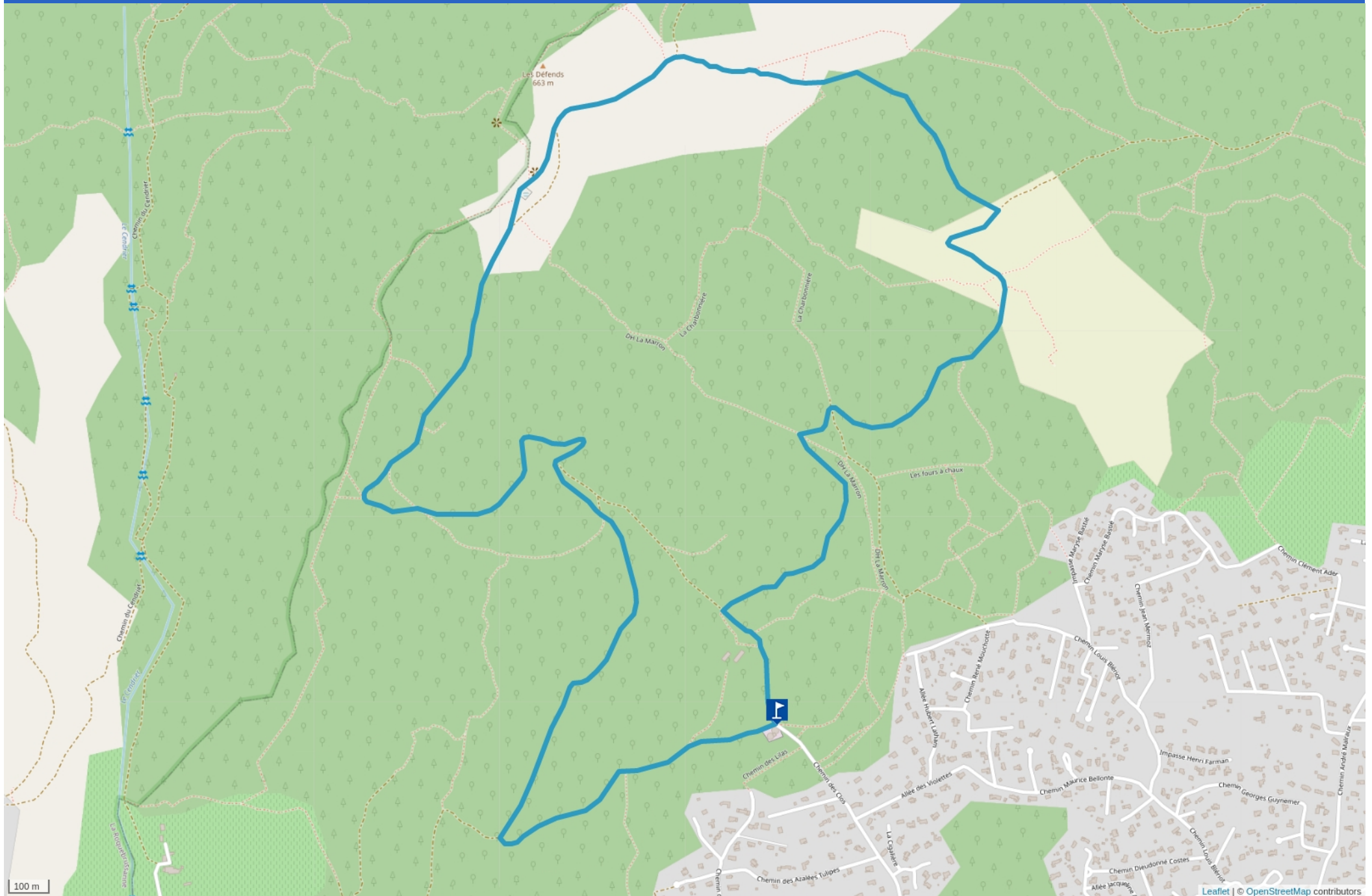


## AU CŒUR DU DÉFENS



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 02/07/25 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

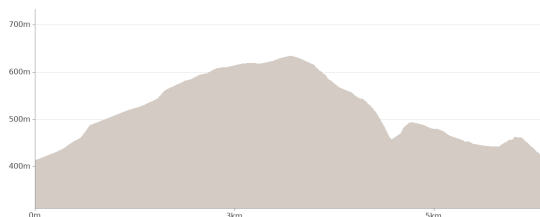
# Au cœur du défens

Proposé par :


**Provence Verte & Verdon Tourisme**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait


voyager" [www.cirkwi.com/circuit/234038](http://www.cirkwi.com/circuit/234038)




Départ : Réservoir d'eau en haut du chemin des Clos  
- 83136 GARÉOULT

 6.96 km

 2h30

 maxi 634 m

 mini 412 m

Facile

 240 m

Randonnée entre sous-bois de chênes et chemins caillouteux dans la forêt communale, sur les hauteurs de Garéoult. Votre chemin croiera peut-être celui des nombreuses chèvres de la bergerie du défens présentes sur le secteur !

Pour accéder au départ de la randonnée, emprunter la route qui monte en direction du cimetière, poursuivre tout droit à travers les lotissements. Se garer à gauche au dessus du réservoir d'eau. Un totem indique le départ de la randonnée.

1. Grimper la piste DCFI "Les Issards" en passant devant une première citerne.
2. Au niveau des 2 citernes, poursuivre à droite sur la piste principale. Passer devant une réserve d'eau grillagée.
3. 500 mètres après la réserve d'eau, au croisement descendre le chemin de droite jusqu'à retrouver la piste.
4. A l'intersection, tourner à droite puis rester sur la piste principale. Tourner à gauche et passer devant la chèvrerie pour rejoindre le point de départ.

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année tous les jours.

De juin à septembre : l'accès aux massifs forestiers est réglementé par la préfecture en raison du risque incendie.

Consulter la carte interactive : [www.risque-prevention-incendie.fr/var/](http://www.risque-prevention-incendie.fr/var/) (disponible chaque soir à 18h).

Sous réserve de conditions météo favorables.

## ENVIRONNEMENTS

Présence de troupeaux et chiens de protection

Vue montagne

En forêt

Village à -2 km

## CONTACT

Téléphone : 04 94 72 04 21

Email : [contact@provençeverte.fr](mailto:contact@provençeverte.fr)

Site web : <http://www.provençeverteverdon.fr>

## NATURE DU TERRAIN

Non adapté aux poussettes

Terre

Cailloux

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références Topo guides :

Topoguide FFRandonnée "la Provence Verte...à pied" en vente dans les offices de tourisme de Brignoles, Cotignac, Barjols, Carcès, Nans les Pins, Saint-Maximin la Sainte-Baume et Plan d'Aups Sainte-Baume & sur la boutique en ligne &gt; [www.la-provence-verte.net/accueil/boutique-en-ligne.php?prod=60103](http://www.la-provence-verte.net/accueil/boutique-en-ligne.php?prod=60103)

## HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A découvrir en chemin :

- chèvrerie
- vue sur la plaine de Garéoult, l'Amarron et la montagne de La Loubé.

## PASSAGES DÉLICATS

Présence de pastoralisme et chiens de protection (Ayez les bons réflexes : tenir son chien en laisse, contourner le troupeau, laisser le chien vous identifier en gardant son calme, ne pas le caresser/nourrir ainsi que le troupeau, garder ses bâtons de marche près du corps)



Mise à jour le 02/07/25 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)