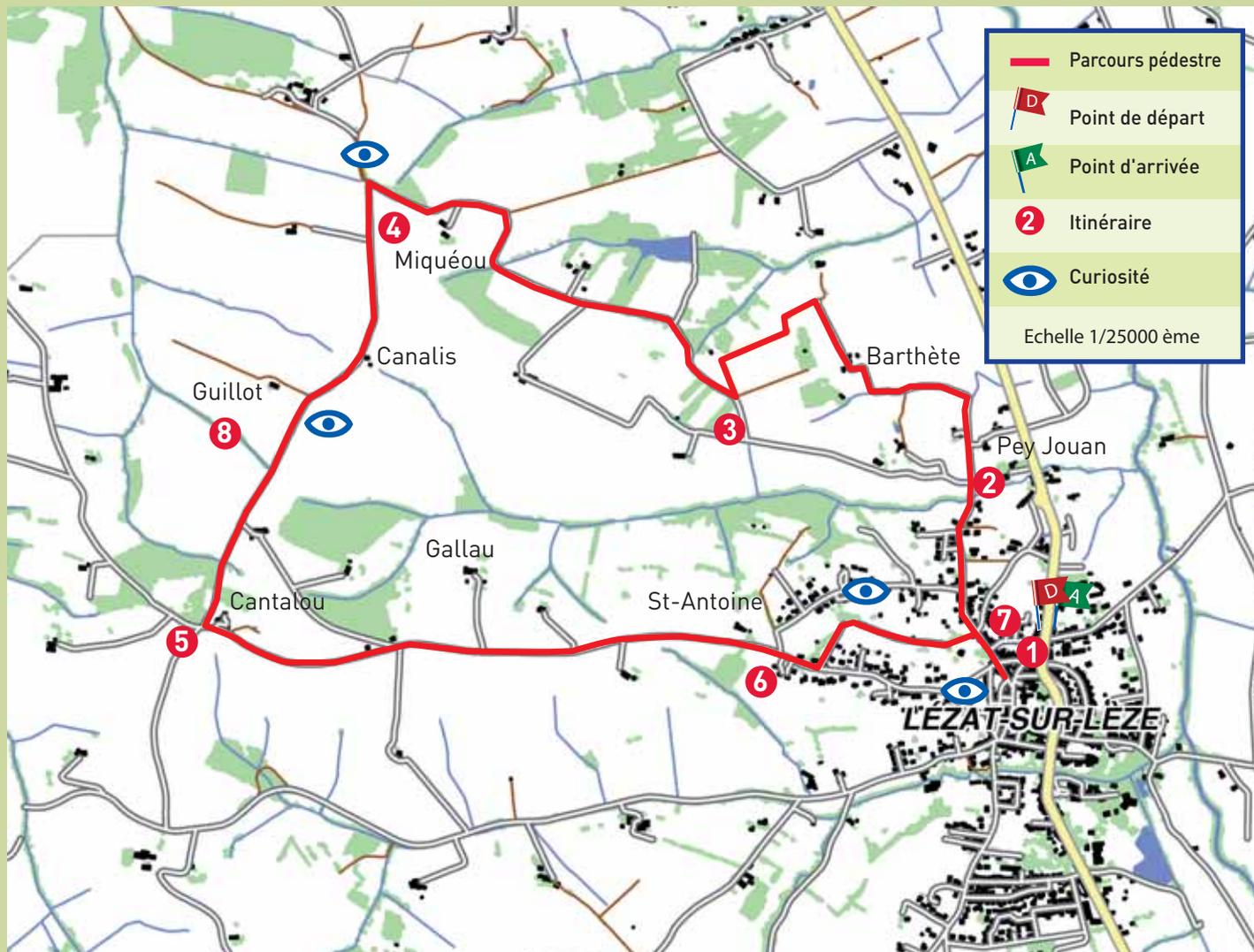




CIRCUIT PÉDESTRE CIRCUIT 21  
Lézat sur Lèze

## Itinéraire

- 1 Depuis la place de la Mairie, profiter des rues alentour pour découvrir le patrimoine.
- 2 Puis, prendre la rue du 4 septembre et poursuivre par le Faubourg St Antoine. Continuer tout droit, traverser le quartier Pountet et Grillou et poursuivre.
- 3 Laisser Pey-Jouan à droite, passer devant la propriété Barthète. Continuer dans l'allée de chênes et tourner à gauche sur le chemin qui longe les vignes. Faire 600 mètres pour découvrir une cabane en ruine.
- 4 Rejoindre la route goudronnée, tourner à droite. Continuer puis prendre à gauche vers Miqueou.
- 5 A la croix, admirez le domaine de Lastronques sur votre droite. Prendre le chemin à gauche. Passer devant Canalis, à proximité de Guillot et rejoindre Cantalou. Admirez le paysage en chemin et le panorama qui s'offre à vous.
- 6 Au croisement de Cantalou, rejoindre la route direction Lézat sur la gauche. Descendre tout droit.
- 7 Après la Grasse, prendre à gauche vers l'Ermitage St Antoine.
- 8 Sortir du jardin par le portail principal et rejoindre la place de la Mairie par le Faubourg St Antoine et la rue du 4 septembre.



## Patrimoine

A Lézat sur Lèze, un monastère est fondé vers l'an 940 sous l'impulsion d'un vicomte toulousain. Mais des vestiges témoignent d'un passé plus lointain : gallo-romain. Le monastère a très vite connu une notoriété importante et impose son influence dans le sud Toulousain. Vers 1073, il est rattaché à l'ordre de Cluny. La bastide de Lézat naît au XII<sup>e</sup> siècle autour de la chapelle romane qui deviendra l'église Saint-Jean-Baptiste. Maisons et couverts sont construits. Protégée par 3 seigneurs la ville est entourée d'une enceinte fortifiée au Moyen Age. Lézat prospère et accueille de nouveaux habitants.

En 1790 l'Abbaye est supprimée. L'église abbatiale est alors démolie et ses pierres sont vendues à un meunier qui s'en servira pour construire les moulins de la Garde. L'hôtel de ville actuel occupe l'ancien palais Abbatial.

### Particularité :

Deux Saints sont connus à Lézat sur Lèze :  
Sainte Appolonie : sa dent apaise les poussées dentaires douloureuses des bébés et enfants. Une relique est conservée à l'Eglise St Jean-Baptiste.

Saint Antoine : un ermitage est construit en 1868 à la place de l'ancien oratoire sur une source qui guérit les maladies de la peau (zona, eczéma). Les reliques de Saint Antoine ont été rapportées par le comte de Foix en 1106 de Palestine, en l'ancienne abbaye de Lézat. Le culte est depuis voué à ce Saint.

Le nom de ce circuit avait été choisi par les écoliers.

