



**Dans un environnement paisible d'une
ancienne ferme en pleine nature,
profitez d'une parenthèse bien-être pour
prendre soin de vous.**

MASSAGES BIEN-ÊTRE :

**CALIFORNIEN, HASTA PRANA, MASSAGE ABDOMINAL
chi nei tsang
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, MASSAGE RELAX DOS...**

SEANCES SOPHROLOGIE : En individuel ou en groupe



Eléonore BOISSIER
Espace bien-être Au chant de l'eau
Lieu-dit SILCUZIN - 43300 SIAUGUES STE MARIE
TEL 07 67 49 38 06
<https://www.au-chant-de-leau.com/>



La SOPHROLOGIE est un outil simple et efficace pour
mieux gérer votre vie et protéger votre santé.

Maladie, douleur physique ou morale, fatigue,
préparation aux épreuves et examens, rompre avec les
dépendances (alcool, tabac...), problème de sommeil,
de confiance en soi, de poids... la sophrogie est là pour
vous aider quelque soit votre âge.

LE MASSAGE BIEN-ÊTRE est une invitation au
lâcher-prise, réduit la fatigue, soulage les tensions
musculaires, et vous aide à retrouver votre équilibre
intérieur. Il apaise votre esprit et préserve votre santé.
Le massage bien-être diminue considérablement
l'impact du stress de la vie quotidienne.

Un anniversaire, une fête, Noël,...
Pensez au bien-être de vos proches..
Bons cadeaux disponibles à partir de 30€.