



Tant de choses à vivre

La Seine à Vélo

La Seine à Vélo

Les étapes

- 1- De Paris à Chatou 30,26 km
- 2- De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine 25,47 km
- 3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie 47,26 km
- 4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km
- 5- De La Roche-Guyon à Vernon 18,86 km
- 6- Des Andelys à Poses 29,69 km
- 7- Des Poses à Rouen 45,10 km
- 8- De Rouen à La Bouille 19,56 km
- 9- De La Bouille à Jumièges 35,5 km
- 10- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km
- 11- De Lillebonne au Havre 4,56 km
- 12- De Jumièges à Marais-Vernier 45,63 km
- 13- De Marais-Vernier à Honfleur 23,81 km
- 14- De Honfleur à Deauville 40,13 km



LES 15 ÉTAPES EN DÉTAIL...

• Les niveaux de difficulté par étape sont définis par France Vélo Tourisme

1- De Paris à Chatou 30,26 km - 31m - 12m - 78% voie cyclable soit 24 km

2- De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine 25,47 km - 20m - 10m - 46% voie cyclable soit 12 km

3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie 47,26 km - 41m - 42m - 69% voie cyclable soit 33 km

4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km - 73m - 90m - 22% voie cyclable soit 6 km

5- De La Roche-Guyon à Vernon 18,86 km - 23m - 10m - 23% voie cyclable soit 4 km

6- Des Andelys à Poses 29,69 km - 20m - 12m - 7% voie cyclable soit 2 km

7- Des Poses à Rouen 45,10 km - 39m - 102m - 50% voie cyclable soit 23 km

8- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

10- De La Bouille à Jumièges 35,5 km - 54m - 46m - 0% voie cyclable

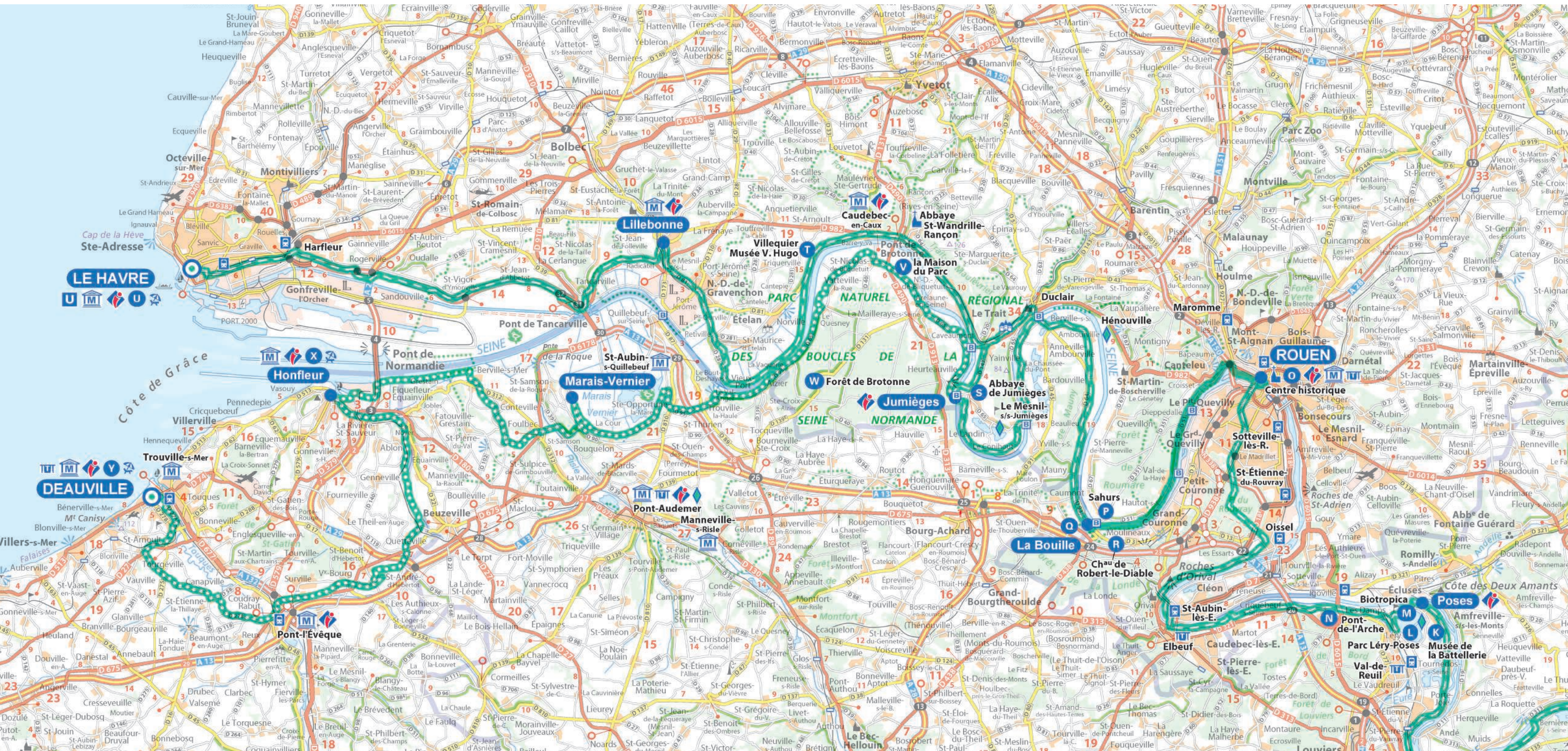
11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

12- De Lillebonne à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

13- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km



LES UNIVERS DE LA SEINE À VÉLO

L'IMPRESSIONNANISME

Le fleuve de la Seine est le berceau du mouvement impressionniste. Tout au long de la Seine à Vélo vous observerez des paysages et des couleurs qui ont inspiré les peintres comme Claude Monet, Camille Pissarro ou encore Auguste Renoir. De nombreux musées, chemins de peintres ou maisons d'artistes vous plongent dans cet univers du XIXème siècle. Si l'impression Soléi Levant ou encore «Déjeuner des Canotiers» vous évoque de beaux horizons, une escapade sur La Seine à Vélo sur les traces des impressionnistes le long de la Seine vous émerveillera.

LA CULTURE ET L'ART

La Seine à Vélo, en traversant plusieurs régions et villes, est un véritable moteur culturel et artistique. Le long de ses boucles, vous découvrirez un itinéraire marqué par différentes époques, du très ancien au plus contemporain, du château médiéval au Street Art, mêlant classique et modernité. La Seine vous conduira à des lieux chargés d'histoire comme la Maison et Jardins de Claude Monet-Giverny et l'Abbaye de Jumièges, où la culture se mêle à la nature de manière harmonieuse. Chaque courbe du fleuve vous révèle de nouvelles facettes de la créativité humaine, faisant de la Seine un véritable fil conducteur de l'art et de la culture.

LA PATRIMOINE ARCHITECTURAL

Au fil de l'eau, vous traverserez des villages pittoresques et des villes historiques où chaque édifice raconte une histoire. L'itinéraire vous invite à vous immerger dans la richesse du patrimoine architectural français tout en profitant de la beauté naturelle du fleuve. Des villes classées au Patrimoine mondial de l'UNESCO, des villes impériales ou encore des monuments uniques, chaque étape de ce voyage révèle des trésors architecturaux, témoins de siècles d'histoire et de culture.

LA GASTRONOMIE

La Seine est au cœur d'une tradition gastronomique riche. De Paris à la Normandie, les rives du fleuve vous offrent des marchés locaux, bistros et restaurants étoilés qui vous promettent une expérience culinaire inoubliable. À Paris, savourez plats typiques, vins et pâtisseries avec vue sur la Seine. En Normandie, dégustez fruits de mer, camembert et desserts aux pommes. L'itinéraire vous permet de découvrir ces trésors culinaires dans les villages charmants, combinant plaisirs gourmands et paysages enchanteurs tout en savourant la cuisine locale qui célèbre la richesse des produits des régions. Une aventure pour les sens, allant découverte culinaire et beauté naturelle.

LA SEINE

En suivant la Seine, le fleuve le plus emblématique de France, vous allez découvrir des paysages époustouflants, des villages pittoresques et des sites historiques remarquables. Le fleuve, avec ses méandres paisibles et ses vues panoramiques, sert de fil conducteur, reliant les trésors cachés de Paris à la Normandie. Chaque étape vous révélera la beauté et la richesse culturelle des territoires traversés, vous offrant une expérience immersive où nature et patrimoine se rencontrent harmonieusement. La Seine, sera votre fidèle compagne de route et sublimera chaque instant de ce voyage inoubliable.

1- De Paris à Chatou 30,26 km - 31m - 12m - 78% voie cyclable soit 24 km

2- De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine 25,47 km - 20m - 10m - 46% voie cyclable soit 12 km

3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie 47,26 km - 41m - 42m - 69% voie cyclable soit 33 km

4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km - 73m - 90m - 22% voie cyclable soit 6 km

5- De La Roche-Guyon à Vernon 18,86 km - 23m - 10m - 23% voie cyclable soit 4 km

6- Des Andelys à Poses 29,69 km - 20m - 12m - 7% voie cyclable soit 2 km

7- Des Poses à Rouen 45,10 km - 39m - 102m - 50% voie cyclable soit 23 km

8- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

10- De La Bouille à Jumièges 35,5 km - 54m - 46m - 0% voie cyclable

11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

12- De Lillebonne à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

13- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km



10- De La Bouille à Jumièges 35,5 km - 54m - 46m - 0% voie cyclable

11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

12- De Lillebonne à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

13- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

12- De Lillebonne au Havre 4,56 km - 156m - 146m - 27% voie cyclable soit 11 km

13- De Marais-Vernier à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

14- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

15- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

2- De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine 25,47 km - 20m - 10m - 46% voie cyclable soit 12 km

3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie 47,26 km - 41m - 42m - 69% voie cyclable soit 33 km

4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km - 73m - 90m - 22% voie cyclable soit 6 km

5- De La Roche-Guyon à Vernon 18,86 km - 23m - 10m - 23% voie cyclable soit 4 km

6- Des Andelys à Poses 29,69 km - 20m - 12m - 7% voie cyclable soit 2 km

7- Des Poses à Rouen 45,10 km - 39m - 102m - 50% voie cyclable soit 23 km

8- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

10- De La Bouille à Jumièges 35,5 km - 54m - 46m - 0% voie cyclable

11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

12- De Lillebonne à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

13- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km



13- De Jumièges à Marais-Vernier 45,65 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

14- De Marais-Vernier à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Marais-Vernier à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie 47,26 km - 41m - 42m - 69% voie cyclable soit 33 km

4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km - 73m - 90m - 22% voie cyclable soit 6 km

5- De La Roche-Guyon à Vernon 18,86 km - 23m - 10m - 23% voie cyclable soit 4 km

6- Des Andelys à Poses 29,69 km - 20m - 12m - 7% voie cyclable soit 2 km

7- Des Poses à Rouen 45,10 km - 39m - 102m - 50% voie cyclable soit 23 km

8- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

10- De La Bouille à Jumièges 35,5 km - 54m - 46m - 0% voie cyclable

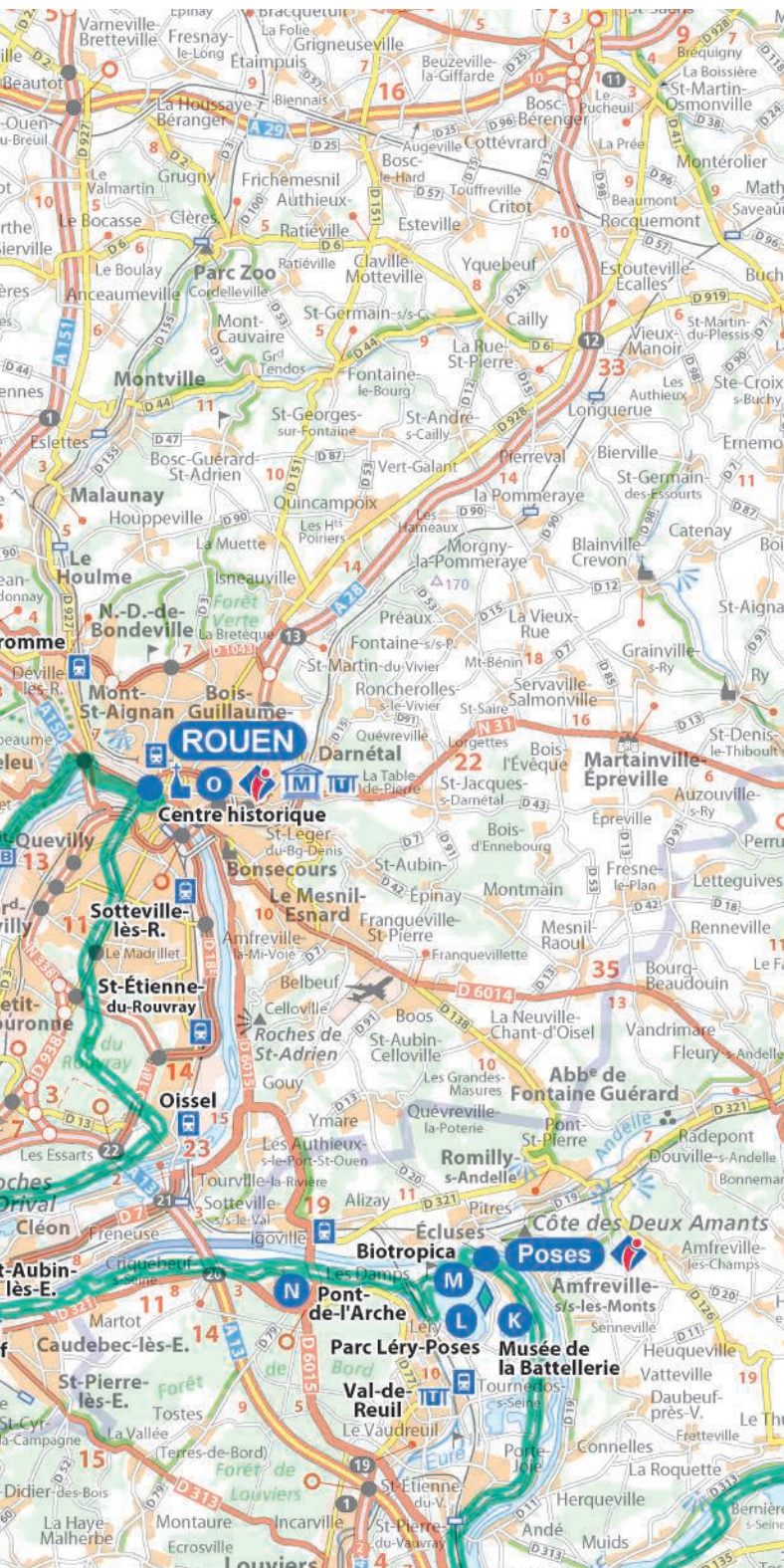
11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

12- De Lillebonne à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

13- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km



14- De Marais-Vernier à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km - 73m - 90m - 22% voie cyclable soit 6 km

5- De La Roche-Guyon à Vernon 18,86 km - 23m - 10m - 23% voie cyclable soit 4 km

6- Des Andelys à Poses 29,69 km - 20m - 12m - 7% voie cyclable soit 2 km

7- Des Poses à Rouen 45,10 km - 39m - 102m - 50% voie cyclable soit 23 km

8- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

10- De La Bouille à Jumièges 35,5 km - 54m - 46m - 0% voie cyclable

11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

12- De Lillebonne à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

13- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km



15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

7- Des Andelys à Poses 29,69 km - 20m - 12m - 7% voie cyclable soit 2 km

8- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

10- De La Bouille à Jumièges 35,5 km - 54m - 46m - 0% voie cyclable

11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

12- De Lillebonne à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

13- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km



15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

7- Des Andelys à Poses 29,69 km - 20m - 12m - 7% voie cyclable soit 2 km

8- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

9- De Rouen à La Bouille 19,56 km - 21m - 11m - 88% voie cyclable soit 17 km

10- De La Bouille à Jumièges 35,5 km - 54m - 46m - 0% voie cyclable

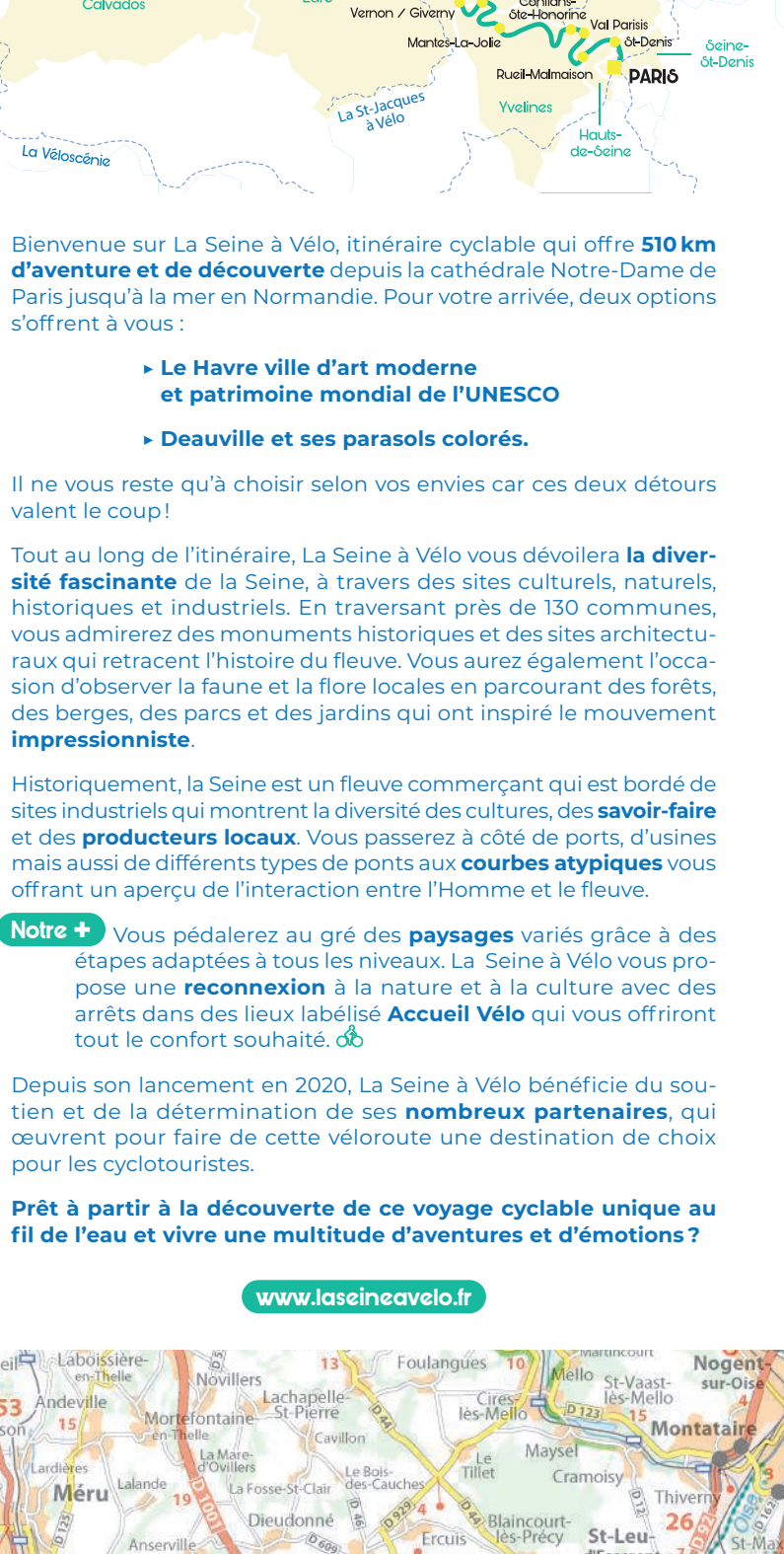
11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km - 192m - 203m - 0% voie cyclable

12- De Lillebonne à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

13- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

14- De Deauville à Honfleur 23,81 km - 189m - 157m - 40% voie cyclable soit 10 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km



15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

15- De Honfleur à Deauville 40,13 km - 212m - 218m - 34% voie cyclable soit 17 km

LE LABEL ACCUEIL VÉLO



Le label Accueil Vélo est un **gage de qualité** pour les cyclotouristes. Il répertorie des établissements en plusieurs catégories tels que les offices du tourisme, les hébergeurs, les loueurs et réparateurs de vélo, les sites de visite et de loisirs ainsi que les restaurants. Le label vous garantit des services adaptés pour vous et votre vélo. Chaque établissement répond à un référentiel de qualité propre à sa catégorie. Les établissements disposent d'**équipements adaptés** tels qu'un stationnement vélo sécurisé, un kit de réparation ou la possibilité de recharger votre batterie de Vélo à Assistance Électrique.

Vous pouvez identifier un établissement labellisé grâce au logo vert apposé à l'entrée du bâtiment ou en scannant les QR Code de cette carte.

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS



© David Darrault

HÉBERGEMENTS



© David Darrault

SITES DE VISITE ET DE LOISIRS



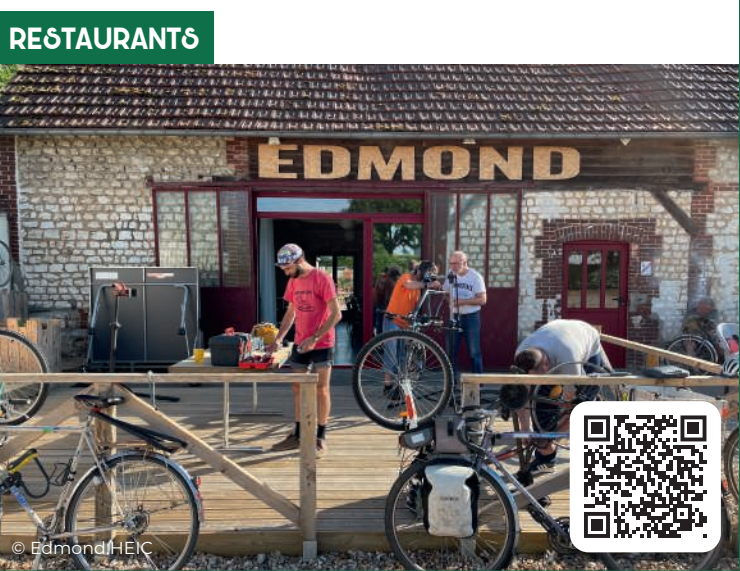
© David Darrault

OFFICES DE TOURISME



© Clara Ferrand

RESTAURANTS



© Edmond ALEX

LES SITES INCONTOURNABLES

à ne pas manquer sur La Seine à Vélo

A STREET ART AVENUE

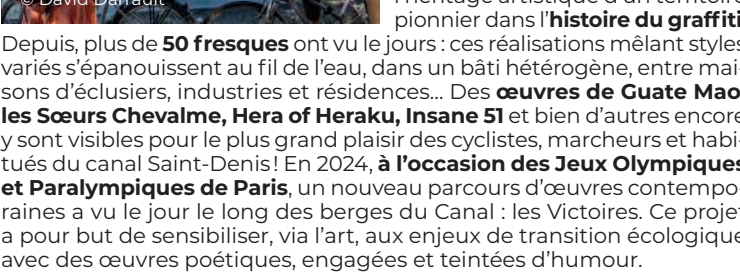
Une avenue vivante au rythme des œuvres multiples et riches!



© David Darrault

B CHÂTEAU DE MALMAISON

Demeure impériale d'un couple célèbre



© David Darrault

C LE HAMEAU FOURNAISE SUR L'ÎLE DES IMPRESSIONNISTES

La pépite de l'Île des Impressionnistes à Chantel!



© David Darrault

D LA VILLE ROYALE ET IMPÉRIALE DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Une des villes historiques les plus fascinantes aux abords de Paris



© Edmond ALEX

E MAISONS-LAFFITTE

Une ville au riche passé historique



© Clara Ferrand

F LA FRETTE-SUR-SEINE, LA PERLE DU VAL D'OISE

Un village niché dans un méandre de la Seine



© David Darrault

4 IDÉES WEEK-ENDS

DE PARIS À VERNON

3 jours - 148 km - 🚲
Gare de Paris • Gare de Vernon



© Julia Brochier

56 km 1^{er} JOUR • DE PARIS À CONFLANS-SAINTE-HONORINE

La cathédrale Notre-Dame de Paris est de retour. Point zéro des routes de France, elle lance le tout départ de votre aventure. Passez par le **Place de la République**, lieu convivial et festif, puis le canal Saint-Martin et ses écluses animées avant de dériver vers le **canal Saint-Denis**. C'est à ce moment que se dévoile la surprenante "Street Art Avenue", galerie à ciel ouvert où l'art urbain cône l'histoire du territoire. Un détour s'impose, car la basilique **cathédrale de Saint-Denis**, chef-d'œuvre gothique et grande sœur de Notre-Dame, héberge les géants des Rois et Reines de France. Reprenez votre route en direction du parc départemental des Chanteraines, qui vous mènera près du Port de Gennevilliers, **1^{er} port d'Île-de-France**. Poursuivez, et rejoignez les **anciens chemins de halage**, ambiance calme et paisible et le **paylage est digne d'une œuvre impressionniste**. Captez la **lumière et les couleurs** qui ont tant inspiré les peintres. A Rueil-Malmaison, profitez des restaurants aux **terrasses ensoleillées** situés en bord de Seine. Si vous optez pour un mardi ou un samedi, ne manquez pas le marché Jaurès, élu **plus beau marché d'Île-de-France**. Avant de partir vers Château et son célèbre **Hameau Fournaise**, faites un détour par le **Château de Malmaison**, pour découvrir la maison devenue Musée d'Art Moderne de Joséphine, épouse de Napoléon. Une petite pause au bord de l'eau ? Profitez du **cadre bucolique** pour vous arrêter à la marina de Conflans-en-Parisis (ouverture au printemps 2025) prendre un verre en terrasse ou simplement regarder les **bateaux amarrés** au port. Admirez le paysage qui fut l'inspiration de nombreux peintres, dont vous pourrez apercevoir les œuvres le long du parcours. Pour la nuit, plusieurs hébergements labellisés **Accueil Vélo** vous accueillent, notamment **Campanile Conflans-Sainte-Honorine**, **Le 15** ou encore **Les domaines des cabanes de l'île et La villa des chats** d'Andréy.

45 km 3^e JOUR • DE MANTES-LA-JOLIE À VERNON



© Clara Ferrand

47 km 2^e JOUR • DE CONFLANS-SAINT-HONORINE À MANTES-LA-JOLIE

Au départ de Conflans-Sainte-Honorine, vous y découvrirez le **musée de la Batellerie** et profiterez d'un magnifique panorama sur la Seine depuis la Tour Montjoie, traversez le **Parc du Peuple de l'Herbe** à Carrières-sous-Poissy qui abrite une faune et une flore exceptionnelles. Poursuivez votre itinéraire en direction de Verneuil-sur-Seine, pour une pause déjeuner au **restaurant Les Voiles** en bord de Seine. En route vers **Les Mureaux**, profitez-en pour visiter le **parc de Bécheville**, un espace idéal pour une pause nature. Vous traverserez ensuite Meulan-en-Yvelines et sa vieille ville, puis rejoindrez Mantes-la-Jolie. Ne manquez pas la **collégiale Notre-Dame**. Pour la soirée, plusieurs hébergements Accueil Vélo vous accueilleront à Saint-Martin-la-Garenne comme la **Parent haise du Vexin** ou encore **l'Escalé Royale**.

45 km 3^e JOUR • DE MANTES-LA-JOLIE À VERNON



© Clara Ferrand

47 km 2^e JOUR • DE CONFLANS-SAINT-HONORINE À MANTES-LA-JOLIE

Avant de quitter Mantes-la-Jolie, admirez les **bords de Seine et l'île l'Aumône**, un site naturel idéal pour une pause matinale. En longeant le fleuve, vous arriverez à **Rosny-sur-Seine** pour découvrir son château et son domaine forestier. Cap vers le Parc Naturel régional du Vexin français, reconnu pour la **qualité de son patrimoine naturel**. A Verneuil faites une **pause gourmande chez l'artisan chocolatier**. Poursuivez votre route vers Haute-Isle et son **église troglodytique**. Après avoir visité le château de La Roche-Guyon et son **spectaculaire donjon**, attablez-vous dans l'un des restaurants du village. Puis, profitez de la nuit, plusieurs hébergements labellisés **Accueil Vélo** vous accueillent, notamment **Campanile Conflans-Sainte-Honorine**, **Le 15** ou encore **Les domaines des cabanes de l'île et La villa des chats** d'Andréy.

G LE CHÂTEAU DE LA ROCHE-GUYON

Un ensemble architectural unique en Île-de-France!



© Aurélie Boreale

H MAISON ET JARDINS DE CLAUDE MONET - GIVERNY

Pèlerinage dans la maison d'un des fondateurs de l'Impressionnisme



© Instagram

I MUSÉE DES IMPRESSIONNISMES GIVERNY

Pour découvrir et comprendre ce courant pictural révolutionnaire!



© David Darrault

J CHÂTEAU GAILLARD

Un château qui domine l'une des plus belles boucles de la Seine



© David Darrault

K MUSÉE DE LA BATELLERIE POSÉS

Un retour historique sur la Seine d'enfant



© Instagram

L PARC DE LOISIRS LÉRY-POSES

Un triptyque de lacs hors-normes



© David Darrault

M LES JARDINS ANIMALIERS BIOTROPICA VAL-DE-REUIL

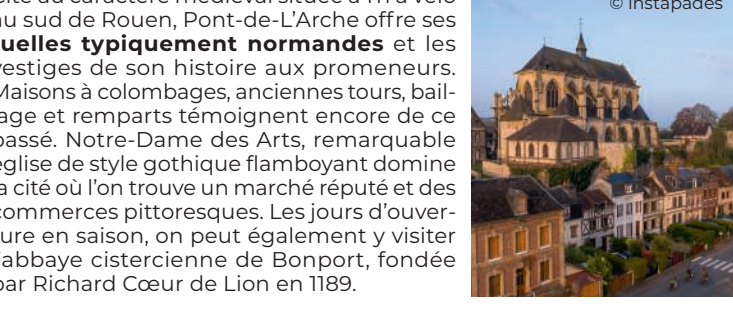
Un cœur de la forêt tropicale en vallée de Seine



© Instagram

N PONT DE L'ARCHE ET ABBAYE DE BONPORT

Abbaye cistercienne fondée par Richard Cœur de Lion



© Instagram

DE VERNON À ROUEN

2 jours - 100 km - 🚲
Gare de Vernon • Gare de Rouen

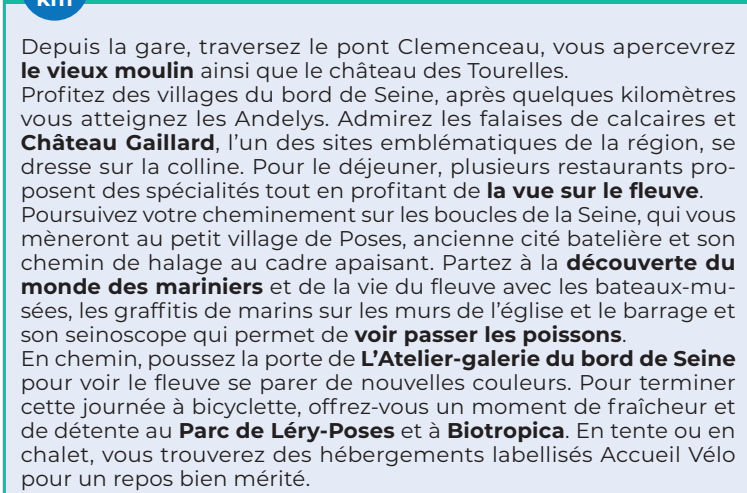


© David Darrault

55 km 1^{er} JOUR • DE VERNON À POSÉS

Depuis la gare, traversez le pont Clemenceau, vous apercevrez le **vieux moulin** ainsi que le château des Tourelles. Profitez des villages du bord de Seine, après quelques kilomètres vous atteignez les Andelys. Admirez les falaises de calcaires et **Château Gaillard**, l'un des sites emblématiques de la région, se dresse sur la colline. Pour le déjeuner, plusieurs restaurants proposent des spécialités tout en profitant de la **vue sur le fleuve**. Poursuivez votre chemin sur les boucles de la Seine, qui vous mèneront au petit village de Poses, ancienne cité batelière et son chemin de halage au cadre apaisant. Partez à la **découverte du monde des marins** et de la vie du fleuve avec les bateaux musées, les graffiti de marins sur les murs de l'église et le barrage et son seinoscope qui permet de **voir passer les poissons**. En chemin, poussez la porte de **l'Atelier-galerie du bord de Seine** pour voir le fleuve se parer de nouvelles couleurs. Pour terminer cette journée à bicyclette, offrez-vous un moment de fraîcheur et de détente au **Parc de Léry-Poses** et à **Biotropica**. En tente ou en chalet, vous trouverez des hébergements labellisés Accueil Vélo pour un repos bien mérité.

45 km 3^e JOUR • DE MANTES-LA-JOLIE À VERNON



© Clara Ferrand

47 km 2^e JOUR • DE CONFLANS-SAINT-HONORINE À MANTES-LA-JOLIE

Avant de quitter Mantes-la-Jolie, admirez les **bords de Seine et l'île l'Aumône**, un site naturel idéal pour une pause matinale. En longeant le fleuve, vous arriverez à **Rosny-sur-Seine** pour découvrir son château et son domaine forestier. Cap vers le Parc Naturel régional du Vexin français, reconnu pour la **qualité de son patrimoine naturel**. A Verneuil faites une **pause gourmande chez l'artisan chocolatier**. Poursuivez votre route vers Haute-Isle et son **église troglodytique**. Après avoir visité le château de La Roche-Guyon et son **spectaculaire donjon**, attablez-vous dans l'un des restaurants du village. Puis, profitez de la nuit, plusieurs hébergements labellisés **Accueil Vélo** vous accueillent, notamment **Campanile Conflans-Sainte-Honorine**, **Le 15** ou encore **Les domaines des cabanes de l'île et La villa des chats** d'Andréy.

45 km 3^e JOUR • DE MANTES-LA-JOLIE À VERNON



© Clara Ferrand

47 km 2^e JOUR • DE CONFLANS-SAINT-HONORINE À MANTES-LA-JOLIE

Avant de quitter Mantes-la-Jolie, admirez les **bords de Seine et l'île l'Aumône**, un site naturel idéal pour une pause matinale. En longeant le fleuve, vous arriverez à **Rosny-sur-Seine** pour découvrir son château et son domaine forestier. Cap vers le Parc Naturel régional du Vexin français, reconnu pour la **qualité de son patrimoine naturel**. A Verneuil faites une **pause gourmande chez l'artisan chocolatier**. Poursuivez votre route vers Haute-Isle et son **église troglodytique**. Après avoir visité le château de La Roche-Guyon et son **spectaculaire donjon**, attablez-vous dans l'un des restaurants du village. Puis, profitez de la nuit, plusieurs hébergements labellisés **Accueil Vélo** vous accueillent, notamment **Campanile Conflans-Sainte-Honorine**, **Le 15** ou encore **Les domaines des cabanes de l'île et La villa des chats** d'Andréy.

O ROUEN ET SON CENTRE HISTORIQUE

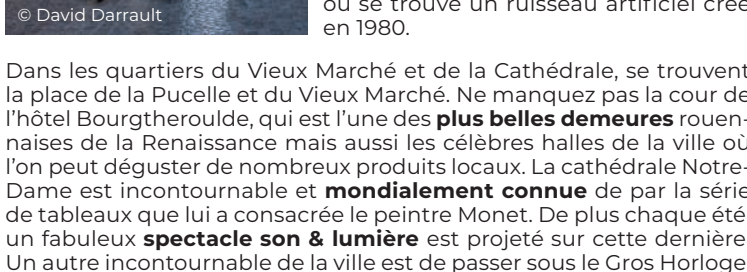
Flâner dans la « Ville aux Cent Clochers » et son riche patrimoine historique



© David Darrault

P SAHURS

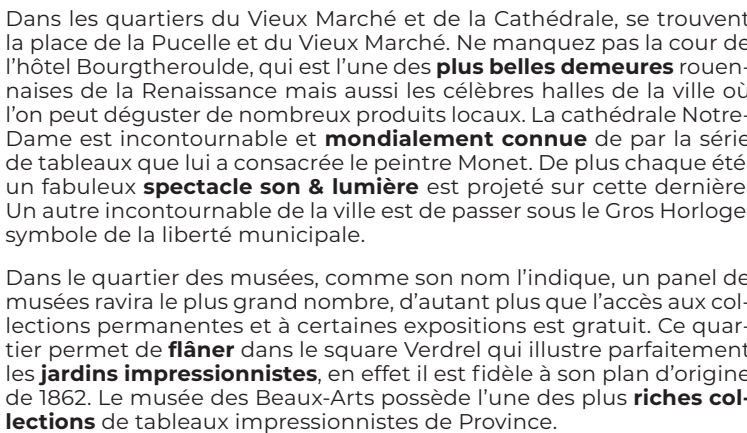
Un bourg rural au riche patrimoine architectural



© David Darrault

R CHÂTEAU ROBERT LE DIABLE

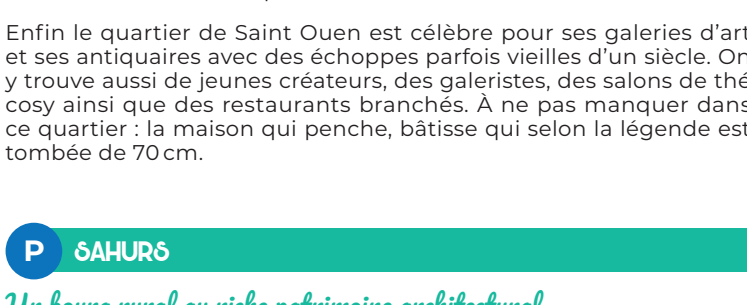
Un château à l'histoire mouvementée



© David Darrault

S ABBAYE DE JUMIGÈS

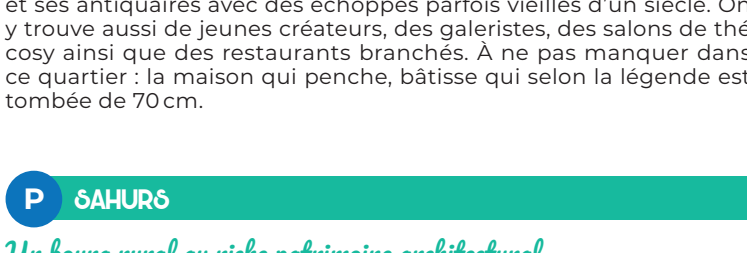
La bien nommée « plus belle ruine de France » par Victor Hugo



© David Darrault

T MUSÉE VICTOR HUGO VILLEQUIER

Un aller direct pour s'immerger dans la vie de Victor Hugo



© David Darrault

U LE HAVRE

Destination iconique sur La Seine à Vélo!



© David Darrault

DE ROUEN AU HAVRE

2 jours - 118 km - 🚲
Gare de Rouen • Gare du Havre

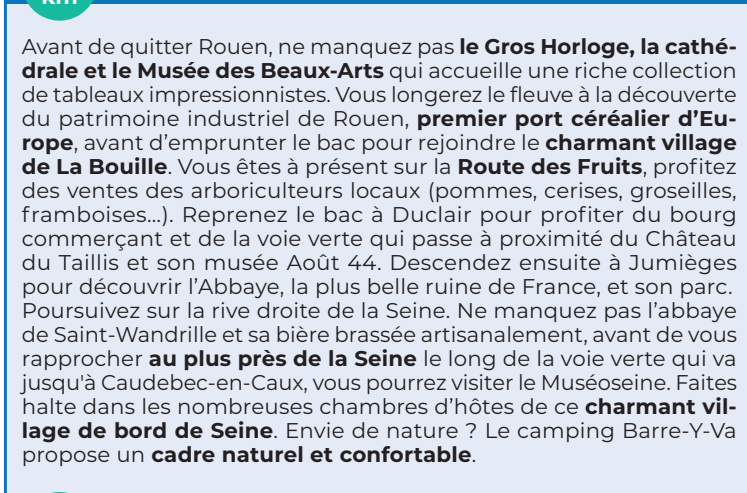


© David Darrault

55 km 1^{er} JOUR • DE ROUEN À RIVES-EN-SEINE

Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le **Gros Horloge**, la **cathédrale** et le **Musée des Beaux-Arts** qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, **premier port créateur d'Europe**, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le **charmant village de La Bouille**. Vous êtes à présent sur la **Route des Fruits**, profitez des ventes des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Duclair pour profiter du bourg commerçant et de la voie verte qui passe à proximité du Château du Taillis et son musée Août 44. Descendez ensuite à Jumigès pour découvrir l'abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc. Poursuivez sur la rive droite de la Seine. Ne manquez pas l'abbaye de Saint-Wandrille et sa bière brassée artisanalement, avant de vous rapprocher au **plus près de la Seine** le long de la voie verte qui va jusqu'à Caudébec-en-Caux, vous pourrez visiter le Musée des Falaises. Arrêtez-vous à la halte des nombreux chambres d'hôtes de ce **charmant village de bord de Seine**. Envie de nature ? Le camping Barre-Ya propose un **cadre naturel et confortable**.

63 km 2^e JOUR • DE RIVES-EN-SEINE AU HAVRE



© David Darrault

55 km 1^{er} JOUR • DE ROUEN À RIVES-EN-SEINE

Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le **Gros Horloge**, la **cathédrale** et le **Musée des Beaux-Arts** qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, **premier port créateur d'Europe**, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le **charmant village de La Bouille**. Vous êtes à présent sur la **Route des Fruits**, profitez des ventes des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Duclair pour profiter du bourg commerçant et de la voie verte qui passe à proximité du Château du Taillis et son musée Août 44. Descendez ensuite à Jumigès pour découvrir l'abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc. Poursuivez sur la rive droite de la Seine. Ne manquez pas l'abbaye de Saint-Wandrille et sa bière brassée artisanalement, avant de vous rapprocher au **plus près de la Seine** le long de la voie verte qui va jusqu'à Caudébec-en-Caux, vous pourrez visiter le Musée des Falaises. Arrêtez-vous à la halte des nombreux chambres d'hôtes de ce **charmant village de bord de Seine**. Envie de nature ? Le camping Barre-Ya propose un **cadre naturel et confortable**.

63 km 2^e JOUR • DE RIVES-EN-SEINE AU HAVRE



© David Darrault

55 km 1^{er} JOUR • DE ROUEN À RIVES-EN-SEINE

Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le **Gros Horloge**, la **cathédrale** et le **Musée des Beaux-Arts** qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, **premier port créateur d'Europe**, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le **charmant village de La Bouille**. Vous êtes à présent sur la **Route des Fruits**, profitez des ventes des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Duclair pour profiter du bourg commerçant et de la voie verte qui passe à proximité du Château du Taillis et son musée Août 44. Descendez ensuite à Jumigès pour découvrir l'abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc. Poursuivez sur la rive droite de la Seine. Ne manquez pas l'abbaye de Saint-Wandrille et sa bière brassée artisanalement, avant de vous rapprocher au **plus près de la Seine** le long de la voie verte qui va jusqu'à Caudébec-en-Caux, vous pourrez visiter le Musée des Falaises. Arrêtez-vous à la halte des nombreux chambres d'hôtes de ce **charmant village de bord de Seine**. Envie de nature ? Le camping Barre-Ya propose un **cadre naturel et confortable**.

Q LA BOUILLE

Un lieu d'inspiration au pied des falaises



© David Darrault

R CHÂTEAU ROBERT LE DIABLE

Un château à l'histoire mouvementée



© David Darrault

S ABBAYE DE JUMIGÈS

La bien nommée « plus belle ruine de France » par Victor Hugo



© David Darrault

T MUSÉE VICTOR HUGO VILLEQUIER

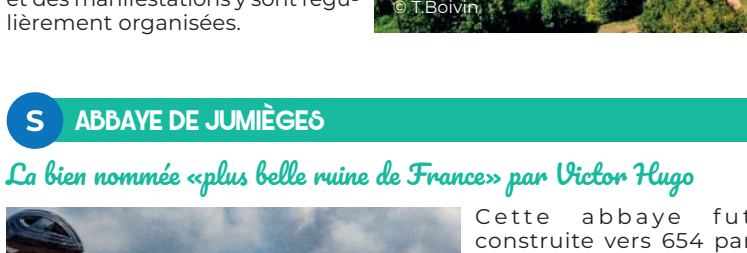
Un aller direct pour s'immerger dans la vie de Victor Hugo



© David Darrault

U LE HAVRE

Destination iconique sur La Seine à Vélo!



© David Darrault

V LA MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES BOULÈS DE LA SEINE NORMANDE

La Maison du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande



© David Darrault

DE ROUEN À DEAUVILLE

3 jours - 174 km - 🚲
Gare de Rouen • Gare de Trouville-Deauville



© David Darrault

55 km 1^{er} JOUR • DE ROUEN À JUMIGÈS

Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le **Gros Horloge**, la **cathédrale** et le **Musée des Beaux-Arts** qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, **premier port créateur d'Europe**, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le **charmant village de La Bouille**. Vous êtes à présent sur la **Route des Fruits**, profitez des ventes des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Duclair pour profiter du petit bourg commerçant et de la Voie Verte qui passe à proximité du château du Taillis et son musée Août 44. Descendez ensuite à Jumigès pour découvrir l'abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc.

46 km 2^e JOUR • DE JUMIGÈS À MARAIS-VERNIER



© David Darrault

55 km 1^{er} JOUR • DE ROUEN À JUMIGÈS

Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le **Gros Horloge**, la **cathédrale** et le **Musée des Beaux-Arts** qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, **premier port créateur d'Europe**, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le **charmant village de La Bouille**. Vous êtes à présent sur la **Route des Fruits**, profitez des ventes des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Duclair pour profiter du petit bourg commerçant et de la Voie Verte qui passe à proximité du château du Taillis et son musée Août 44. Descendez ensuite à Jumigès pour découvrir l'abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc.

46 km 2^e JOUR • DE JUMIGÈS À MARAIS-VERNIER



© David Darrault

55 km 1^{er} JOUR • DE ROUEN À JUMIGÈS

Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le **Gros Horloge**, la **cathédrale** et le **Musée des Beaux-Arts** qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, **premier port créateur d'Europe**, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le **charmant village de La Bouille**. Vous êtes à présent sur la **Route des Fruits**, profitez des ventes des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Duclair pour profiter du petit bourg commerçant et de la Voie Verte qui passe à proximité du château du Taillis et son musée Août 44. Descendez ensuite à Jumigès pour découvrir l'abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc.

W LA FORÊT DE BROTONNE

Située dans l'avant dernier méandre de la Seine



© David Darrault

X HONFLEUR

En terre d'estuaire, avec son architecture incontournable



© David Darrault

Y DEAUVILLE

Ballade entre parcs colorés, casino et hôtels de standing!



© David Darrault

Z DEAUVILLE

Ballade entre parcs colorés, casino et hôtels de standing!



© David Darrault

Y DEAUVILLE

Ballade entre parcs colorés, casino et hôtels de standing!



© David Darrault

Z DEAUVILLE

Ballade entre parcs colorés, casino et hôtels de standing!



© David Darrault

3^e JOUR • DE MARAIS-VERNIER À DEAUVILLE

Après avoir quitté Elisabeth et Philippe et leur chauxerie Gîte du Val Anger, commencez votre parcours en direction du **Marais-Vallier**, vaste amphithéâtre naturel façonné par la Seine. Pédalez à travers ses chaumières normandes et observez les oiseaux perchés aux abords de l'Observatoire des cigognes. Faites une halte à la Maison du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande pour mieux comprendre cet écosystème unique, avant de reprendre la route. Poursuivez jusqu'à Honfleur, perle de la Côte Fleurie. Flânez autour du Vieux Bassin, admirez l'Eglise Sainte-Catherine et explorez le Musée Eugène Boudin, qui célèbre l'héritage impressionniste de la ville. Pour une escale gastronomique, installez-vous à L'Huître Brûlée, une adresse intimiste où les fruits de mer sont sublimes. Avant de partir, profitez d'une vue panoramique magnifique sur l'estuaire de la Seine à la Chapelle Notre Dame de Grâce. Dirigez-vous vers **Pont-l'Évêque**, charmante cité où l'histoire et la gastronomie se mêlent. Pour les épicuriens, une petite visite à la Déguisterie pour goûter aux fromages locaux ou plonger dans l'univers de Calvados Père Magloire l'Expérience, ou une dégustation vous attend. Enfin, rejoignez **Deauville**, station balnéaire élégante. Découvrez la somptueuse **Villa Strassburger**, puis laissez-vous séduire par l'ambiance des dîners avec leurs **parcs multicolores** et leurs **cabines Art déco** avant d'admirer le **coucher de soleil sur la plage**.

74 km 3^e JOUR • DE MARAIS-VERNIER À DEAUVILLE

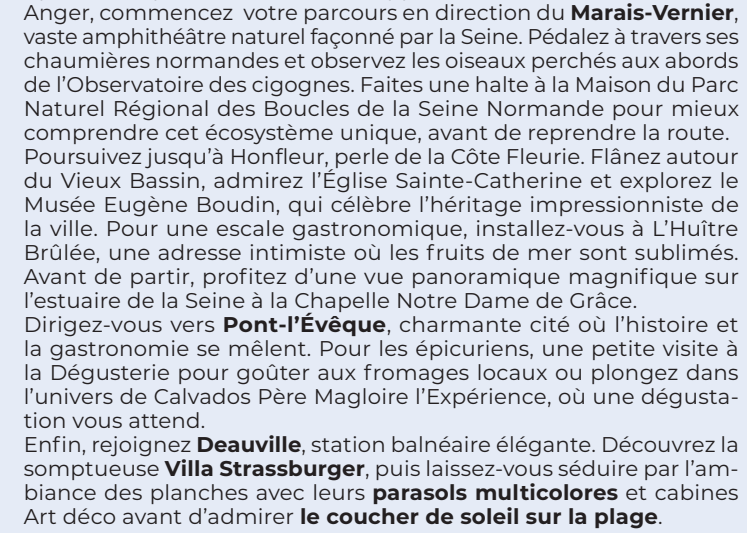


© David Darrault

74 km 3^e JOUR • DE MARAIS-VERNIER À DEAUVILLE

Après avoir quitté Elisabeth et Philippe et leur chauxerie Gîte du Val Anger, commencez votre parcours en direction du **Marais-Vallier**, vaste amphithéâtre naturel façonné par la Seine. Pédalez à travers ses chaumières normandes et observez les oiseaux perchés aux abords de l'Observatoire des cigognes. Faites une halte à la Maison du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande pour mieux comprendre cet écosystème unique, avant de reprendre la route. Poursuivez jusqu'à Honfleur, perle de la Côte Fleurie. Flânez autour du Vieux Bassin, admirez l'Eglise Sainte-Catherine et explorez le Musée Eugène Boudin, qui célèbre l'héritage impressionniste de la ville. Pour une escale gastronomique, installez-vous à L'Huître Brûlée, une adresse intimiste où les fruits de mer sont sublimes. Avant de partir, profitez d'une vue panoramique magnifique sur l'estuaire de la Seine à la Chapelle Notre Dame de Grâce. Dirigez-vous vers **Pont-l'Évêque**, charmante cité où l'histoire et la gastronomie se mêlent. Pour les épicuriens, une petite visite à la Déguisterie pour goûter aux fromages locaux ou plonger dans l'univers de Calvados Père Magloire l'Expérience, ou une dégustation vous attend. Enfin, rejoignez **Deauville**, station balnéaire élégante. Découvrez la somptueuse **Villa Strassburger**, puis laissez-vous séduire par l'ambiance des dîners avec leurs **parcs multicolores** et leurs **cabines Art déco** avant d'admirer le **coucher de soleil sur la plage**.

74 km 3^e JOUR • DE MARAIS-VERNIER À DEAUVILLE



© David Darrault

74 km 3^e JOUR • DE MARAIS-VERNIER À DEAUVILLE

Après avoir quitté Elisabeth et Philippe et leur chauxerie Gîte du Val Anger, commencez votre parcours en direction du **Marais-Vallier**, vaste amphithéâtre naturel façonné par la Seine. Pédalez à travers ses chaumières normandes et observez les oiseaux perchés aux abords de l'Observatoire des cigognes. Faites une halte à la Maison du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande pour mieux comprendre cet écosystème unique, avant de reprendre la route. Poursuivez jusqu'à Honfleur, perle de la Côte Fleurie. Flânez autour du Vieux Bassin, admirez l'Eglise Sainte-Catherine et explorez le Musée Eugène Boudin, qui célèbre l'héritage impressionniste de la ville. Pour une escale gastronomique, installez-vous à L'Huître Brûlée, une adresse intimiste où les fruits de mer sont sublimes. Avant de partir, profitez d'une vue panoramique magnifique sur l'estuaire de la Seine à la Chapelle Notre Dame de Grâce. Dirigez-vous vers **Pont-l'Évêque**, charmante cité où l'histoire et la gastronomie se mêlent. Pour les épicuriens, une petite visite à la Déguisterie pour goûter aux fromages locaux ou plonger dans l'univers de Calvados Père Magloire l'Expérience, ou une dégustation vous attend. Enfin, rejoignez **Deauville**, station balnéaire élégante. Découvrez la somptueuse **Villa Strassburger**, puis laissez-vous séduire par l'ambiance des dîners avec leurs **parcs multicolores** et leurs **cabines Art déco** avant d'admirer le **coucher de soleil sur la plage**.

74 km 3^e JOUR • DE MARAIS-VERNIER À DEAUVILLE



© David Darrault