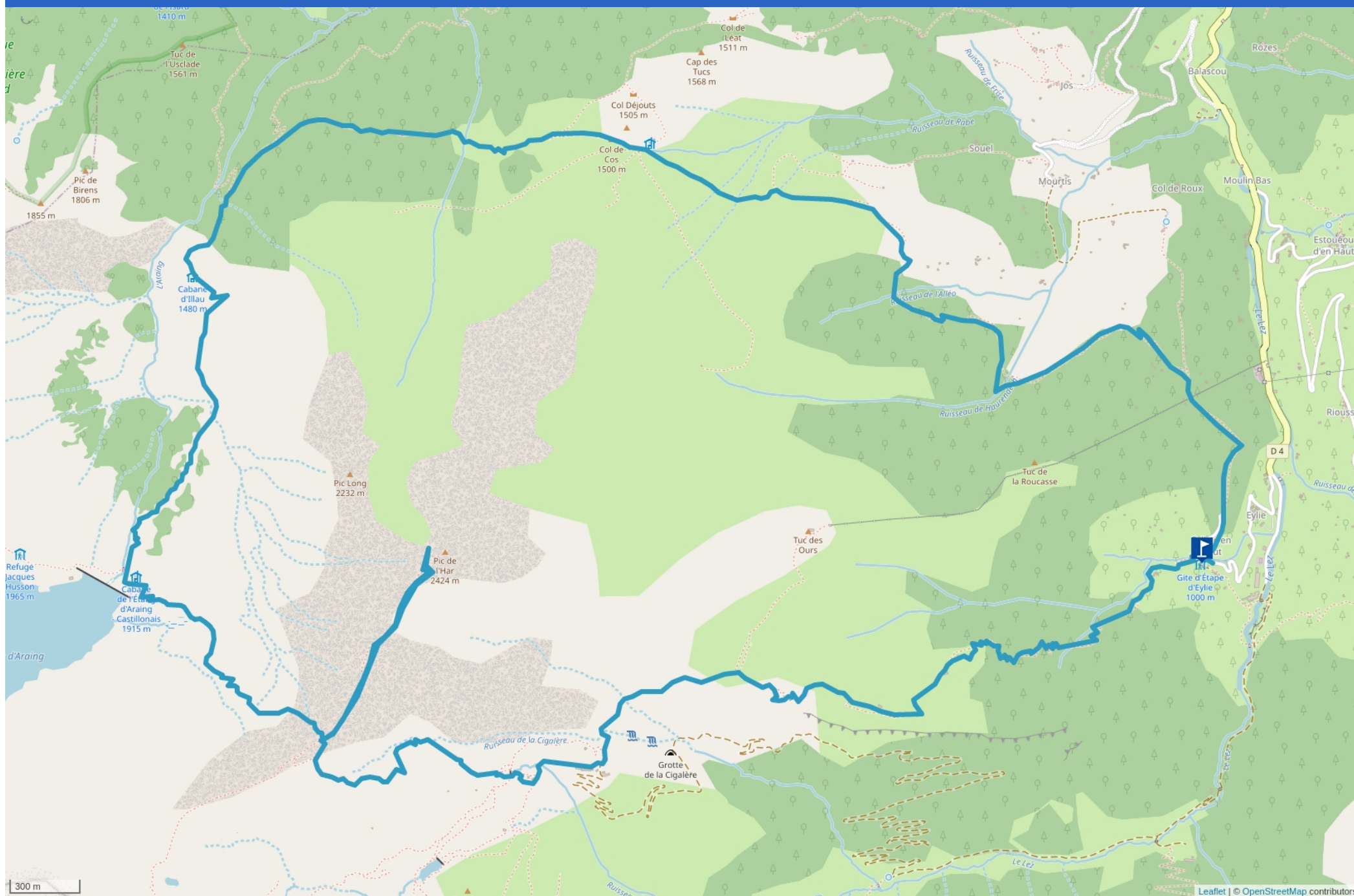


TOUR DU PIC DE L'HAR



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Tour du Pic de l'Har

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

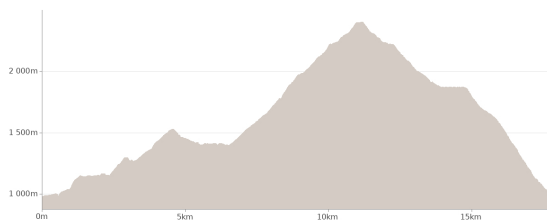
Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/664989



Christine Bonie



Départ : Parking du gîte d'étape d'Eylie - 09800
SENTEIN

17.49 km

7h

maxi 2398 m

mini 978 m

Moyen

1444 m

Le sommet du pic de l'Har tient toutes ses promesses en matière de belvédère : les hauts sommets du Couserans y affichent tous présents le long de la crête frontière.

Le panorama s'étale sur 360° et offre une vue imprenable sur les montagnes pyrénéennes.

TOPO/PAS À PAS

Descriptif du parcours étape par étape :

1/ Départ du parking du gîte d'étape d'Eylie (panneaux). 0h - 980 m

Suivez en remontant sur 200 m la route jusqu'au virage et prenez le large sentier à droite. D'abord plat, il s'élève peu à peu, franchit la conduite EDF et arrive bientôt sur une bifurcation.

2/ Prenez à gauche le sentier qui, après quelques lacets, débouche près d'un abreuvoir.

3/ Quelques mètres plus loin, c'est une nouvelle bifurcation. Partez à gauche et attention, 30 m plus loin, vous monterez à droite. Bientôt le chemin est plat et franchit le ruisseau de l'Hauendeck pour pénétrer à nouveau en sous bois. (passage du ruisseau à gué)

4/ A la sortie de la forêt, vous franchissez une grande prairie, puis deux couloirs d'érosion pour rejoindre le Col des Cos Cabane et point d'eau 2 h 1540 m

5/ Peu marqué à cet endroit, le balisage passe dans l'autre vallée. Suivez le balisage (jaune) qui descend pour traverser de nouvelles forêts avant d'aboutir sur le sentier du Tour du Biros. 6/ A gauche, vous remonterez le chemin balisé rouge et jaune jusqu'à la Cabane d'Illaou 3h 1540 m

Le sentier se poursuit pleine pente et traverse en montant tout le flanc Ouest du Pic de l'Har aux falaises impressionnantes. Une montée un peu plus raide vous amène au barrage de l'étang d'Araing (1911m) (refuge CAF l'Om à droite). 4h

7/ Vous voilà sur le G. R. 10 (balisage rouge et blanc) que vous suivez en montant à gauche. Le sentier passe près d'une cabane et ne tarde pas à s'élever dans les pelouses dénudées. Vous rejoignez vite le Col de la Serre d'Araing (2221m) 4h 45

8/ En une heure aller/retour, il est possible de gravir sans difficulté le Pic de l'Har en suivant la crête à gauche.

9/ Le G. R. 10 traverse à droite sur une vingtaine de mètres un passage rocheux contournable aisément par la droite (Sud Ouest). Celui-ci peut s'avérer dangereux si le rocher est mouillé. Ensuite une descente facile vous mènera au Bentaillou (barraques) (1900 m) 5h 15 - Cabane et point d'eau (cabane au-dessus des barraques).

10/ Vous traversez les ruines. Le sentier se poursuit à plat pendant 15 mn environ et plonge à la bifurcation (à droite) sur le col de la Cataouère. Une descente un peu raide rejoint les barraques du plateau de Rouge. Longeant câbles et wagonnets, le sentier traverse les vestiges miniers pour descendre dans la forêt de hêtres jusqu'au hameau d'Eylie-d'en-haut (980 m 7h)

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Accès routier :

De Castillon-en-Couserans prenez la D4, passez Sentein et continuez jusqu'à Eylie-d'en-Haut. Stationnez au parking du gîte d'étape d'Eylie.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 25/05 au 15/11.

Praticable de fin mai à novembre selon la neige.

Parcours déconseillé en raquettes l'hiver.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

PASSAGES DÉLICATS

Le ruisseau de l'Hauendeck est à traverser à gué. Au printemps, le débit peut être fort.

Difficultés particulières :

L'itinéraire aller traverse des pentes raides.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Une bonne capacité d'orientation et bonne connaissance de la montagne sont également des critères requis pour entreprendre cette boucle. Ce parcours peut être dangereux par temps humide ou mauvaise visibilité.

NATURE DU TERRAIN

Rocher
Cailloux
Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :
Carte IGN TOP 25 1947 OT ASPET PIC DE MAUBERMÉ

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60
Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com
Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.