



Salon Bio et Bien-être de JONZAC

**Samedi 9 & Dimanche 10 Mai
2026**

**De 10h
à 19h**

**Entrée gratuite
Exposants
Conférences
Ateliers**

Cloître des Carmes

37 Rue des carmes - 17500 JONZAC

Renseignements au 05.46.49.66.50

Organisé par l'association Natura Bien-Etre

Facebook Natura Bien-Etre

Conférences gratuites

Samedi 9 mai :

11h : **Le bicarbonate au quotidien**, par Véronique Grenaille

14h : **La gemmothérapie : les bienfaits des bourgeons sur la santé humaine et animale**, par Delphine Maillard

15h : **La conscience de l'eau**, par Xavier Deschamps

16h : **Les bienfaits du massage tantra rasayana**, par Florence Boisseau et Fabien Fresse

17h : **Nos rencontres avec les Huni Kuin en France et au cœur de la forêt amazonienne**, par Michel Siguenza

Dimanche 10 mai :

11h : **Bio-énergie, karmathérapie, soins quantiques**, par Stéphanie Ra-
baud

14h : **Les bienfaits de la kinésiologie**, par Vanessa Fernandez

15h : **L'eau, les méta-constructions et l'éveil collectif**, par Nans Crabbe

16h : **Guérir de ses blessures d'enfance grâce à l'astrologie**, par Laurence Waret

17h : **Qu'est-ce que le traumatisme ? Les différentes sortes de traumatismes, ce qui se manifeste dans le corps et comment s'en libérer**, par Bernadette Geay

Restauration **Pataillette Cuisine nomade**

Buvette et vente de livres bien-être par l'association Natura Bien-Etre

ATELIERS GRATUITS les 2 jours **Par Stéphanie Petit, Animations et Ateliers**

☉ Ateliers Méditation (adultes)

- 10h15

- 11h30

- 18h

☉ Atelier Dot Painting (pour tous)

de 14h à 15h30

☉ Atelier Bijoux plumes (pour tous)

de 16h à 17h30

Inscriptions obligatoires à l'accueil car places limitées