



Bedina Spa

ESPACE BIEN ÊTRE

MODELAGES

Massages non thérapeutiques

* MODELAGE MERVEILLEUX

Un Massage personnalisé en fonction de vos besoins.

55mn 75,00 €
1h25mn 110,00 €

* MODELAGE CALIFORNIEN

Massage doux et enveloppant du corps pour un moment de détente et lâché prise.

25mn 45,00 €
55mn 75,00 €

* MODELAGE MUSCULAIRE

En préparation aux efforts sportifs ou récupération, il apaise et soulage les douleurs musculaires.

25mn 45,00 €

* MODELAGE AYURVÉDIQUE

Un rituel indien, tonique et musculaire qui procure énergie et vitalité.

55mn 80,00 €
1h25mn 115,00 €

* MODELAGE CUIR CHEVELU ET VISAGE

Un grand moment d'évasion.

25mn 45,00 €

* RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Elle renforce ou relance notre énergie, équilibre et soulage les maux du quotidien tels que le stress, la fatigue, les douleurs musculaires et articulaires.

25mn 45,00 €
55mn 75,00 €

SOINS DU CORPS

Des soins corps sur mesure.

En harmonie avec vos besoins et ceux de votre peau.

* GOMMAGES

◆ Exfoliation à l'Amande délicieuse
◆ Gommage fraîcheur au gingembre.

25mn 45,00 €

* SOINS COMPLETS

Soins sensoriels associant massage, gommage et enveloppement

55mn 75,00 €
1h25mn 110,00 €
2h 140,00 €

SOINS VISAGES

Découvrez des soins visages

en parfaite affinité avec les besoins de votre peau.

* FLASH ÉCLAT

Le soin énergisant dédié aux peaux ternes, pour un éclat et des traits reposés.

45mn 60,00 €

* EXPRESS DETOX

C'est le soin détoxifiant qui fait respirer la peau avec son masque magnétique, pour lui donner éclat et uniformité.

55mn 78,00 €

* DOUCEUR ESSENTIELLE

C'est la bulle de douceur des peaux sensibles.

Pour une peau apaisée, protégée, et soulagée des sensations d'inconfort.

55mn 78,00 €

* HYDRA ESSENTIEL

Un masque à l'acide hyaluronique et au collagène

pour une peau réhydratée en profondeur, repulpé et un teint lumineux.

55mn 78,00 €

* LE SUPRÊME

Une expérience de beauté anti-âge qui agit simultanément sur les rides, le relâchement cutané, la perte d'éclat et les taches.

1h25mn 110,00 €

ACCÈS SPA

Sauna, hammam, bain balnéo et spa

2h ~~180,00 €~~ 31,00 €

FORMULES

* FORMULE DOUCE MATINÉE

Pour commencer la journée en douceur.

Accès au Spa, sauna, hammam, jacuzzi et bain chaud — 45mn

◆ Un gommage — 30mn
◆ Un modelage merveilleux — 45mn
ou un soin visage — 45mn

* FORMULE BEDINA SUPRÊME

◆ Un soin corps — 90mn
◆ un soin visage — 45mn
◆ un massage — 60mn
◆ 2 accès spa

~~180,00 €~~ 135,00 €

250,00 €

RÈGLEMENTATION

• Nous vous invitons à vous présenter 10mn avant le début de votre soin.
• En cas de retard, la durée du soin se verra réduite afin de garantir la satisfaction des clients suivants.
• L'accès aux installations est réservé aux personnes de plus de 16 ans.

• Nous sommes équipés de vestiaires, vous pouvez vous présenter en tenu de ski.
• Tous nos rituels et modelages sont des soins de détente à but non thérapeutique.
• Le port d'un vêtement de bain est obligatoire.
• Pensez à amener une serviette, nous n'en fournissons qu'une par personne.

www.bedinaspa.com

04 76 40 41 42

Résidence Les Granges
38190 PRAPOUTEL - LES ADRETS

LES 7 L'APPEL DE LA MONTAGNE
LAUX