



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie
38 380 St Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



EN PASSANT *par la* *Grotte du loup* / Miribel les Echelles

TOPO RANDO

Une boucle agréable, principalement en forêt, au bord de nombreux ruisseaux et autres curiosités. De très belles vues sur le massif de la Chartreuse et sur la campagne environnante, ainsi que sur Entre deux Guiers et Les Échelles.



DIFFICULTÉ

5 km

200 m

2 h

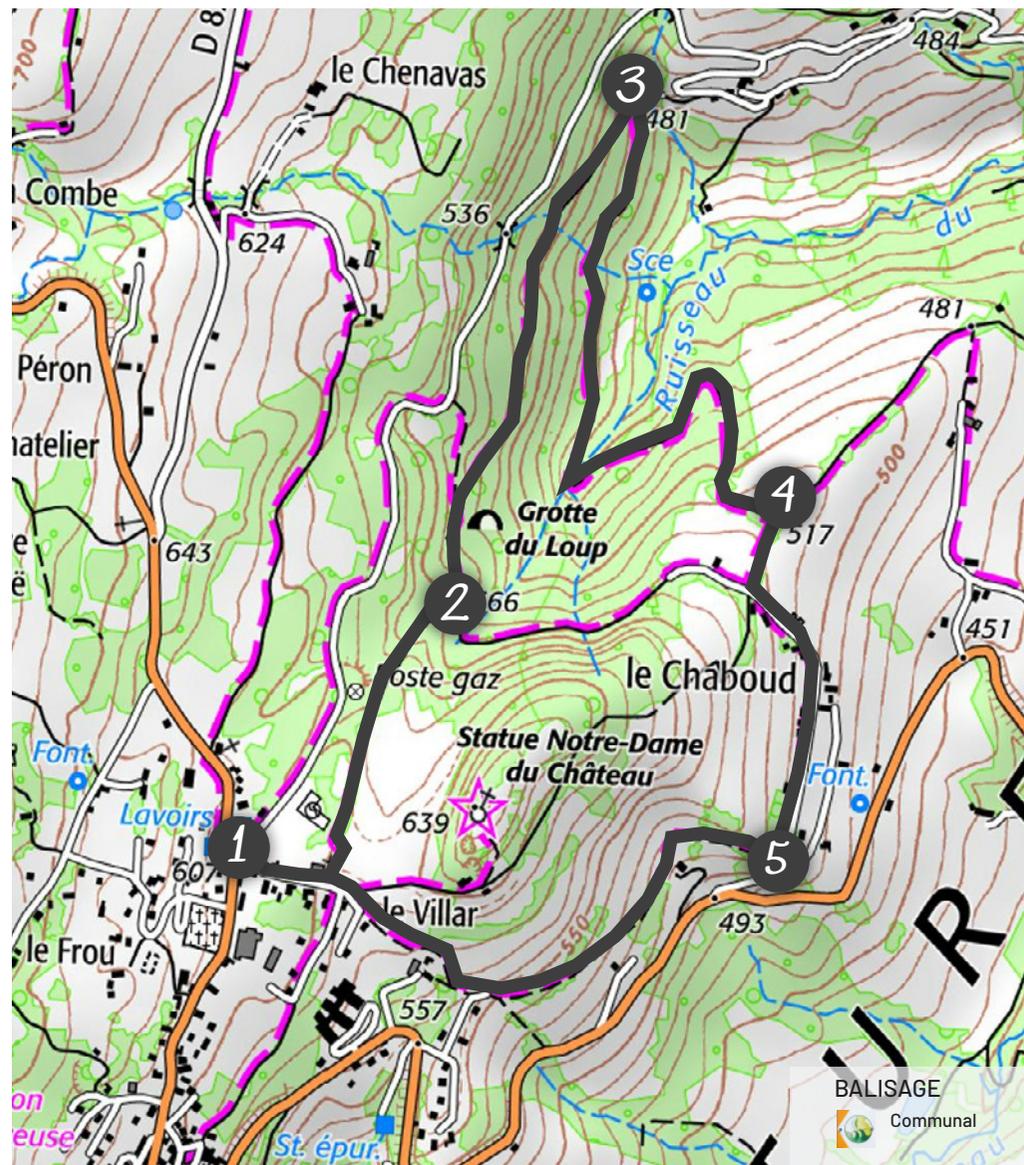
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Hameau Le Villar
- Parking : Dans le hameau



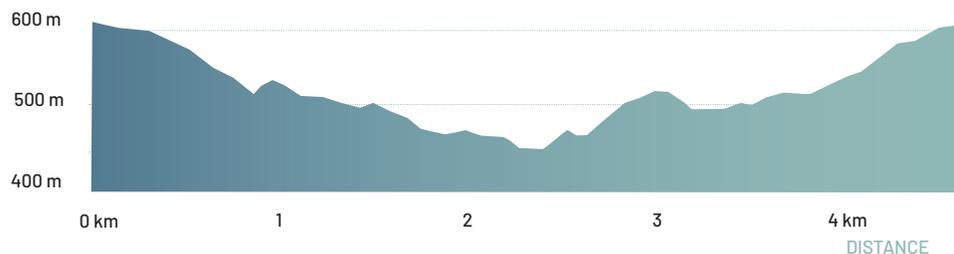
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

Un livret consacré au patrimoine sur cet itinéraire, édité par la mairie de Miribel-les-Échelles, est disponible à l'office de tourisme à St-Laurent-du-Pont.

(1) Cette boucle commence au parking du Villard dans le village de Miribel-les-Échelles. Suivre la direction de Notre-Dame du Château. Passer devant la croix Saint-Maurice, puis tourner à gauche en direction de la Grotte du Loup. Quitter ici la route pour un chemin, qui traverse un pré avec des vaches. Quelques recommandations : bien refermer toutes les clôtures, rester sur le chemin, et éviter les gestes brusques et les cris ! Poursuivre le chemin qui descend en sous-bois. Sur la gauche, une première curiosité locale : un bassin. (2) Au croisement, prendre à gauche en direction de la grotte du loup. Après avoir franchi le ruisseau, à droite par une descente raide, il est possible de faire un aller-retour jusqu'à la grotte du loup, une grotte naturelle qui a pu servir de tanière à l'un de ces fauves. Après de fortes pluies, le spectacle est particulièrement joli. De retour sur le sentier principal, poursuivre le chemin dans le sous-bois. Passer devant la croix des Combe, perchée sur son rocher. Après avoir passé le ruisseau, continuer tout droit sur le chemin principal. Franchir un pont. (3) À l'intersection de la « Roche qui pleure », prendre le sentier à droite. Passer de nouveau sur un pont : le pont des Combes, une autre jolie curiosité qui, elle aussi, se révèle après de fortes pluies. Poursuivre le chemin avec des vues sur les sommets du massif de la Chartreuse (Mont Beauvoir, Mont Outheran) et la campagne. Atteindre un nouveau ruisseau (le ruisseau du Chenavas), qu'il faudra franchir sur un pont de fortune (vigilance !). Ici est le point le plus bas de cette balade. Le sentier grimpe à travers des milieux ouverts et en sous-bois. (4) À l'intersection, prendre le chemin à droite : très belles vues sur la campagne et les sommets du massif de la Chartreuse. À l'intersection « panneau le Châboud 520 m », prendre la route qui descend à gauche et qui mène dans le hameau « Sous-le-bois ». Traverser le hameau, puis, (5) à l'intersection avec le chemin de Pierrafite, prendre le petit sentier qui monte sur la droite. Après une montée au plus près des prés, retrouver la route qui ramène sur le parking du Villard.



(1) This round trip starts at the Villard's car park in the village of Miribel-les-Échelles. On this itinerary, follow the orange signs (local marked path). Follow the direction of Notre-Dame du Château. Pass by the Croix St Maurice, then turn left to La Grotte du Loup. You leave the road for a path, which enters a field with cows. Mind to close all the fences behind you, keep your dog on a leash, and stay on the path. Do not yell and do not make sudden movements. Stay on the path going down in the undergrowth. On your left, you find a first local curiosity: a basin. (2) At the junction, turn left towards La Grotte du Loup. After crossing the stream, on the right by a steep way down, you can go back and forth to the Grotte du Loup. Back on the main path, keep walking in the undergrowth. You pass by the Croix des Combes, perched on its rock. After crossing the stream, go straight ahead on the main path. Cross a bridge. (3) At the fork of La Roche qui Pleure, take the path on the right. Cross another bridge: the Pont des Combes. Stay on the path and enjoy the nice views on the Chartreuse's peaks (Mount Beauvoir and Mount Outheran) and the countryside. Cross another stream: ruisseau du Chenavas (be careful when you cross, makeshift bridge). The route is going up through open places and in the undergrowth. (4) At the junction turn right: beautiful views on the countryside and the peaks of Chartreuse. At the next fork, Panneau le Châboud 520m, take the road that goes down on the left and that brings you to the hamlet Sous-le-bois. Cross the hamlet and, (5) at the junction with the Chemin de Pierrafite, take the small path that goes up on the right. After a way up at the edge of the fields you meet the road that brings you back to the Villard's car park.